

Langdurig gebroken vliezen

Deze folder geeft u meer informatie over 'langdurig gebroken vliezen'. Het is goed te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

Ongeveer 10% van de bevallingen (tussen de 37 en de 42 weken) begint met het breken van de vliezen. Bij 70% van die vrouwen begint de bevalling in de eerste 24 uur daaropvolgend vanzelf.

Wanneer u nog niet bevallen bent in de eerste 24 uur, spreken we over 'langdurig gebroken vliezen' en wordt u (indien u onder controle bent bij een verloskundigenpraktijk) verwezen naar het ziekenhuis.

Controle op infecties

Wanneer er sprake is van gebroken vliezen, is er een toenemend risico op het ontstaan van een infectie. Dit risico is klein (0,5%) maar stijgt als de vliezen langer dan 24 uur gebroken zijn (2,0%).

In het ziekenhuis wordt er een CTG (hartfilmpje) van de baby gemaakt en uw hartslag en temperatuur worden gemeten. Tevens wordt er met een wattenstaafje een kweekje uit de vagina en het rectum afgenomen en nemen we bloed bij u af. Dit doen we om tijdig een eventuele infectie op te sporen.

Bevalling

Wanneer er geen complicaties zijn zoals koorts of gekleurd vruchtwater is het geen probleem om af te wachten, na het breken van de vliezen. Indien u geen spontane weeën krijgt, wordt een inleiding van de bevalling met u besproken. Het advies is om maximaal 72 uur te wachten. Tot die tijd, controleren wij u en de baby iedere dag. De arts of klinisch verloskundige bespreekt dit met u. U neemt hierover gezamenlijk een besluit.

Na de geboorte

Na de bevalling wordt de baby nagekeken door de kinderarts. Uw baby blijft nog 24 uur bij u in het ziekenhuis ter observatie, om te zien of hij of zij infectieverschijnselen gaat ontwikkelen.

Instructies voor thuis

- Niet baden of zwemmen, wel douchen
- Geen geslachtsgemeenschap
- Geen tampons gebruiken
- Drie keer per dag uw temperatuur meten. Meet rectaal vóór het douchen of 1 uur erna
- Zorg voor een goede hygiëne: spoel na toiletbezoek na met water en verwissel het maandverband regelmatig

Wanneer contact opnemen

- Wanneer u zich ziek of niet lekker voelt
- Temperatuur > 37.5C
- De kleur van het vruchtwater groen/bruin is
- U minder kinds bewegingen voelt dan u bent gewend
- Bij bloedverlies
- U weeën krijgt, elke 4-5 minuten 60 seconden lang
- Bij onrust of vragen

Meer informatie

Bij vragen neemt u contact op met de dienstdoende verloskundige van Adrz en is 24 uur bereikbaar via 088 125 41 30. Lees meer op Adr.nl/zwanger.