

Fotodynamische therapie bij actinische keratose

Deze folder geeft u informatie over fotodynamische therapie (PDT) bij actinische keratose. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemene informatie

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de aangedane huidcellen extreem gevoelig gemaakt worden voor zichtbaar licht. Na belichting worden selectief de aangedane cellen aangetast waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden deze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevriezing met vloeibare stikstof. In uw geval is er gekozen voor fotodynamische therapie. Deze behandeling biedt verschillende voordelen: het is geen chirurgische ingreep, de normale huid wordt niet beschadigd en de genezing verloopt snel. Afhankelijk van het soort laesie zal uw dermatoloog het aantal belichtingen bepalen.

De behandeling

Tijdens de behandeling wordt het overschot van het aangedane weefsel van uw huid verwijderd door deze voorzichtig weg te schaven. Dit is pijnloos. Daarna wordt een crème aangebracht met werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de aangedane huidcellen opgenomen en verandert alleen daar in een lichtgevoelige stof. Deze stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht. Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid afgedekt met een afdekfolie. De optimale inwerkingstijd van de crème is drie uur. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht.

Na drie uur wordt de overgebleven crème verwijderd en wordt de huid schoongemaakt. Daarna wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is ongeveer acht tot twaalf minuten. Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.

Richtlijnen tijdens de drie uur wachttijd:

- Het kan zijn dat uw behandelaar vraagt om binnen te blijven.
- Ga niet in de volle zon zitten.
- Vermijd een koude omgeving.
- Raak het verband niet aan.
- Advies: één uur voor de belichting twee paracetamol tabletten van 500 mg i.v.m. vermindering pijnbeleving van de behandeling.

Tijdens de belichting

- Het verband wordt verwijderd en de te behandelen zone gereinigd.
- Eventueel plaatselijke verdoving.
- Tijdens de belichting moet u een speciale beschermende bril dragen.
- De belichting duurt ongeveer acht minuten.

- Tijdens de blootstelling aan rood licht kunt u last hebben van een branderig gevoel.
- Na de belichting kan de behandelaar eventueel een verzachtende crème aanbrengen op de te behandelen zone en wordt deze afgedekt met een verband.

Mogelijke bijwerkingen van de behandeling

Bij sommige patiënten ontstaat een licht gevoel van ongemak tijdens de belichting en een geringe pijnbeleving. Als u pijn ervaart tijdens de behandeling kan door koeling of onderbreking van de behandeling getracht worden de pijn te verlichten.

Na de behandeling

- Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn dient deze nog minimaal 24 uur lang bedekt alsmede droog en schoon te blijven.
- Er treedt een proces op van afstoting van de aangedane cellen en de aanmaak van nieuwe, gezonde cellen. Soms is er nog sprake van lichte pijn tot 24 uur na behandeling, een tot twee weken roodheid, twee tot vijf dagen korstvorming, twee tot vier dagen zwelling en twee tot acht weken kleurveranderingen van de huid.
- Vermijdt tot zes weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken en gezichtsbruiners. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een anti-zonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht indien de afwijking zich in het gezicht bevindt.
- Vermijdt gedurende twee weken langdurig contact met water (niet baden, zwemmen of in de sauna), douchen vanaf één dag na de behandeling is toegestaan.
- Bij pijnklachten mag u tot viermaal daags 1000mg paracetamol nemen.

Controleafspraak

Ongeveer drie maanden na de behandeling wordt u nogmaals uitgenodigd om het resultaat te bekijken en met u te bespreken.

Wat moet u doen bij problemen na de behandeling

Als u aanhoudende pijn heeft, blaarvorming of tekenen van ontsteking, neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie via telefoonnummer 088 125 44 06. U kunt dit nummer ook bellen om een afspraak te maken, annuleren of verzetten.

In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: 088 125 00 00.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Meer informatie over dit onderwerp

www.nvdv.nl