

# PET-CT-cholinescan

**Deze folder geeft u informatie over het maken van een PET-CT-scan met Choline. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## **Wat is een PET-CT-scan met Choline?**

Uw arts heeft met u besproken dat er een PET-CT-scan met Choline gemaakt moet worden. Een PET-CT is een gecombineerd onderzoek. Een PET (Positron-Emissie-Tomografie) wordt uitgevoerd met een licht radioactieve stof, in dit geval F18-choline. Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van deze stof via een infuusnaald toegediend. De radioactieve stof is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam. De stof heeft geen bijwerkingen. Er wordt een PET-scan en een lage dosis CT-scan gemaakt. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de PET-scan. Hierdoor is beter te zien waar de radioactieve stof in de organen en weefsels is opgenomen.

## **Productie van F18-choline**

De radioactieve stof wordt in Amsterdam geproduceerd. Dit is een arbeidsintensief proces dat veel tijd kost. Dit komt onder andere doordat de F18-choline aan strenge eisen moet voldoen. Het komt soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan. Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u dit bericht pas krijgt als u al onderweg bent, of zelfs al in het ziekenhuis bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is. Toch vragen wij uw begrip hiervoor.

## **In het ziekenhuis**

- Als u voor de eerste keer naar Adrz komt, kunt u zich bij de receptie in de centrale hal laten inschrijven. Zorg dat u uw zorgpas en identiteitsbewijs (geldig paspoort, rijbewijs of ID-kaart) bij de hand heeft. Uw persoonlijke gegevens worden gevraagd.
- Uw gegevens komen op stickers te staan. Deze stickers worden gebruikt om uw behandeling administratief te kunnen verwerken. Wij raden u daarom aan om een kwartier voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn.
- Bent u al ingeschreven maar zijn er veranderingen in uw gegevens, bijvoorbeeld nieuwe ziektekostenverzekeraar of een verhuizing, geef deze dan altijd door bij de receptie.
- De identificatieplicht is ook dan van toepassing.
- Meldt u zich vervolgens bij de afdeling Nucleaire geneeskunde in Goes (route 15).



## **Vorbereiding**

### *Medicijnen*

U kunt uw medicijnen op de normale manier en tijd innemen.

### *Voeding*

U mag eten wat u gewoon bent. In de twee uur voor het onderzoek moet u ongeveer één liter drinken. Alle dranken zijn toegestaan. U mag tussendoor gewoon plassen.

### *Kleding*

Bij een PET-CT-onderzoek mogen op het te onderzoeken lichaamsdeel geen metalen voorwerpen zitten. Draag daarom

onder- en bovenkleding zonder metalen delen (haakjes, ritssluitingen of drukkers). U hoeft dan minder kledingstukken uit te doen. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

### **Handicap**

Als u een handicap heeft en u verwacht dat het onderzoek hierdoor meer tijd vraagt, verzoeken wij u dit te melden bij het maken van de afspraak. Wij kunnen dan extra tijd voor u inplannen.

### **Begeleiding**

U kunt zich door iemand laten begeleiden. Deze persoon mag niet zwanger zijn. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het maken van de scan kan er geen begeleider bij u aanwezig zijn. Wij raden het dringend af om kleine kinderen mee te nemen naar het onderzoek.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, neem dan contact op met uw behandelend arts. Uw arts kan in overleg met de nucleair geneeskundige beslissen of het onderzoek door kan gaan of uitgesteld kan worden. Geeft u borstvoeding, neem dan voor het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire geneeskunde.

### **Belangrijk**

Het is van groot belang dat u op tijd bent, omdat het F18-choline beperkt houdbaar is en speciaal voor u besteld is.

### **Het onderzoek**

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Nucleaire geneeskunde.

- Nadat de papieren in orde zijn gemaakt kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. De laborant brengt u naar de voorbereidingsruimte.
- In een ader in uw arm wordt een infuus naald ingebracht. Door deze infuusnaald wordt op een later tijdstip de radioactieve stof (18-Fluoride choline) toegediend.
- Het toedienen van radioactieve stof gebeurt op het bed van de scanner in de onderzoekskamer. Na het toedienen start na enkele minuten de scan van uw bekken. Het bed schuift een aantal keer in en uit de scanner. Tijdens het maken van de scan blijft u zo stil mogelijk liggen. Het apparaat maakt nagenoeg geen geluid. De scan duurt ongeveer tien minuten.
- Vervolgens moet u ongeveer 30-45 minuten wachten in een aparte ruimte voordat de volgende scan wordt gemaakt. U krijgt twee bekers te drinken.
- De tweede scan wordt van halverwege uw bovenbenen tot en met uw hoofd gemaakt. Dit duurt ongeveer dertig minuten.

### **Duur van het onderzoek**

Vanaf het afgesproken tijdstip dat u zich meldt op de afdeling Nucleaire geneeskunde duurt het onderzoek ongeveer anderhalf uur.

### **Wat merkt u van het onderzoek**

Het onderzoek is niet pijnlijk, afgezien van de prik voor de infuusnaald merkt u niets. De radioactieve stof geeft geen bijwerkingen.

### **Na het onderzoek**

Na het scannen beoordeelt de arts of er extra opnamen nodig zijn. Als dat niet nodig is, mag u het ziekenhuis verlaten.

### **Uitslag**

De nucleair geneeskundige beoordeelt op een later tijdstip de resultaten van het onderzoek. Hij/zij maakt een verslag voor uw behandelend arts. Meestal duurt dit ongeveer vijf werkdagen. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag van het onderzoek en de verdere behandeling.

### **Is het onderzoek gevaarlijk?**

De straling die wordt gebruikt is gering en verdwijnt binnen enkele uren uit het lichaam. De hoeveelheid straling is vergelijkbaar met het maken van een paar röntgenfoto's. De kleding, die u tijdens het onderzoek draagt wordt niet radioactief. De radioactieve stof die aan u wordt toegediend heeft geen bijwerkingen.

### **Afzeggen afspraak?**

Een PET-CT-scan onderzoek is een kostbaar onderzoek. Als u verhinderd bent, meld dit dan uiterlijk 24 uur van te voren via onderstaand telefoonnummer.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via 088 125 52 91.

### **Locatie**

Nucleaire geneeskunde (route 15)  
Adr, 's-Gravenpolderseweg 114, 4462 RA Goes

### **Uw afspraak in Goes**

Datum: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om  
\_\_\_\_\_ uur.