

PET CT scan (hart)

Deze folder geeft u informatie over een PET/CT-scan van het hart. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Enkele dagen voordat de PET-CT scan van het hart gemaakt wordt, moet er een zogenaamd Myocard rustonderzoek uitgevoerd worden.

In het ziekenhuis

- Als u voor de eerste keer naar Adrz komt, kunt u zich bij de receptie in de centrale hal laten inschrijven. Zorg dat u uw zorgpas en identiteitsbewijs (geldig paspoort, rijbewijs of ID-kaart) bij de hand heeft. Uw persoonlijke gegevens worden gevraagd.
- Uw gegevens komen op stickers te staan. Deze stickers worden gebruikt om uw behandeling administratief te kunnen verwerken. Wij raden u daarom aan om een kwartier voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn.
- Bent u al ingeschreven maar zijn er veranderingen uw gegevens, bijvoorbeeld nieuwe ziektekostenverzekeraar of een verhuizing, geef deze dan altijd door bij de receptie.
- De identificatieplicht is ook dan van toepassing.
- Meldt u zich vervolgens bij de afdeling Nucleaire geneeskunde in Goes, route 15.

Handicap

Als u een handicap heeft en u verwacht dat het onderzoek hierdoor meer tijd vraagt, verzoeken wij u dit te melden bij het maken van de afspraak. Wij kunnen dan extra tijd voor u inplannen.

Begeleiding

U kunt zich door iemand laten begeleiden. Deze persoon mag niet zwanger zijn. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het maken van de scan mag de begeleider niet aanwezig zijn. Wij raden het dringend af om kleine kinderen mee te nemen naar het onderzoek.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, neem dan contact op met uw behandelend arts. Uw arts kan in overleg met de nucleair geneeskundige beslissen of het onderzoek door kan gaan of uitgesteld kan worden. Geeft u borstvoeding, neem dan voor het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Het Myocard rustonderzoek

Voeding

Tot drie uur voor het onderzoek mag u een lichte maaltijd gebruiken, bijvoorbeeld een boterham zonder boter, met jam. Daarnaast mag u normaal drinken, ook koffie en thee.

Onderzoek

Het verloop van het hele onderzoek wordt kort met u besproken. Er wordt een korte vragenlijst met u doorgenomen. Vervolgens krijgt u een injectie met een licht radioactieve vloeistof. Daarna wacht u (ongeveer) drie kwartier in de daarvoor bestemde wachtkamer. U krijgt een stuk chocolade te eten.

Binnen deze drie kwartier moet u vier bekertjes vocht drinken; koffie, thee en water zijn beschikbaar in de wachtkamer. U kunt gebruikmaken van het toilet. Daarna worden de foto's gemaakt in de scankamer met een gammacamera. Deze camera draait tijdens de opnamen in stapjes om u heen. Aansluitend wordt er een CT-scan gemaakt met een lage stralingsdosis. De CT duurt enkele minuten. U ligt op een onderzoekstafel met uw beide armen gestrekt langs uw hoofd.

PET CT scan (hart)

Het onderzoek duurt ongeveer een kwartier. Door de computer wordt berekend hoe de verdeling is van de vloeistof over de hartspier. Hieruit kan worden afgeleid hoe de doorbloeding is in diverse gedeelten van de hartspier.

PET/CT scan van het hart

Wat is een PET/CT-scan

Een PET/CT-onderzoek is een gecombineerd onderzoek. Een PET (Positron-Emissie-Tomografie) -scan geeft informatie over de stofwisseling. Een CT-scan geeft gedetailleerde anatomische informatie. Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve stof FDG (fluor-18-glucose) ingespoten.

Deze stof verspreidt zich over de weefsels en wordt opgenomen in het hart. Na voldoende inwerktijd wordt de scan gemaakt.



Voeding

Vanaf 24 uur voor het onderzoek moet u vetarm eten. Op de dag van het onderzoek mag u 's morgens nog een licht (vetarm) ontbijt nemen. U kunt wel blijven drinken, als het maar geen vethoudende dranken zijn.

Wat mag wel

Koffie, thee, beide zonder melk eventueel met suiker, water en frisdrank.

Wat mag niet

Melk, karnemelk en andere zuivelproducten.

Medicijnen

- Uw medicijnen kunt u op normale tijdstippen innemen.
- Heeft u suikerziekte (diabetes mellitus) dan moet u vooraf contact opnemen met de afdeling Nucleaire geneeskunde, 088 125 52 91.

Kleding

Bij een PET/CT-onderzoek mogen er op het te onderzoeken lichaamsdeel geen metalen voorwerpen zitten. Draag daarom onder- en bovenkleding zonder metalen delen (haakjes, beugel van de beha, ritssluitingen of drukkers). U hoeft dan minder kledingstukken uit te doen. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

Belangrijk

Het is belangrijk dat u op tijd bent, omdat het FDG speciaal voor u wordt besteld en deze stof maar zeer kortdurend te gebruiken is.

Het onderzoek

- Nadat de papieren in orde zijn gemaakt kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt opgehaald door een laborant voor verdere voorbereidingen.
- Door een vingerprik wordt het glucosegehalte van uw bloed gecontroleerd. Dit glucosegehalte mag niet te hoog zijn.
- Vervolgens krijgt u tweemaal medicijnen in te nemen die de vetzuurstofwisseling van het hart omschakelen naar glucosestofwisseling.
- Anderhalf uur na de inname van deze medicijnen krijgt u een broodmaaltijd.
- In een ader in de arm wordt een infuus ingebracht.
- Na drie kwartier gaat u op een bed liggen om lichamelijk volledig tot rust te komen.

PET CT scan (hart)

- Door dit infuus wordt op een later tijdstip het radioactieve FDG toegediend. Het FDG moet 45 minuten inwerken, terwijl u lichamelijk zo rustig mogelijk blijft. U mag niet praten of zo weinig mogelijk.

Duur van het onderzoek

Vanaf het afgesproken tijdstip dat u zich meldt op de afdeling Nucleaire geneeskunde duurt het onderzoek ongeveer vier uur.

Wat merkt u van het onderzoek

Het onderzoek is niet pijnlijk, afgezien van de prik voor het infuus en de vingerprik voor de bloedsuikercontrole.

Na het onderzoek

Na het scannen beoordeelt de arts of er nog extra opnames noodzakelijk zijn. Als dat niet nodig is mag u naar huis.

Uitslag

Op een later tijdstip beoordeelt de nucleair geneeskundige de resultaten. Hij/zij maakt een verslag voor de behandelend arts. Meestal duurt dit ongeveer vijf werkdagen. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag en de verdere behandeling.

Is het onderzoek gevaarlijk?

De straling die wordt gebruikt is gering en verdwijnt binnen enkele uren uit het lichaam. De hoeveelheid straling is vergelijkbaar met het maken van röntgenfoto's. De kleding, die u tijdens het onderzoek draagt, wordt niet radioactief. De radioactieve stof die aan u wordt toegediend heeft geen bijwerkingen.

Afzeggen afspraak?

Een PET/CT-scan is een kostbaar onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, meld dit dan uiterlijk 24 uur tevoren via onderstaand telefoonnummer.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire geneeskunde, 088 125 52 91.

Locatie

Nucleaire geneeskunde (route 15)
Adrz, 's-Gravenpolderseweg 114, 4462 RA Goes

Uw afspraak in Goes

Myocard rust scan

Datum: _____ dag

_____ om _____ uur.

PET-CT scan van het hart

Datum: _____ dag

_____ om _____ uur.