


Neurologische revalidatie  
Hartrevalidatie  
Revalidatie bij complex chronisch longfalen  
**Oncologische revalidatie**  
Kind- en jeugdrevalidatie  
Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen  
Arm-, hand- en polsrevalidatie  
Revalidatie na amputatie  
Traumarevalidatie



Uw leven kan totaal veranderen door een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

***Revant, de kracht tot ontwikkeling!***

## Inhoudsopgave

Inleiding	5
Revalidatie tijdens/na de curatieve fase of in de chronische fase	6
Interdisciplinair behandelteam	9
Tot slot	11
Ervaringen delen	11

*Deze brochure dient ter aanvulling op de brochures 'Revalideren bij Revant' en 'Poliklinisch revalideren | praktische informatie'.*

## Inleiding

Door betere behandelingen hebben mensen met kanker tegenwoordig een grotere kans op overleving. Toch blijft kanker een ingrijpende ziekte die uw leven fors overhoop kan halen. Veel mensen hebben voor, tijdens en na de behandeling van kanker moeite om hun leven weer op te pakken. Misschien heeft u hier ook moeite mee. U bent bijvoorbeeld snel vermoeid, uw conditie is achteruit gegaan of u heeft last van angst en/of somberheid.

Gelukkig hoeft u er niet alleen voor te staan en kan een traject bij Revant een volgende stap zijn. Bij ons werkt een team van ervaren specialisten om u bij de revalidatie te helpen. Vanuit de landelijke richtlijn Oncologische revalidatie (IKNL, Integraal Kankercentrum Nederland) hebben wij een oncologisch behandelprogramma ontwikkeld ter bevordering van uw gezondheid. Dit programma is erop gericht om samen met u en uw naasten uw oorspronkelijke leefpatroon zo goed en zelfstandig mogelijk te hervatten en evenwicht te hervinden.

## Revalidatie tijdens/na de curatieve behandeling of in de chronische fase

Om zoveel mogelijk aan te sluiten bij uw persoonlijke situatie en hulpvraag maken we onderscheid in:

- revalidatie tijdens de curatieve behandeling (behandeling gericht op genezing);
- revalidatie na de curatieve behandeling;
- revalidatie in de chronische fase.

### *Revalidatie tijdens de curatieve behandeling*

Revalideren tijdens de curatieve behandeling is er onder andere op gericht om kracht en conditie te behouden of te verbeteren. U krijgt informatie over voeding en over het omgaan met vermoeidheid en emoties. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat revalideren tijdens de curatieve behandeling positief bijdraagt aan het verminderen van de bijwerkingen van de behandeling.

### *Revalidatie na de curatieve behandeling*

Dit revalidatieprogramma is gericht op het hervinden van een nieuw evenwicht in uw leven. Samen met u werken we aan herstel op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied.

### *Revalidatie in de chronische fase*

Dit revalidatieprogramma is gericht op patiënten waarvoor curatieve behandeling niet mogelijk is of waarbij de ziekte een chronisch karakter heeft gekregen. Hier staan het optimaliseren van lichamelijk functioneren, de emotionele balans en kwaliteit van leven centraal.

## Revalideren bij Revant

Bij Revant kunt u terecht voor medisch specialistische revalidatie nadat u bent doorverwezen door de huisarts, bedrijfsarts, medisch specialist of oncologie verpleegkundige van het ziekenhuis. Als revalidatie na het intakegesprek met de revalidatiearts het advies is, start het programma. Wij streven ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Op onze website kunt u deze terugvinden. Afhankelijk van uw hulpvraag neemt het revalidatietraject meestal drie tot vier maanden in beslag. In die periode komt u doorgaans twee dagdelen per week naar Revant.

Afhankelijk van de fase van behandeling, uw persoonlijke situatie en uw hulpvraag bieden wij een behandeling op maat aan. We hebben de mogelijkheid om zowel individueel als in groepen te werken. We zorgen voor een veilige sfeer waarbij de privacy voorop staat. Het sociale contact met lotgenoten wordt door veel revalidanten als positief ervaren.

### Informatie

Deze eerste fase in de revalidatie is gericht op het geven van informatie over oncologische revalidatie, de impact van kanker, vermoeidheid, de afstemming van belasting en belastbaarheid, het belang van fysieke training en een lichamelijk actieve leefstijl. Uw persoonlijke doelstellingen worden hier duidelijk in beeld gebracht.

### Fysieke training

We richten ons hierbij op het verbeteren van kracht en conditie, het plezier in bewegen, leren voelen en hanteren van grenzen en het vergroten van zelfvertrouwen. We reiken handvatten aan om na de revalidatie zelfstandig te werken aan het onderhouden of verbeteren van de verkregen kracht en conditie. Ook besteden we aandacht aan ontspanning en lichaamsbewustwording.

### Coaching en energieverdeling

Tijdens deze module krijgt u handvatten en wij begeleiden u bij het vinden van een optimaal energieniveau binnen uw dagelijkse activiteiten. U krijgt informatie over de verschillende soorten vermoeidheid en inzicht in de factoren die hierop van invloed zijn. Daarnaast bespreken we praktische adviezen, ontspanning en gedoseerde opbouw van activiteiten.

