

Contactisolatie

Deze folder geeft u informatie over contactisolatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Inleiding

Om verspreiding van bacteriën en virussen in het ziekenhuis zoveel mogelijk tegen te gaan, houden ziekenhuismedewerkers zich aan de algemene voorzorgsmaatregelen, zoals handen wassen of desinfecteren. Op het moment dat dit niet voldoende is om overdracht van bacteriën en virussen te voorkomen, past het ziekenhuis isolatiemaatregelen toe. Deze extra voorzorgsmaatregelen hebben consequenties voor u als patiënt, voor uw bezoekers en voor de medewerkers die u verzorgen en behandelen. In deze folder leest u hier meer over.

Waarom contactisolatie?

Contactisolatie wordt ingesteld om de overdracht van bacteriën en virussen te voorkomen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers. De overdracht van bacteriën en virussen bij contactisolatie vindt plaats via de handen of besmette voorwerpen.

Wat betekent contactisolatie voor u als patiënt?

- U verblijft op een eenpersoonskamer. Als er geen eenpersoonskamer vrij is, verblijft u op zaal. De deur van uw kamer mag openstaan.
- U mag de kamer verlaten, maar alleen als eventuele wonden goed zijn afgedekt en u geen contact heeft met andere patiënten.
- U krijgt eigen sanitair (douche en toilet) toegewezen. Wanneer dit niet mogelijk is, krijgt u een eigen postoel en moet u als laatste gebruik maken van de douche, waarna deze gereinigd en gedesinfecteerd wordt.
- U wast uw handen na elke toiletbezoek met water en zeep.
- Aan uw deur of aan uw bed hangt een groene isolatiekaart met daarop de maatregelen voor medewerkers en bezoekers.
- De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol bij het betreden en verlaten van de kamer en tussendoor bij verpleegkundige en medische handelingen.
- Bij ieder contact met u trekken medewerkers handschoenen aan. Bij intensief contact trekken medewerkers een schort met lange mouwen aan. Bijvoorbeeld tijdens het wassen, het verschonen van uw bed of wondverzorging.
- Als u voor onderzoek of behandeling de afdeling verlaat, gelden de volgende voorwaarden:
 - U krijgt schone kleding of een schone pyjama aan.
 - Uw bed wordt voorzien van schoon beddengoed.
 - U desinfecteert uw handen en polsen met handalcohol.

Bezoek tijdens contactisolatie

U mag gewoon bezoek ontvangen tijdens de contactisolatie. Bezoekers desinfecteren hun handen en polsen vóór het verlaten van de kamer.

Ontslag

- U hoeft thuis geen specifieke maatregelen te nemen. Ook voor uw huisgenoten of mensen die thuis bij u op bezoek komen, zijn geen extra maatregelen nodig naast het toepassen van goede handhygiëne.
- Mocht er een resistente bacterie bij u zijn gevonden, dan is het belangrijk om dit te melden bij andere zorgverleners waar u mee te maken heeft, bijvoorbeeld bij de fysiotherapeut en bij een eventuele opname in een ander ziekenhuis.
- Wanneer u na ontslag thuiszorg krijgt of opgenomen wordt in een andere zorginstelling, dan gelden de regels van de

Contactisolatie

betreffende instelling. Uw behandelaar zal de betreffende instelling informeren.

Tot slot

We beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Het is voor ons echter de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en de andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.