

MRSA

Deze folder geeft u informatie over MRSA (Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

De bacterie Staphylococcus aureus komt voor bij 20-60% van gezonde mensen. Soms veroorzaakt deze bacterie een infectie, zoals steenpuisten of geïnfecteerde wonden, maar ook ernstigere infecties komen voor. Deze infecties kunnen meestal goed worden behandeld met gangbare antibiotica. Sommige Staphylococcus aureus zijn echter ongevoelig (resistent) geworden voor deze antibiotica, zoals de Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus (MRSA). Bij de meeste mensen leidt de MRSA bacterie niet tot klachten. Maar als iemand een verminderde weerstand heeft, kan de MRSA bacterie wel infecties veroorzaken. Behandeling is dan moeilijk.

Onderzoek naar de MRSA-bacterie

U kunt onderzocht worden op MRSA als u:

- minder dan twee maanden geleden opgenomen bent geweest in een ziekenhuis buiten Nederland;
- woont of werkt op een bedrijf met vleesvarkens, vleeskalveren of vleeskuikens;
- als huisgenoot, partner of verzorgende contact heeft met iemand die een MRSA-bacterie bij zich draagt.

Besmettelijkheid

Iedereen kan drager worden van MRSA, de meeste mensen worden hier niet ziek van. Besmetting is vooral risicovol voor mensen met een ernstig verminderde weerstand. Omdat in het ziekenhuis veel mensen met een verminderde weerstand dicht bij elkaar zijn, is hier de kans op een besmetting met een MRSA groter dan thuis. Besmetting vindt plaats van mens tot mens via handen, speeksel, slijm van de keel of neus, urine of ontlasting. Ook kan besmetting plaatsvinden via materialen en hulpmiddelen of via druppels (niesen of hoesten) en stofdeeltjes in de lucht.

Behandeling

Behandeling is niet altijd nodig of mogelijk. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie beslist uw arts of behandeling voor MRSA dragerschap nodig is.

Isolatiemaatregelen

Verspreiding van MRSA binnen een ziekenhuis is een groot risico voor andere patiënten. Daarom neemt het ziekenhuis maatregelen om dit te voorkomen. Bij opname wordt u verpleegd in strikte isolatie op een eenpersoonskamer met sluis. De kamerdeur is dicht tijdens u verblijf en u mag de kamer niet verlaten, alleen als dit voor u behandeling van belang is. De beschermende maatregelen zijn voor iedereen te zien op de isolatiekaart die aan de kamerdeur hangt. Meer informatie hierover kunt u vinden in de folder 'strikte isolatie'. Het onderzoek of de behandeling waarvoor u bent opgenomen, wordt gewoon voortgezet met alle benodigde beschermende maatregelen. Bij bezoek aan de polikliniek zijn in sommige gevallen ook maatregelen nodig.

Signalering in uw dossier

Wanneer u bekend bent met dragerschap van MRSA, wordt gedurende de besmettelijke periode in uw dossier een signalering ingesteld ter bescherming van uw medepatiënten en onze medewerkers. Deze signalering zorgt ervoor dat bij een volgende ziekenhuisopname of invasief onderzoek/ behandeling de juiste preventieve maatregelen worden genomen om een onnodige verspreiding te voorkomen.

Wat kunt u doen om verspreiding te voorkomen?

Handhygiëne: Een goede handhygiëne kan voorkomen dat bacteriën zich via de handen verspreiden naar andere oppervlakken en materialen. U kunt u handen desinfecteren met handalcohol of wassen met water en zeep. U wast u handen in ieder geval altijd:

- Na toiletbezoek, ook als dit een po of urinaal bij het bed is
- Voor het (bereiden van) eten
- Na hoesten en niezen
- Als de handen zichtbaar vies zijn
- Als de handen plakkerig aanvoelen

In ander gevallen volstaat desinfectie met handalcohol.

Raak met uw handen nooit open wonden, katheters, drains, infusen en verbanden aan!

Hoesthygiëne: Wanneer u moet hoesten of nieseren, neemt u de volgende maatregelen:

- Hoest/ nies altijd met het gezicht afgewend van andere personen
- Hoest/ nies bij voorkeur in een wegwerpzakdoekje, anders in de elleboogplooi of hand
- Gebruik een zakdoek altijd één keer en gooi hem daarna weg of in de was
- Was na het hoesten uw handen altijd met water en zeep

Wasgoed

Familie kan u privé wasgoed, verpakt in een afgesloten plastic tas, mee naar huis nemen. Wij adviseren om het wasgoed thuis zo snel mogelijk te wassen op 60 graden.

Bezoek tijdens opname

U kunt gerust bezoek ontvangen. Wel vragen wij aan uw bezoek zich te melden bij de verpleging en zich te houden aan de voorschriften zoals beschreven wordt op de isolatiekaart die aan uw kamerdeur hangt. Wilt uw bezoek ook nog andere mensen bezoeken in het ziekenhuis, dan raden wij hen aan om dat éérs te doen en als laatste naar u toe te komen. Kinderen mogen alleen op bezoek komen in overleg met behandelend arts en onder de voorwaarde dat ze zich aan de hygiëne maatregelen kunnen houden.

Ontslag/maatregelen thuis

U hoeft thuis geen specifieke maatregelen te treffen. Ook voor uw huisgenoten of mensen die thuis bij u op bezoek komen, zijn naast het toepassen van goede handhygiëne, geen extra maatregelen nodig.

Als u MRSA heeft, dan is het belangrijk om dit te melden bij andere zorgverleners waar u mee te maken heeft, bijvoorbeeld fysiotherapie en bij een eventuele opname in een ander ziekenhuis. Wanneer u na ontslag thuiszorg krijgt of opgenomen wordt in een andere zorginstelling dan gelden de regels van de betreffende instelling. Uw behandelaar zal de betreffende instelling informeren.

Tot slot

We beseffen dat de situatie en de daarbij behorende maatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Het is voor ons echter de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en de andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.