

# Borstvergroting

**Deze folder geeft u informatie over een borstvergroting. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Inleiding

Meerdere redenen kunnen aan uw verzoek tot borstvergroting ten grondslag liggen. Meestal echter ervaren patiënten hun borsten onevenredig klein/disproportioneel t.a.v. hun lichaamsbouw. Echter ook verslapping en verkleining als gevolg van gewichtsverlies dan wel na zwangerschap kunnen redenen zijn. Bij een borstvergroting dient volume te worden toegevoegd. Dit gebeurt meestal door middel van het plaatsen van inwendige prothesen. De ingreep wordt niet door de zorgverzekeraar vergoed.

Een borstvergroting houdt in dat de plastisch chirurg een implantaat inbrengt in uw borsten. Dit kan onder de grote borstspier of onder het borstweefsel. Wat in uw geval de beste positie is, wordt tijdens een persoonlijk consult met u besproken. De plastisch chirurg moet natuurlijk sneetje maken om de prothesen te kunnen plaatsen. Maar hij doet dit zeer nauwkeurig en op een plaats die zo onopvallend mogelijk is. De borstplooi is de meest aangewezen plaats. De littekentjes zullen klein en onopvallend zijn. Bovendien nemen ze na verloop van tijd steeds meer de kleur aan van de omliggende huid.

De eenvoudigste manier om borsten te vergroten is met behulp van kunststofprothesen. Deze bestaan uit een omhulsel van siliconen, gevuld met siliconengel of water. Over het gebruik van siliconen bestaan veel misverstanden. Wetenschappelijk onderzoek heeft nooit aangetoond dat siliconen een schadelijk effect hebben op de gezondheid. De Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) is van mening dat een borstvergroting met siliconen een verantwoorde medische ingreep is.

Zoals bij iedere andere operatie moeten de voordelen van een borstvergroting goed worden afgewogen tegen de nadelen en de risico's. Uw plastisch chirurg zal u hierover uitgebreid informeren. Omdat iedere vrouw uniek is, bestaan er implantaten in verschillende vormen en maten. Er zijn ronde en meer druppelvormige implantaten. Er wordt altijd gestreefd naar borsten die passen bij uw postuur.

## Voor de operatie adviseren wij u

- altijd aan te geven wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt
- altijd aan te geven wanneer u een pacemaker/ICD heeft
- altijd aan te geven wanneer u een allergie heeft
- acht weken voor en na de operatie niet te roken
- de dag voor de operatie geen alcohol te drinken
- uw sieraden uit te doen voorafgaande aan de operatie

## Preoperatief spreekuur (POS)

Ter voorbereiding op uw operatie is het belangrijk uw lichamelijke conditie goed in kaart te brengen. Er wordt voor u een afspraak gemaakt op de POS-poli, op de polikliniek ontvangt u hiervoor een PIM map. Er wordt voor u een vragenlijst klaargezet op [mijn.adrz.nl](http://mijn.adrz.nl) waar u kunt inloggen met uw Digi-D.

## De dag van de ingreep

Op de afgesproken dag en tijd wordt u in Adrz verwacht, waar u zich aanmeldt in de hal via de centrale aanmeldzuil. De ingreep vindt onder algehele narcose plaats, dit betekent dat u nuchter dient te zijn. Dit wil zeggen dat u zes uur voor de operatie niet meer eet of drinkt.

## Borstvergroting

Op de afdeling krijgt u een operatiehemd aan en wordt u verder op de operatie voorbereid. De plastisch chirurg zal voor de operatie het operatiepatroon op de borsten tekenen met een watervaste stift.

Op de operatiekamer wordt onder narcose een incisie gemaakt onder de borst in de borstplooi, waarlangs de borstprothese wordt ingebracht. Afhankelijk van uw lichaamsbouw wordt de prothese onder of boven de borstspier geplaatst. Bij het positioneren besteedt de plastisch chirurg veel aandacht aan de symmetrie tussen de beide borsten. De wondjes sluit hij met oplosbare hechtingen. Als het nodig is, plaatst hij enkele drains om het wondvocht te kunnen afvoeren. Na de operatie draagt u de door uzelf meegebrachte BH. De operatie duurt, inclusief voorbereiding, ongeveer anderhalf uur. Na de operatie wordt u nog een tijdje in de gaten gehouden door de anesthesist en de recovery-verpleegkundige in de ontwaakruimte.

