

Bijzonder resistente micro-organismen

BRMO

Deze folder geeft u informatie over bijzonder resistente micro-organismen (BRMO). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Ongevoelig voor antibiotica

Iedereen draagt vele soorten bacteriën met zich mee, bijvoorbeeld op de huid, in de neus en in de darmen. Bijzonder resistente micro-organismen (BRMO) is een verzamelnaam voor bepaalde typen bacteriën die ongevoelig zijn voor de meest gebruikte antibiotica. In zorginstellingen is men extra alert op het voorkomen van besmettingen met een BRMO. Als er een infectie met een BRMO optreedt, zijn er nog maar enkele middelen werkzaam. Met deze middelen moet zuinig worden omgegaan, omdat de bacterie bij veelvuldig gebruik zelfs voor deze middelen resistent kan worden. Behandeling is dan moeilijk.

Besmettelijkheid BRMO

Iedereen kan drager worden van een BRMO, maar de meeste mensen worden hier niet ziek van. Besmetting is vooral risicovol voor mensen met een ernstig verminderde weerstand. Omdat in het ziekenhuis veel mensen met een verminderde weerstand dicht bij elkaar zijn, is hier de kans op een besmetting met een BRMO groter dan thuis. Besmetting vindt plaats van mens tot mens via handen, speeksel, slijm van de keel of neus, urine of ontlasting. Ook kan besmetting plaatsvinden via materialen, hulpmiddelen, druppels (niesen of hoesten) en stofdeeltjes in de lucht.

Isolatiemaatregelen bij BRMO

Verspreiding van een BRMO binnen een ziekenhuis is een groot risico voor patiënten. Als u als patiënt besmet bent, neemt het ziekenhuis daarom (isolatiemaatregelen om verdere verspreiding te voorkomen. Meestal kunt u op zaal verpleegd worden, maar het kan zijn dat u op een eenpersoonskamer komt te liggen. Het ziekenhuis kan verschillende vormen van isolatie toepassen, die per bacterie en situatie verschillen. De beschermende maatregelen zijn voor iedereen te zien op de gekleurde isolatiekaart die aan de kamerdeur of uw bed hangt. Uw behandelend arts of uw verpleegkundige legt aan u uit welke maatregelen voor u van toepassing zijn. Het onderzoek of de behandeling waarvoor u bent opgenomen, wordt gewoon voortgezet met alle benodigde beschermende maatregelen. Bij een bezoek aan de polikliniek zijn in sommige gevallen ook maatregelen nodig.

Signalering in uw dossier

Wanneer u drager bent van een BRMO, wordt gedurende de besmettelijke periode in uw dossier een signalering ingesteld. Deze signalering is ter bescherming van uw medepatiënten en onze medewerkers en zorgt ervoor dat bij een volgende ziekenhuisopname of bij een onderzoek of behandeling de juiste preventieve maatregelen worden genomen ter voorkoming van verspreiding van de BRMO.

Zelf verspreiding voorkomen

Goede handhygiëne

Met goede handhygiëne kunt u voorkomen dat bacteriën zich via de handen verspreiden naar andere oppervlakken en materialen. U kunt uw handen desinfecteren met handalcohol of wassen met water en zeep. U wast u handen in ieder geval altijd:

Bijzonder resistente micro-organisme

- na iedere toiletbezoek, ook als dit een po of urinaal bij het bed is
- voor het (bereiden van) eten
- na hoesten en niezen
- als de handen zichtbaar vies zijn
- als de handen plakkerig aanvoelen

In ander gevallen volstaat desinfectie met handalcohol.

Raak met uw handen nooit open wonden, katheters, drains, infusen en verbanden aan.

Goede hoesthygiëne

Wanneer u moet hoesten of niezen, neemt u de volgende maatregelen:

- Hoest en nies altijd met het gezicht afgewend van andere personen.
- Hoest en nies bij voorkeur in een wegwerpzakdoekje en anders in de elleboogplooï.
- Gebruik een zakdoek altijd één keer en gooi hem daarna weg of in de was.
- Was na het hoesten uw handen altijd met water en zeep.

Op uw ziekenhuiskamer is zeep en handalcohol aanwezig. Ontbreken ze, geef dit dan aan bij uw verpleegkundige. Als u gebruikmaakt van een po of urinaal bij uw bed, vraag dan om natte wasdoekjes om uw handen te kunnen afvegen.

Bezoek ontvangen

U kunt gerust bezoekers ontvangen. Wel vragen wij aan uw bezoekers of zij zich houden aan de voorschriften zoals beschreven op de isolatiekaart die aan uw kamerdeur of aan uw bed hangt. Als uw bezoek ook nog bij andere mensen in het ziekenhuis langsgaat, dan raden wij aan om dat éérst te doen en daarna pas bij u langs toe te komen.

Ontslag

- U hoeft thuis geen specifieke maatregelen te treffen.
- Voor uw huisgenoten of mensen die thuis bij u op bezoek komen, zijn geen extra maatregelen nodig naast het toepassen van goede handhygiëne.
- U kunt gewoon volgens afspraak voor behandeling, onderzoek of controle naar het ziekenhuis komen. Om besmetting van andere patiënten te voorkomen, kan het in uitzonderlijke gevallen gebeuren dat uw poliklinische afspraak aan het einde van de dag wordt gepland. Zo nodig nemen de medewerkers weer beschermende maatregelen.
- Wanneer u te maken heeft met andere zorgverleners, bijvoorbeeld thuiszorg of fysiotherapie, geef dan bij de behandeling aan dat u een BRMO heeft.

Tot slot

We beseffen dat de maatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Het is voor ons echter de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en de andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.