

Druppelcontactisolatie

Deze folder geeft u informatie over druppelcontactisolatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Inleiding

Om verspreiding van bacteriën en virussen in het ziekenhuis zoveel mogelijk tegen te gaan, houden ziekenhuismedewerkers zich aan de algemene voorzorgsmaatregelen, zoals handen wassen of desinfecteren. Op het moment dat dit niet voldoende is om overdracht van bacteriën en virussen te voorkomen, past het ziekenhuis isolatiemaatregelen toe. Deze extra voorzorgsmaatregelen hebben consequenties voor u als patiënt, voor uw bezoekers en voor de medewerkers die u verzorgen en behandelen. In deze folder leest u hier meer over.

Waarom druppelcontact isolatie?

Druppelcontact isolatie wordt ingesteld om de overdracht van bacteriën en virussen te voorkomen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers. De overdracht van bacteriën en virussen bij druppelcontact isolatie vindt plaats via druppels over een afstand van ongeveer 1,5 meter, bijvoorbeeld door hoesten en niezen.

Wat betekent druppelcontactisolatie voor u als patiënt?

- U verblijft op een eenpersoonskamer. De kamerdeur blijft tijdens uw verblijf dicht.
- Aan de deur van uw kamer hangt een blauwe isolatiekaart met daarop de te nemen maatregelen voor medewerkers en bezoekers.
- U mag de kamer alleen verlaten voor mobilisatie of als dit in het belang is van uw behandeling, zoals voor een onderzoek. Hiervoor gelden de volgende voorwaarden:
 - U krijgt schone kleding of een schone pyjama aan.
 - Uw bed wordt voorzien van schoon beddengoed.
 - U draagt een mondneusmasker.
 - U maakt geen contact met ander patiënten.
- Zorg voor goede persoonlijke hygiëne. Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd:
 - voor het eten
 - na hoesten en niezen
 - nadat u naar het toilet bent geweest
- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek. Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar één keer en gooi de zakdoek na gebruik direct weg. Was daarna de handen.
- Alle medewerkers die bij uw op de kamer komen, dragen een mondneusmasker. Bij intensieve zorg, zoals wassen en bedden opmaken, dragen zij ook handschoenen en een schort met lange mouwen.
- De medewerkers desinfecteren hun handen en polsen met handalcohol bij het betreden en verlaten van de kamer en tussendoor bij verpleegkundige en medische handelingen.

Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers melden zich voor het betreden van uw kamer bij de verpleging. De verpleging instrueert hen dan over de juiste toepassing van handhygiëne en de isolatiemaatregelen. Ook moeten uw bezoekers zich houden aan de voorgeschreven maatregelen op de blauwe isolatiekaart:

- Bezoekers dragen tijdens het bezoek een mondneusmasker.
- Na contact met u en na het afdoen van het mondneusmasker desinfecteren de bezoekers hun handen en polsen met handalcohol.

Druppelcontactisolatie

- Kinderen worden alleen toegelaten in overleg met de behandelend arts en onder de voorwaarde dat ze zich aan de hygiënemaatregelen kunnen houden.

Ontslag

- U hoeft thuis geen specifieke maatregelen te nemen. Ook voor uw huisgenoten of mensen die thuis bij u op bezoek komen, zijn geen extra maatregelen nodig naast het toepassen van goede handhygiëne.
- Mocht er een resistente bacterie bij u zijn gevonden, dan is het belangrijk om dit te melden bij andere zorgverleners waar u mee te maken heeft, bijvoorbeeld bij de fysiotherapeut en bij een eventuele opname in een ander ziekenhuis.
- Wanneer u na ontslag thuiszorg krijgt of opgenomen wordt in een andere zorginstelling, dan gelden de regels van de betreffende instelling. Uw behandelaar zal de betreffende instelling informeren.

Tot slot

We beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Het is voor ons echter de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en de andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.