

Opname bij uw kind

Deze folder geeft u informatie en tips over de voorbereiding op een operatie.

Om uw kind voor te bereiden op de aanstaande operatie is het wenselijk om in de weken voor de operatie alvast met uw kind over de operatie te praten. Een goede voorbereiding op de aanstaande operatie is essentieel voor de verwerking bij een kind. Dit kan bijvoorbeeld door middel van een boekje voorlezen. Dit kan helpen bij de verwerking van een opname of narcose. Boekjes die geschikt zijn om voor te lezen zijn bijvoorbeeld:

2 tot 4 jaar

'Lassa' gaat naar het ziekenhuis'.

Door: E. Plomp en K. Plomp.

3 tot 6 jaar

'Anna in het ziekenhuis'

Door: Kathleen Amant.

4 tot 10 jaar

'De ziekenboeg'

Door C. Kliphuis.

In deze serie zijn verschenen: Het oor van Leonoor, de ogen van Olivia enzovoorts.

Een andere optie is om alvast via YouTube filmpjes te kijken met uw kind over een operatie of narcose. Op de website van Adrz staat een filmpje ter voorbereiding op een operatie, wat ook tijdens de voorbereidingen in Vlissingen gebruikt wordt. Dit filmpje staat bij "Dagbehandeling Kindergeneeskunde". Ook zijn de filmpjes van het Sophia kinderziekenhuis een aanrader.

Tips voor de dag van de operatie

- Laat uw kind een favoriete knuffel of speelgoedje meenemen naar het ziekenhuis. Een knuffel of speelgoedje mag mee naar de operatiekamer.
- Laat uw kind indien mogelijk zelf een pyjama uitkiezen waarin ze naar de dokter willen. Dit kan zorgen voor het gevoel van controle bij een kind.
- Als uw kind uit een specifieke beker drinkt, is het handig om deze beker mee te nemen naar het ziekenhuis.

Tips voor na de operatie

- Praat met uw kind over de operatie en dat ze naar de dokter zijn geweest.
- Probeer de ziekenhuiservaring zo positief mogelijk af te sluiten.
- Door af en toe een boekje te lezen of een filmpje aan te zetten over de operatie en het ziekenhuis kan uw kind de ervaring verwerken en over zijn/haar ervaringen vertellen.



DO's



DONT's

- Wel doen: voor de operatie met uw kind praten over het ziekenhuis en wat er gaat gebeuren in het ziekenhuis.
- Wel doen: filmpjes kijken en boekjes lezen over het ziekenhuis .
- Wel doen: uw kind vertellen dat u bij hem/haar blijft totdat ze onder narcose zijn.
- Wel doen: eerlijk zijn over hoe het kind zich kan voelen na een operatie, maar maak het niet erger dan het is.
- Niet doen: benadruk de nare dingen niet, maar vertel wel eerlijk wat een kind kan verwachten.