

Bloed in de ontlasting

Deze folder geeft u informatie over onderzoek naar bloed in de ontlasting. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Uw arts heeft voor u een onderzoek aangevraagd waarmee kan worden aangetoond of er bloed in uw ontlasting zit. Voor het onderzoek moet u zelf thuis uw ontlasting opvangen. Hieronder volgt een instructie voor het verzamelen van de ontlasting. Deze instructie helpt u om de ontlasting zorgvuldig te verzamelen. Het is belangrijk dat u de instructies nauwkeurig leest en de aanwijzingen strikt opvolgt. Dit is nodig om een optimaal laboratoriumonderzoek te kunnen uitvoeren.

Vorbereiding

Dieet

Voor dit onderzoek zijn geen dieetbeperkingen. U mag eten zoals u gewend bent.

Medicijngebruik

U kunt uw medicijnen blijven innemen zoals u gewend bent.

Bloedverlies

Bepaalde vormen van bloedverlies kunnen de uitslag van het onderzoek beïnvloeden:

- **Aambeien:** Als u last heeft van een bloedende aambeï, stelt u het opvangen van de ontlasting een dag uit.
- **Menstruatie:** Tijdens de menstruatie kan het onderzoek niet gedaan worden. Na de menstruatie wacht u nog drie dagen voordat u de ontlasting voor onderzoek gaat opvangen.

Wat u moet doen

Het setje bevat een verzamelbuisje met vloeistof en een fecesvanger. Op een door u gekozen tijdstip begint u met het opvangen van ontlasting:

- Voor het opvangen van de ontlasting gebruikt u de bijgeleverde "Fecesvanger". Zie voor de gebruiksaanwijzing de tekst op de fecesvanger. Als u ontlasting heeft opgevangen, opent u het verzamelbuisje voor ontlasting door de witte dop eraf te draaien. Let op dat de vloeistof er niet uitloopt.
- Aan de witte dop zit een spatel vast. Steek de spatel op een aantal plaatsen in de ontlasting, zodat de twee groeven aan de onderkant van de spatel met ontlasting worden gevuld. Veeg overtollige ontlasting van de spatel met droog toiletpapier.

Let op: als er overtollige ontlasting aan de spatel blijft zitten, kan de test niet worden uitgevoerd.

- Draai de witte dop weer stevig vast op het verzamelbuisje. Schud vervolgens het verzamelbuisje, zodat uw ontlasting wordt gemengd met de vloeistof.
- De fecesvanger kan door het toilet gespoeld worden.
- Bewaar het verzamelbuisje in de koelkast totdat u het afgeeft.

Let op: zorg dat er geen urine of spoelwater van het toilet bij de verzamelde ontlasting komt.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Bloed in de ontlasting

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met het laboratorium via telefoonnummer 088 125 45 80 (maandag-vrijdag 7.30-17.00 uur).