

24 uur urine sparen

Deze folder geeft informatie over het verzamelen van 24 uren urine. Het is goed te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

Uw gynaecoloog of verloskundige heeft gevraagd 24-uurs urine voor onderzoek in te leveren bij het laboratorium. In deze folder kunt u lezen waarom en wat u moet doen om betrouwbare resultaten te krijgen.

Waarom 24 uur lang urine verzamelen?

Pre-eclampsie, ook wel 'zwangerschapsvergiftiging' genoemd, is een zwangerschapscomplicatie die wordt gekenmerkt door een hoge bloeddruk (hypertensie) in combinatie met een verhoogde aanwezigheid van eiwitten in de urine. Bij een beginnende of lichte (tijdelijke) beschadiging van de nieren, zullen eiwitten vanuit het bloed worden uitgescheiden via de urine. Om duidelijkheid te krijgen of er sprake is van pre-eclampsie wordt alle urine die u produceert gedurende 24 uur onderzocht op eiwitten. Wanneer deze meer dan 300mg per 24 uur bevat, kan er sprake zijn van pre-eclampsie.

Opvangen van de urine

- De bokaal, waar de urine in opgevangen kan worden, kan op iedere locatie van Adrz opgehaald en ingeleverd worden, binnen de openingstijden van het laboratorium. Het liefst zo snel mogelijk, maar indien u in het weekend spaart, kan er gewacht worden met inleveren tot maandagochtend (tenzij u anders verteld wordt door uw zorgverlener).
- Begin bij voorkeur 8.00 uur 's ochtends met het verzamelen van een 24-uurs urine;
- De eerste ochtendurine, van de dag dat u start, hoeft u niet op te vangen. **Alle** plassen daarna tot de volgende ochtend wel.
- Bewaar de verzamelfles met urine in de koelkast of op een andere koele plaats.
- Uw gynaecoloog of klinisch verloskundige heeft een zogenaamde loopbrief meegegeven. Deze levert u samen met de volle bokaal in.

Als u niet in staat bent de 24-uurs urine te verzamelen van 8.00-8.00 uur, dan mag u andere tijdstippen kiezen. Bijvoorbeeld van 12.00-12.00 uur of van 20.00-20.00 uur.