

Cortisolmeting in speeksel

Deze folder geeft u algemene informatie over het verzamelen van speeksel voor het meten van cortisol. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Uw behandelend arts heeft een cortisolonderzoek voor u aangevraagd.

Doel van dit onderzoek

Doel van dit onderzoek is het meten van het hormoon Cortisol dat in de bijnier wordt gemaakt. Door het meten van cortisol in speeksel kan worden vastgesteld of de bijnier te veel cortisol maakt. Hiervoor dient rond middernacht een beetje speeksel te worden verzameld omdat op dat tijdstip zeer weinig cortisol in het speeksel hoort te zitten.

Vorbereiding

Benodigde materialen

Voor het onderzoek heeft u van uw behandelend arts een aanvraagformulier of order gekregen, met daarop patiëntidentificatie en daarop vermeld het onderzoek (CORSP - cortisol in speeksel) Het speeksel wordt verzameld met behulp van de Salivette. U kunt deze ophalen bij de receptie bloedafname van het laboratorium Adrz, locatie Goes. Dit is voldoende materiaal voor het uitvoeren van de test.



Figuur 1 Salivette® (buis met een blauwe dop in envelop)

Vorbereiding op de test

Vang alleen speeksel op als u het materiaal de volgende dag in kunt leveren bij het laboratorium. Zondag tot en met woensdag zijn geschikte dagen om te gaan verzamelen.

Een half uur voordat u speeksel gaat opvangen mag u niets meer eten of drinken en niet tandenpoetsen of roken. Het opvangen van speeksel moet tussen 23:00 en 24:00 plaatsvinden (tenzij uw behandelend arts iets anders met u heeft afgesproken).

Instructie

Uitvoering van de test

Noteer de juiste afnamedatum en tijd op het formulier.

- Verwijder de blauwe dop van het buisje.
- Neem het witte wattenrolletje uit de buis en stop het rolletje in uw mond.
- Kauw gedurende ongeveer één minuut lichtjes op de wattenrol. Houd de wattenrol in ieder geval zo lang in uw mond tot u het gevoel heeft dat u het verzamelde speeksel niet langer meer in uw mond kunt houden.
- Stop de wattenrol weer in het buisje en sluit het buisje af met de blauwe dop.
- Schrijf uw naam, uw geboortedatum, de datum en de tijd op het buisje.
- Leg het buisje tot de volgende ochtend in de koelkast en lever dit buisje zo spoedig mogelijk bij het klinisch laboratorium in.

Contact

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met uw behandelend arts of de assistente. Voor vragen over het onderzoek zelf kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium, tel: 088 125 45 80. U kunt de envelop met het buisje en aanvraagformulier of order inleveren op onderstaande Adrz-locaties.

Openingstijden:

Goes: ma t/m vr: vanaf 07:30 uur

Middelburg: ma t/m vr: vanaf 07:30 uur

Vlissingen: ma t/m vr: vanaf 07:30 uur

Zierikzee: ma t/m vr: vanaf 08:00 uur