

Druppelcontactisolatie plus

Deze folder geeft u informatie over druppelcontactisolatie plus. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Inleiding

Om verspreiding van bacteriën en virussen in het ziekenhuis zoveel mogelijk tegen te gaan, houden ziekenhuismedewerkers zich aan de algemene voorzorgsmaatregelen, zoals handen wassen of desinfecteren. Op het moment dat dit niet voldoende is om overdracht van bacteriën en virussen te voorkomen, past het ziekenhuis isolatiemaatregelen toe. Deze extra voorzorgsmaatregelen hebben consequenties voor u als patiënt, voor uw bezoekers en voor de medewerkers die u verzorgen en behandelen. In deze folder leest u hier meer over.

Waarom druppelcontactisolatie plus?

Druppelcontactisolatie plus wordt ingesteld om de overdracht van het nieuwe coronavirus (SARS-CoV-2/ COVID-19) te voorkomen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers. De overdracht van dit virus vindt plaats via druppels in de lucht (door hoesten of niezen) of door lichamelijk contact met de patiënt of besmette voorwerpen/oppervlakken. U wordt in druppelcontactisolatie verpleegd als u verdacht wordt van COVID-19 of als u positief getest bent op COVID-19.

Wat betekent druppelcontactisolatie plus voor u als patiënt?

- U verblijft op een eenpersoonskamer met sluis of op een kamer met andere patiënten die verdacht zijn of positief getest zijn. De kamerdeur blijft tijdens uw verblijf dicht.
- Aan de deur van uw kamer hangt een kaart met daarop de te nemen maatregelen voor medewerkers en bezoekers.
- U mag uw kamer alleen verlaten als dit echt noodzakelijk is. Hiervoor gelden de volgende voorwaarden:
 - U krijgt schone kleding of een schone pyjama aan.
 - Uw bed wordt voorzien van schoon beddengoed.
 - U draagt een chirurgisch mondneusmasker.
 - U maakt geen contact met ander patiënten.
- Zorg voor goede persoonlijke hygiëne. Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd:
 - voor het eten
 - na het hoesten en niezen
 - nadat u op het toilet bent geweest
- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek. Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar één keer en gooi de zakdoek na gebruik direct weg. Was daarna uw handen.
- Alle medewerkers die bij uw op de kamer komen, dragen een mondneusmasker, spatbril, muts, schort en handschoenen.

Bezoek

U mag bezoek ontvangen uw bezoek moet zich op de afdeling eerst melden bij de verpleging. De verpleging instrueert het bezoek over de juiste toepassing van handhygiëne en isolatiemaatregelen. Uw bezoeker houdt zich ook aan de voorgeschreven maatregelen op de isolatiekaart. Dit betekent:

- Bezoek houdt zoveel mogelijk 1,5 meter afstand
- Bezoek draagt tijdens het bezoek een mondneusmasker, een schort en handschoenen.
- Als de 1,5 meter afstand niet aangehouden kan worden, draagt bezoek ook een muts en een beschermende bril.
- Kinderen worden alleen toegelaten in overleg met de behandelend arts en onder de voorwaarde dat ze zich aan de

Druppelcontactisolatie plus

hygiënemaatregelen kunnen houden.

- Een bezoeker die 72 uur voor het bezoek COVID-19 gerelateerde klachten heeft gehad, mag helaas het ziekenhuis niet betreden. COVID-19 gerelateerde klachten zijn: luchtwegklachten (verkouden, hoesten, keelpijn, kortademigheid)
- koorts
- diarree/bovenbuikklachten
- griepverschijnselen
- smaak- en reukverlies

Niet alle afdelingen hebben hetzelfde bezoekbeleid. Raadpleeg [Adrz.nl/bezoektijden/](https://www.adrz.nl/bezoektijden/) of de verpleegkundige voor de afspraken en bezoektijden voor u bezoek ontvangt.

Ontslag

Wanneer u met ontslag gaat en de isolatiemaatregelen zijn nog noodzakelijk, gelden de [leefregels van de GGD](#).

Tot slot

We beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Het is voor ons echter de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en de andere patiënten en onze medewerkers te beschermen tegen mogelijke besmetting.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.