### Na de ingreep

Na afloop van de operatie, verblijft u nog enige tijd op de afdeling. U kunt meestal dezelfde dag naar huis als de plastisch chirurg en de anesthesist dit verantwoord vinden.

Wanneer de prothesen onder de borstspier zijn geplaatst kunt u soms pijn hebben bij het ademen. Na de ingreep is de wond gezwollen en gevoelig. Dit kan ongeveer zes weken duren. Tegen de pijn krijgt u vooraf een recept voor pijnstillers mee zodat u die alvast bij de apotheek of de huisarts kunt ophalen.

U krijgt een nazorgformulier mee naar huis, waarin staat waar u op moet letten en wat u kunt verwachten.

### Herstelperiode

U kunt meteen zien dat de borstvergroting heeft plaatsgevonden. Maar het resultaat is enigszins vertekend omdat uw borsten gezwollen zijn. U kunt ook lichte bloeditstoringen hebben.

U bent onder narcose geweest en hebt een operatie ondergaan. Dat betekent dat u vermoeid zult zijn. Het is dan ook raadzaam ervoor te zorgen dat er iemand is die u thuis kan brengen en die u de eerste dagen kan helpen met de dagelijkse bezigheden in huis. Zelf mag u de eerste dagen geen lichamelijke inspanningen verrichten. U merkt zelf het best wanneer dit wel weer mogelijk is.

De eerste zes weken dient u dag en nacht een beha zonder beugels te dragen. Een sportbeha in de juiste maat is aan te bevelen.

Wanneer de prothesen onder de borstspier zijn geplaatst, moet u gedurende 6 weken een speciale borstband dragen boven de beha. Deze borstband moet u zelf van tevoren aanschaffen. U krijgt hierover informatie.

U dient na de ingreep in ieder geval een paar dagen rust te nemen. Tillen en te ver met de armen boven het hoofd reiken is bijvoorbeeld de eerste week niet toegestaan omdat dan de prothese kan verschuiven. Haren borstelen kan wel. Na de eerste week speelt de aard van uw werk een rol. Als dat lichamelijk is, geldt hiervoor hetzelfde als voor sporten: zes weken rust. Sport waarbij de armen niet belast worden, zoals been/buikspier training, is wel mogelijk binnen deze zes weken. Massage met een crème of olie kan de littekens en borsten soepeler maken. Hiermee mag u na de eerste controleafspraak starten.

### Registratie

Borstimplantaten en tissue expanders worden door ons in een landelijk bestand geregistreerd. Na het plaatsen gaan er enkele weken overheen voordat uw implantaat geregistreerd staat. Op [Implantaatcheck.nl](https://implantaatcheck.nl) kunt u controleren of uw implantaat is ingevoerd. U heeft hiervoor een serienummer en fabrikanten naam nodig.

### **Financiële aspecten**

Een borstvergroting wordt zelden vergoed door de zorgverzekeraar en is in de meeste gevallen voor eigen rekening.

### **Risico's**

De ingreep zal worden uitgevoerd door een ervaren plastisch chirurg, in samenwerking met eveneens ervaren, gediplomeerde OK-assistentes, in een goed geoutilleerde behandelkamer, zodat u verzekerd bent van een kwalitatief goede behandeling.

Toch kunnen zeldzame complicaties optreden. Zoals bij iedere operatie kunnen er in het behandelde gebied zwelling en bloedingen optreden die na verloop van tijd spontaan verdwijnen. Een enkele keer kan een nabloeding voorkomen. U moet dan nog een keer geopereerd worden, zodat de arts het bloedvatje dicht kan maken. Het risico hierop is groter wanneer u bloedverdunners gebruikt. Wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt, moet u dit altijd melden aan de plastisch chirurg. Het gebruik hiervan moet men voor de operatie staken. Uw plastisch chirurg bespreekt met u hoelang van tevoren dit moet.

Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Wij raden u dan ook dringend aan om acht weken voor en na de operatie niet te roken.

Ook kunnen er zich in het behandelde gebied infecties voordoen, waarbij de prothese verloren kan gaan of een duidelijker litteken ontstaat. In zeldzame gevallen wordt een prothese uitgestoten. De littekens kunnen na de ingreep tijdelijk rood en dik worden. Een gestoorde wondgenezing kan bovendien een blijvend breed litteken veroorzaken.

Het lichaam vormt om elke ingebrachte prothese een bindweefsellaagje. Dit laagje wordt ook wel kapsel genoemd. Soms trekt het kapsel zich samen waardoor de borsten hard en onnatuurlijk rond worden. Het is onmogelijk te voorspellen bij wie dit gebeurt. Het komt wel voor dat er een verschil in kapselvorming is tussen twee borsten van dezelfde patiënt. Deze complicatie wordt veel onderzocht, maar er is nog geen oorzaak gevonden.

Wanneer een siliconen gevulde prothese is gebruikt, kan de prothese siliconengel uitzweten. Deze gel blijft voornamelijk gevangen binnen het kapsel dat het lichaam om de prothese maakt, maar activeert het lichaam wel tot het maken van een steviger kapsel.

Er kan ook plooivorming van de prothese optreden, wat soms voelbaar is. Voelbare plooiën kunnen verward worden met andere voelbare afwijkingen in de borst (zoals bijvoorbeeld een tumor) en moeten bij twijfel altijd worden onderzocht.

In zeldzame gevallen gaat een prothese kapot. Soms is dit te merken omdat er iets 'knap', de borst anders aanvoelt of van vorm is veranderd. Een kapotte prothese moet altijd vervangen worden.

De tepels kunnen na de operatie zowel gevoeliger als minder gevoelig zijn. Meestal herstelt het gevoel zich binnen enkele maanden. Dit is echter niet altijd het geval. De functie wordt in principe niet belemmerd. Borstvoeding blijft dus gewoon mogelijk.

Als u eventuele problemen wilt voorblijven, kunt u uw borsten na de ingreep elke één à twee jaar laten controleren. Onderzoek naar knobbeltjes of andere afwijkingen blijft goed uitvoerbaar, hoewel een eventuele borstfoto (mammografie) mogelijk moeilijker te beoordelen zal zijn. Belangrijk is dan dat u dit niet via het bevolkingsonderzoek laat verrichten maar via een verwijfsbrief van de plastisch chirurg. Geef altijd aan dat u protheses heeft! Er is nooit aangetoond dat door een prothese de diagnose borstkanker te laat werd gesteld, maar indien u een verhoogde kans

## Borstvergroting

heeft op borstkanker dient u dit wel te melden aan uw plastisch chirurg, zodat hij samen met u kan kijken of het verstandig is om bij u protheses te plaatsen.

Er kunnen kalkafzettingen (calcificaties) in het littekenweefsel rond het implantaat ontstaan en dan kan pijn en stevigheid van de borst veroorzaken. De afzettingen zijn zichtbaar op een mammografie en moeten worden onderscheiden van kalkspatten, die ook kunnen voorkomen bij borstkanker. Als kalkafzettingen optreden, kan een ingreep nodig zijn om deze te verwijderen en te onderzoeken.

Wanneer een siliconen gevulde prothese is gebruikt, kan de prothese siliconengel uitzweten. Deze gel blijft voornamelijk gevangen binnen het kapsel dat het lichaam om de prothese maakt, maar kan het lichaam activeren tot het maken van een steviger kapsel. Dit kan ertoe leiden dat de prothesen na verloop van tijd vervangen moeten worden.

