

# Sedatie

## Slaap- en ontspanningsmiddel Midazolam

**Deze folder geeft u informatie over sedatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

### **Ontspanningsmiddel Midazolam**

Binnenkort komt u voor een onderzoek naar het ziekenhuis. Bij dit onderzoek is het van belang dat u goed ontspannen bent. Daarom krijgt u voor het onderzoek het slaap-/ontspanningsmiddel Midazolam (Dormicum®). Informatie over het onderzoek zelf kunt u lezen in de folder die u samen met deze folder mee naar huis krijgt.

### **Kortwerkend slaapmiddel**

Midazolam is een kortwerkend slaapmiddel dat door een infuusnaald wordt toegediend. Na toediening van Midazolam kunt u zich beter ontspannen. U krijgt Midazolam toegediend in een dusdanige dosering zodat uw bewustzijn verlaagd wordt maar wel intact blijft. U bent tijdens het onderzoek dus wel aanspreekbaar. Er wordt gestreefd naar een zogenaamde procedurele sedatie, waarbij u slaperig bent maar de arts en verpleegkundige wel met u kunnen blijven communiceren. Midazolam is daarom geen narcosemiddel.

### **Retrograde amnesie**

Na toediening van Midazolam treedt er een retrograde amnesie op, dit betekent dat u na het onderzoek waarschijnlijk weinig tot niets kunt herinneren van wat er is gebeurd. Het is niet uitgesloten dat u gedeeltes van het onderzoek bewust meemaakt. De hoeveelheid Midazolam die u krijgt wordt bepaald door de behandelend arts, de dosis is afhankelijk van uw leeftijd, uw gewicht en medische voorgeschiedenis.

### **Mogelijke complicaties bij Midazolam**

Door toediening van Midazolam kunt u oppervlakkig gaan ademen, waardoor het soms nodig is om extra zuurstof toe te dienen. Als het zuurstof gehalte te ver daalt kan het nodig zijn om de werking van Midazolam op te heffen door u een tegengemiddeld (Flumazenil) toe te dienen. U kunt minder gevoelig zijn voor Midazolam als u met regelmaat gebruik maakt van slaapmiddelen of alcoholische dranken.

### **Vorbereiding met Midazolam**

Voorafgaande het onderzoek wordt er bij u een infuusnaald ingebracht door een verpleegkundige. Ook neemt de verpleegkundige een korte vragenlijst met u door. Uw bloeddruk wordt gemeten en de hartslag en het zuurstof gehalte in het bloed wordt gemeten met een pulse-oximeter. Hiervoor krijgt u een soort clipje aan de vinger. Het is belangrijk dat u voor het onderzoek uw nagellak verwijdert. Gedurende het onderzoek blijft u verbonden met deze meter.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek komt u weer terug op de afdeling. Hier is constant een verpleegkundige aanwezig die u controleert en observeert tot de Midazolam is uitgewerkt. U blijft minimaal een uur op bed totdat u weer volledig wakker bent. Indien u gebruik maakt van het C-pap apparaat tijdens het slapen, neem deze dan mee. Afhankelijk van het onderzoek en van de afspraken die de arts heeft gemaakt kunt u weer normaal eten en drinken.

### **Belangrijk**

Voordat u naar huis gaat wordt uw bloeddruk gemeten en het infuusnaaldje verwijderd. Door de Midazolam is uw reactievermogen beïnvloed en mogelijk vertraagd. De midazolam kan nog enige tijd verwardheid, slaperigheid of onhandigheid veroorzaken.

**Adviezen eerste 24 uur na ingreep**

- Verricht geen activiteiten waarbij coördinatie of alertheid nodig is, zoals autorijden, fietsen, machines of elektrisch gereedschap bedienen.
- Verblijf in gezelschap van anderen.
- Neem geen belangrijke beslissingen, zoals bijvoorbeeld een contract tekenen, dure aankopen doen.
- Gebruik geen alcohol.
- Regel voor het onderzoek begeleiding naar huis.

**Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar u verwacht wordt.