

Nazorg bij een borstverkleining

Deze folder geeft u informatie over de nazorg na een borstverkleining. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u anders kan zijn dan beschreven.

U heeft zojuist een borstverkleining ondergaan. Hierbij werd door de plastisch chirurg een aantal incisies gemaakt: rondom de tepel, van de tepel verticaal naar de borstplooi en afhankelijk van de gekozen techniek in de borstplooi. Er is borstweefsel verwijderd en de borst werd opnieuw gemodelleerd. Zo nodig zijn aan beide kanten drains achter gelaten.

Na de behandeling

Wanneer u voldoende bent hersteld, mag u dezelfde dag of de dag na de operatie naar huis. U kunt last hebben van bloedingstoringen, een gezwollen huid en een beurs gevoel. Dit gevoel verdwijnt na een paar dagen. De borsten kunnen strak aanvoelen. Dit gevoel verdwijnt drie tot zes weken na de operatie. Ook is het mogelijk dat het gevoel in de tepel anders is dan normaal.

De incisies zijn onderhuids gehecht met een draad die vanzelf oplost. Soms is het nodig om niet oplosbare steunhechtingen te gebruiken. Deze moeten wel verwijderd worden. De wonden zijn afgeplakt met kleine pleisters. Na de operatie zijn op de littekens kleine pleisters geplakt. De borsten zijn verbonden met een wit pleisterverband of gazen en u draagt de door uzelf meegebrachte bh.

Drains

Een drain is een slangetje met hieraan een opvangfles. Deze dient om eventueel wondvocht op te vangen. Wanneer er bij drains zijn achtergelaten voor de afvoer van bloed en eventueel wondvocht, worden deze verwijderd wanneer ze niet meer dan 10-20 cc per 24 uur hebben gelopen. Wanneer u met de drains met ontslag gaat, houdt u dit bij op een schema Wat u van ons meekrijgt.

Wij adviseren u

- de wonden droog te houden en het verband en de pleisters te laten zitten tot de eerste controleafspraak.
- de eerste zes weken dag en nacht een stevige bh zonder beugels te dragen. Een sportbeha in de juiste maat is aan te bevelen.
- drie weken rustig aan te doen. Wel duurt het zes weken voor u weer zware lichamelijke arbeid mag verrichten. In de tussentijd moet u tillen en ver boven het hoofd reiken zoveel mogelijk vermijden.
- zes weken geen sport te beoefenen. Sporten waarbij de armen niet belast worden, zoals been/buikspiertraining zijn wel mogelijk binnen deze zes weken.
- wanneer u na zes weken weer start met sporten, wordt het aangeraden een stevige sport bh te dragen.
- acht weken na de operatie niet te roken. Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is.
- voorzichtige massage van de borsten met huidolie of crème. Dit kan de borsten en het litteken soepeler maken. U mag hiermee na de eerste controle starten.

Medicatie

U mag zo nodig bij napijn viermaal daags 1000 mg paracetamol gebruiken. Bloedverdunningsmiddelen die u gewend bent in te nemen, mag u ten vroegste 24 uur na de ingreep weer hervatten. Bent u bekend bij de trombosedienst, volg dan het schema wat u heeft ontvangen.

Nazorg bij een borstverkleining

Controleafspraken

Eventueel een afspraak voor het verwijderen van de drains.

Eerste controleafspraak

Tien tot veertien dagen na de operatie bij de doktersassistente/verpleegkundige

Tweede controleafspraak

Zes tot acht weken na de operatie bij de plastisch chirurg.

Contact bij vragen of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- Bij bloedverlies
- Aanhoudende pijn, welke niet verminderd na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling. Zeker wanneer de pijn eenzijdig is.
- Een temperatuur boven de 38,5 °C.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli Plastische chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen van 08.30 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00 uur neemt u contact op met de receptie van Adrz locatie Goes via 088 125 00 00. U vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn, zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.