

Diabetespoli

Deze folder geeft u informatie over de diabetespoli. Op de diabetespoli van Adrz worden patiënten met diabetes type 1, diabetes type 2 en zwangerschapsdiabetes behandeld. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Policonrole

U krijgt eenmaal per jaar een (jaar)controle bij uw internist. Dit is in principe in uw geboortemaand. Daarnaast wordt er met u afgesproken hoe vaak u een controle krijgt bij uw diabetesverpleegkundige. Dit kan tot driemaal per jaar. Het kunnen fysieke controles zijn. Het is ook mogelijk om in plaats van een of meerdere fysieke controles een videoconsult of telefonisch consult af te spreken. Hierbij wordt met u besproken wat in uw situatie wenselijk en mogelijk is.

Soms zal de internist met u afspreken dat er tweemaal per jaar een controle bij de internist plaats vindt. Dit is meestal het geval indien u naast diabetes nog meerdere aandoeningen hebt, waarvoor u onder behandeling bent bij een internist. Daarnaast zal er dan tussen de twee consulten bij de internist door ook een controle zijn bij de diabetesverpleegkundige. Ook dan is er de mogelijkheid voor videoconsulten of telefonische consulten.

Wat kunt u verwachten tijdens een fysiek consult met de diabetesverpleegkundige:

Eenmaal per jaar:

- Voetenscreening
- Bloeddruk
- Controle spuitplaatsen/infuusplekken (bij pomp)
- Gewicht

Bij elk consult:

- Uitslag HbA1c
- Glucosewaarden of grafieken bij sensor
- Leefstijl (voeding, beweging)
- Zelfregulatie (omgaan met hypo's/hypers)

Heeft u specifieke vragen of loopt u tegen bepaalde zaken aan? Soms is het prettig om deze onderwerpen op te schrijven zodat u tijdens het gesprek geen onderwerpen vergeet te bespreken. Het diabetesteam staat voor een flexibele en individuele benadering van u als mens met diabetes. Indien het nodig is, kunnen extra controles worden ingepland.

Verdere Controle-afspraken diabetespatiënten

De volgende controles zijn voor u als diabetespatiënt van belang:

Oogarts

De eerste keer dat u bij de diabetesverpleegkundige komt wordt er een verwijzing naar de oogarts gestuurd en krijgt u een afspraak toegestuurd. De oogarts spreekt met u af volgens welke regelmaat u op controle komt.

Pedicure/podotherapeut

De diabetesverpleegkundige controleert minimaal eenmaal per jaar uw voeten. Zo nodig wordt u doorverwezen naar een podotherapeut. De podotherapeut bepaalt hoe vaak u op kosten van uw zorgverzekering naar de pedicure mag en verwijst u door naar een van de bij de praktijk aangesloten pedicures.

Laboratoriumonderzoek

Een paar dagen vóór iedere controle laat u bloed afnemen. Het laboratoriumonderzoeksformulier (bloed/urine) voor de volgende controle krijgt u na het bezoek aan uw arts of diabetesverpleegkundige mee. Bij een video- of telefonisch consult wordt het formulier per post naar u verstuurd. Bij verlies van het formulier kunt u bij de poli Interne Geneeskunde een nieuw formulier ophalen. In speciale situaties kunt u thuis bloed laten prikken. Dit moet u met uw diabetesverpleegkundig bespreken.

Telefonisch spreekuur

Alle locaties van de diabetespoli zijn, op werkdagen, 's morgens bereikbaar tussen 9.00 uur en 10.00 uur via het telefoonnummer 088 125 46 95. Wanneer uw vraag niet dringend is, dan kunt u de diabetespoli ook bereiken via een email naar diabetespoli@adrz.nl. Denkt u eraan uw naam en geboortedatum door te geven. Dit is nodig om uw gegevens te kunnen vinden in het digitale dossier en om persoonsverwisseling te voorkomen.

Spoed

Indien u een dringende hulpvraag heeft, die niet kan wachten tot het telefonisch spreekuur de volgende dag, kunt u ons buiten het telefonisch spreekuur om bereiken via het algemeen telefoonnummer van Adrz: 088 125 00 00.

V&VN Diabeteszorg-Kwaliteitsregister

Alle diabetesverpleegkundigen van de diabetespoli van Adrz staan ingeschreven in het V&VN Diabeteszorg-Kwaliteitsregister. Dit is een kwaliteitsinstrument waarmee diabetesverpleegkundigen gewaardeerd en erkend worden in hun functie in de diabeteszorg. Deze registratie wordt beschouwd als de basisgarantie voor de deskundigheid en de kwaliteit van de ingeschreven verpleegkundigen. Het is een van de middelen die de kwaliteit van zorg die diabeteszorgverleners leveren, op niveau brengt en houdt. De diabetesverpleegkundigen dienen aan diverse registratiecriteria te blijven voldoen om hun registratie te mogen behouden. Zij volgen hiervoor onder andere met regelmaat scholingen.

Meer informatie

Meer informatie over diabetes is te vinden op:

- www.Dvn.nl
- www.Diep.info
- www.Diabetesfonds.nl
- www.Pompnet.nl
- www.Glucosesensornet.nl

Diabetescafé

Alle mensen met belangstelling voor diabetes zijn van harte welkom op het Diabetescafé. Voor meer informatie over het Diabetescafé kunt u terecht bij uw diabetesverpleegkundige of neem een kijkje op de facebookpagina van het Diabetescafé.