

Nazorg behandeling triggerfinger

U heeft zojuist een behandeling aan een triggerfinger ondergaan, hierbij werd door de plastisch chirurg of Physician assistant (PA) onder plaatselijke verdoving het bandje van de peesschede doorgesneden, waardoor de buigpees meer bewegingsruimte krijgt.

Na de behandeling

U heeft een drukverband, deze verwijderd u na 48 uur. Er is gebruik gemaakt van niet oplosbare hechtingen, deze worden tijdens de eerste controleafspraak door de doktersassistente/verpleegkundige verwijderd.

Wanneer u zich goed voelt mag u direct na de ingreep naar huis, de verdoving is gemiddeld na één á twee uur uitgewerkt, maar dit kan ook langer duren.

Wij adviseren u

- Om tot het verwijderen van de hechtingen de wond droog te houden.
- De eerste twee dagen na de ingreep rustig aan te doen en de hand hoog te houden; dat wil zeggen dat u geen zware werkzaamheden, zoals tillen en contactsporten uit mag voeren.
- Wanneer de verdoving is uitgewerkt is er een mogelijkheid tot nabloeden, wanneer dit bij u het geval is, druk dan de wond vijf minuten continue af met een schoon gaasje of doek, gebruikt u bloedverduuners doe dit dan tien minuten.
- In de eerste drie weken na de ingreep kracht zetten met de hand te vermijden .
- Na twee á drie weken de hand weer normaal te gaan belasten.
- De oefenadviezen die u na de ingreep krijgt op te volgen.
- Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is; het is dan ook raadzaam om tot acht weken na de operatie niet te roken.

Medicatie

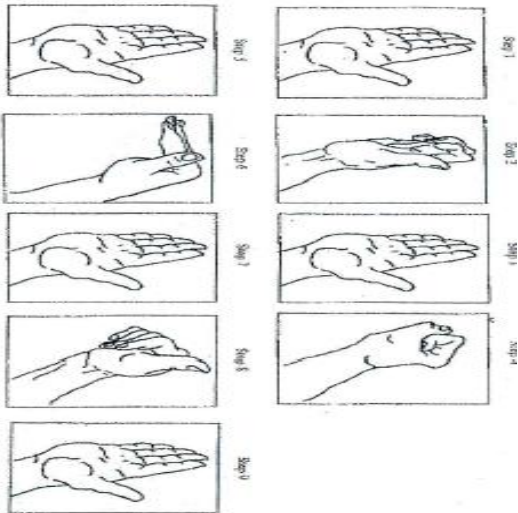
U mag zo nodig bij napijn paracetamol gebruiken.

Bloedverduuners die u gewend bent in te nemen mag u ten vroegste 24 uur na de ingreep weer hervatten, bent u bekend bij de trombosedienst, volg dan het schema wat u heeft ontvangen.

Oefenadviezen

De onderstaande oefeningen voert u, nadat het verband is verwijderd vijf keer per dag en drie keer achter elkaar uit:

Nazorg behandeling triggerfinger



Controleafspraken

- Eerste controle → 10 tot 14 dagen na de operatie voor het verwijderen van de hechtingen, de afspraak is bij de doktersassistent/verpleegkundige.
- Tweede controle → zo nodig zes weken na de operatie bij de plastisch chirurg.

Contact bij vragen en/of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- Bij bloedverlies.
- Aanhoudende pijn, welke niet verminderd na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling,
- Een temperatuur boven de 38,5 °C.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli plastische chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen van 08.30 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00 uur neemt u contact op met de receptie van Adrz locatie Goes 088 125 00 00, u vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn, zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.