### Psychosociale begeleiding

Tijdens individuele gesprekken wordt aandacht besteed aan de gevolgen van de diagnose kanker zoals angst en somberheid. Ook wordt besproken welke invloed de ziekte heeft op uw omgeving en sociaal functioneren.

### Hervatten arbeidsproces

Tijdens individuele gesprekken bij maatschappelijk werk wordt optimale hervatting van het arbeidsproces nagestreefd. Afhankelijk van uw hulpvraag is er aandacht voor rechten en plichten voor zowel mensen in loondienst als ondernemers. Daarnaast kan gekeken worden naar een goede opbouw van taken en uren.

### Voeding en dieet

Voeding en dieet heeft betrekking op onderwerpen als ondergewicht, overgewicht, voeding en leefstijl na kanker.

## **Interdisciplinair behandelteam**

Het behandelteam voor *oncologische revalidatie* kan bestaan uit de revalidatiearts, een bewegingsagoog, een diëtist, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een maatschappelijk werker en een psycholoog. Samen zorgen zij ervoor dat alle lichamelijke, sociale en psychische aspecten van uw herstel aan de orde komen. Deskundige professionals die elkaar aanvullen en versterken vanuit verschillende invalshoeken. Uw behandelresultaten worden regelmatig met het hele team en de revalidatiearts besproken.

### **Revalidatiearts**

De revalidatiearts bepaalt en coördineert de behandeling, bespreekt met u de voortgang en is eindverantwoordelijke.

### **Bewegingsagoog**

De bewegingsagoog werkt aan gezond bewegen door sportieve activiteiten en traint vaardigheden in allerlei situaties. Samen met de fysiotherapeut werken we aan het verkennen en herkennen van signalen van het lichaam, bewegen met de juiste mate van spanning en ontspanning. Aan het eind van het revalidatietraject is er aandacht voor voortzetten van bewegen in de direct woonomgeving.

### **Diëtist**

De diëtist geeft voedingsadviezen bijvoorbeeld met betrekking tot smaak, slikken en gewicht en kan voorlichting geven over de relatie voeding en kanker.

### **Ergotherapeut**

Ergotherapie wordt ingezet als activiteiten niet meer naar eigen tevredenheid uitgevoerd kunnen worden. De insteek is het praktisch handelen. Samen zoeken we naar manieren om dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk te kunnen doen, ondanks een bepaalde beperking.

### **Fysiotherapeut**

De fysiotherapeut helpt u met het vinden van de beste manier om uw lichaam te gebruiken. Hierbij werken we aan het herkennen van de signalen van het lichaam, bewegen met de juiste mate van spanning en ontspanning en het opbouwen van kracht en conditie.

### **Maatschappelijk werker**

Maatschappelijk werk richt zich in de behandeling op de relatie, sociaal maatschappelijke activiteiten en arbeid. Hierbij kunnen partner of belangrijke andere naasten in de behandeling worden betrokken.

### **Psycholoog**

De psycholoog gaat in gesprek over psychische klachten die het gevolg zijn van uw ziekte. Hierbij kan aandacht besteed worden aan het verwerken van ingrijpende ziekte-ervaringen, het omgaan met angst of depressieve gevoelens. Ook kan er aandacht besteed worden aan het leren omgaan met cognitieve problemen, zoals met aandacht, concentratie of het geheugen.

## **Tot slot**

Na elk revalidatietraject doen we onderzoek naar de effectiviteit van de behandeling. Hieruit komt naar voren dat mensen na revalidatie bij Revant weer actiever gaan deelnemen aan sociale en maatschappelijke activiteiten zoals werk, sport en hobby's.

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van revalidatie bij Revant. Ook op onze website [www.revant.nl](http://www.revant.nl) vindt u meer informatie. Heeft u desondanks nog vragen? Schroom niet om ze ons te stellen.

U kunt ons bellen of mailen:

Breda | revalidatiecentrum

*Tel. 076 579 79 00 | [oncologiebreda@revant.nl](mailto:oncologiebreda@revant.nl)*

Goes | revalidatiecentrum Lindenhof

*Tel. 0113 236 236 | [oncolindenhof@revant.nl](mailto:oncolindenhof@revant.nl)*

Wij hopen dat uw revalidatie bij **Revant medisch specialistische revalidatie** aan uw verwachtingen zal voldoen.

### **Ervaringen delen**

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland ([www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)).

Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag: [communicatie@revant.nl](mailto:communicatie@revant.nl).

## Revant medisch specialistische revalidatie

**Breda |**  
**revalidatiecentrum**  
Brabantlaan 1  
4817 JW Breda

**Goes |**  
**revalidatiecentrum Lindenhof**  
's-Gravenpolderseweg 114a  
4462 RA Goes

**Terneuzen |**  
**revalidatiecentrum De Wielingen**  
Vlietstraat 8  
4535 HA Terneuzen

**Breda |**  
**centrum complex**  
**chronisch longfalen**  
Brabantlaan 1  
4817 JW Breda

**Goes |**  
**kinderrevalidatie Reigerbos**  
Schubertlaan 21  
4462 KA Goes

**0800-0048**  
**www.revant.nl**