Momenteel is er nog onduidelijkheid over het verband tussen siliconen en het ontstaan van lichamelijke klachten zoals reumatische klachten, moeheid en lusteloosheid (het zogenaamde ASIA syndroom). De relatie is niet aangetoond, noch is het tegendeel bewezen. Verder is het van belang dat u er rekening mee houdt dat zich in de toekomst ook risico's kunnen voordoen, die op het moment van de operatie nog niet bekend waren, ondanks dat hier veel wetenschappelijk onderzoek naar is verricht. Deze aspecten dient u mee te nemen bij uw beslissing om wel of niet de operatie te ondergaan.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u aan de hand van bovenstaande informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie 088 125 73 31 (op werkdagen bereikbaar tussen 8.30 en 12.30 uur). U kunt ook kijken op de [website van de NVPC](#).

# Dit betekent DBIR voor u

*DBIR staat voor Dutch Breast Implant Registry, ofwel het Nederlandse register voor borstimplantaten.*

## Krijgt u een borstimplantaat?

Dan is het goed om te weten dat alle operatiegegevens in DBIR worden geregistreerd. De Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) wil graag de kwaliteit van zorg en van borstimplantaten monitoren en verbeteren. Daarom is in 2015 een landelijk register voor borstimplantaten (DBIR) gestart in samenwerking met het Dutch Institute for Clinical Auditing (DICA) en het Ministerie van Volksgezondheid (VWS).



## Uw gegevens

In dit register zijn uw operatiegegevens **versleuteld**, wat betekent dat uw gegevens worden geanonimiseerd. Alleen in het geval van een landelijke **terugroepactie** kan worden achterhaald welke patiënten een bepaald type prothese in het lichaam hebben. In dat geval zal uw zorginstelling contact met u opnemen.



Indien u niet wilt dat uw gegevens worden geregistreerd, dan kunt u dit aangeven, maar dan kunt u bij een eventuele terugroepactie niet worden getraceerd.

Plastisch chirurgen van de NVPC zijn verantwoordelijk voor DBIR. Gegevens over uw borstimplantaat worden niet alleen in DBIR geregistreerd, maar ook afzonderlijk in het Landelijk Implantaten Register (LIR). In dit overkoepelende register van VWS staan niet alleen borstimplantaten, maar bijvoorbeeld ook **andere implantaten** zoals heupprothesen en pacemakers geregistreerd.

## Waarom?

Sinds april 2015 registreren plastisch chirurgen alle borstimplantaten die in Nederland worden geplaatst of verwijderd in DBIR. Hierdoor wordt inzichtelijk hoe borstimplantaten **functioneren** en of er bepaalde implantaten zijn die langer meegaan dan andere. Daarnaast kunnen ziekenhuizen en klinieken zich onderling vergelijken. Zo kunnen plastisch chirurgen beoordelen hoe de **kwaliteit** van de zorg is die zij bieden en zo nodig **verbeteren**.

## www.implantaatcheck.nl

Als u uw borstimplantaat na april 2015 heeft gekregen, kunt u op [www.implantaatcheck.nl](http://www.implantaatcheck.nl) met het serienummer van uw implantaat (te vinden op uw **implantaatpaspoort**) nagaan of uw implantaat in DBIR is geregistreerd.



Als dit niet het geval is kunt u bij uw behandelend plastisch chirurg navragen waarom uw implantaat niet in DBIR staat geregistreerd.

## Meer informatie

Indien u vragen heeft over uw implantaat, kunt u terecht bij uw behandelend plastisch chirurg.

Mocht u vragen hebben over dit register, dan u meer informatie vinden op de website van DICA. DICA is het instituut dat gegevens verzamelt over allerlei ziekten en de behandeling ervan. DBIR is een van de kwaliteitsregistraties die onder DICA valt.

**Website:** [www.dica.nl/dbir](http://www.dica.nl/dbir)

**DBIR**  
DUTCH BREAST  
IMPLANT REGISTRY

DBIR patiëntfolder mei 2021

**DICA**  
DUTCH  
INSTITUTE  
FOR CLINICAL  
AUDITING