

Wegsnijden van een huidafwijking (excisie)

Deze folder geeft u informatie over excisie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Een excisie is een ingreep waarbij een huidafwijking wordt weggesneden. De reden kan medisch zijn of cosmetisch. De behandeling vindt plaats op de polikliniek Dermatologie.

Vorbereiding

Overzicht medicatie

Neemt u een overzicht mee van de medicatie die u gebruikt.

Bloedverdunnende geneesmiddelen:

Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, meld dit dan vooraf aan uw arts. Zeker als u onder controle staat van de trombosedienst. Mocht u vergeten zijn om dit bij de afspraak te melden, neem dan alsnog telefonisch contact op met de polikliniek Dermatologie, dan wordt overlegd of de bloedverdunders eventueel (tijdelijk) moeten worden aangepast of gestopt. Stop de bloedverdunnende geneesmiddelen niet op eigen initiatief, maar alleen in overleg met de dermatoloog of met de arts die u deze geneesmiddelen heeft voorgeschreven.

Geef vooraf aan of u een pacemaker of ICD heeft en/of u allergisch bent voor jodium of andere desinfecterende middelen, verbandpleister, verdovingsvloeistof en dergelijke. Laat de excisie niet te kort voor uw vakantie doen, in verband met verwijderen van de hechtingen en (kleine) kans op infectie of andere complicaties.

Gebruik voor de ingreep geen crèmes, lotions of zalven op de huid.

Nuchter zijn

Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn.

Kleding

U krijgt mogelijk een (dik) drukverband. Daarom kunt u het beste ruime kleding en schoenen dragen. Draag geen sieraden.

Verloop van de behandeling

Behandelruimte

De assistente haalt u op uit de wachtruimte en begeleidt u naar de behandelruimte. De dermatoloog vraagt u naar uw medicatiegebruik en eventuele allergieën. Daarna neemt u plaats op de behandeltafel.

De ingreep

De arts tekent de plek op de huid af. U krijgt een verdoving op de plek van de ingreep. Deze wordt vervolgens weggesneden. Zo nodig worden de bloedvaatjes dicht gebrand. Daarna wordt de plek gehecht en verbonden. Op de hechting komen steristrips om de hechtingen extra te ondersteunen. Daaroverheen komt meestal een pleister en een drukverband. Het drukverband mag u na 48 uur verwijderen, tenzij er iets anders met u is afgesproken. Bij een excisie op de arm/hand kan het zijn dat u een mitella krijgt. Bij een excisie op het onderbeen kan het zijn dat u een verbandkous krijgt. De mitella/verbandkous blijft u dragen totdat de hechtingen worden verwijderd.

Na de behandeling

Na de ingreep hoeft u niet te blijven, u kunt meteen naar huis. Wij adviseren u om na de ingreep de verdere dag geen voertuig te besturen.

Leefregels

Hechtingen/verband/wond

- Het is verstandig om u na de ingreep rustig te houden en de plek niet te strekken, bijvoorbeeld om iets zwaars op te tillen of iets van een keukenkastje te pakken.
- Houdt u het verband droog zolang de hechtingen nog niet zijn verwijderd.
- Wij adviseren u om niet te roken, dat is beter voor de wondgenezing.
- Wanneer met u is afgesproken dat het verband de hele week moet blijven zitten en het verband vies en/of gaat ruiken, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie om het verband te laten vervangen.
- Zolang de hechtingen niet zijn verwijderd, kunt u beter niet sporten.

Ingreep vlak bij de ogen

Zwelling of verkleuring

Na een ingreep vlak bij uw ogen kan de huid rond de ogen verkleuren of zwellen. Het is verstandig om niet te bukken en 's nachts met een extra kussen te slapen. Indien uw zicht vermindert, dient u contact met ons op te nemen.

Geen voertuig besturen

Heeft u een verband op of rond uw ogen, dan is het beter om de eerste week na de ingreep geen voertuig te besturen.

Verwijderen van de hechtingen

Als de plek is gehecht, moeten de hechtingen na zeven tot veertien dagen worden verwijderd. Dat kan bij ons op het assistenten spreekuur.

Litteken

Na een ingreep krijgt u altijd een litteken. Het verschilt per patiënt en ook per lichaamsdeel hoe het litteken zich ontwikkelt. Meestal duurt het een jaar voordat een litteken helemaal genezen is. Bescherm een litteken altijd goed tegen de zon met een crème met een hoge beschermingsfactor. Het is ook goed om een litteken vanaf een week nadat de hechtingen zijn verwijderd dagelijks twee keer tien minuten te masseren met willekeurige crème of olie.

Bijwerkingen en complicaties

Na de behandeling in het ziekenhuis

Nabloeden

Het kan voorkomen dat de wond thuis gaat nabloeden. Als dit gebeurt, moet u met een handdoek of theedoek en een vlakke hand twintig minuten lang stevig op het verband drukken, zonder tussendoor te kijken of het bloeden al is gestopt. Meestal is dit voldoende om de bloeding te stoppen. Als u na twintig minuten kijkt en het bloeden is nog niet gestopt, moet u meteen weer afdrukken en contact met ons opnemen: tijdens kantooruren met de polikliniek en 's avonds en in het weekend met de spoedeisende hulp.

Pijn

Als u thuis last krijgt van napijn kunt u paracetamol innemen: maximaal vier keer per dag twee tabletten van 500 mg.

Infectie

Als de behandelde plek na een paar dagen meer pijn gaat doen, gaat zwellen, rood wordt, gespannen aanvoelt, er pus uitkomt en/of u zich niet lekker voelt, moet u contact met ons opnemen: tijdens kantooruren met de polikliniek en 's avonds en in het weekend met de spoedeisende hulp. Mogelijk is er sprake van een wondinfectie die we moeten behandelen met antibiotica.

Wegsnijden van een huidafwijking (excisie)

Plek verdacht voor huidkanker

Als de plek die is verwijderd huidkanker is, of als de plek is verdacht voor huidkanker, sturen we het stukje huid altijd op naar de patholoog. Die onderzoekt het en geeft de uitslag door aan de dermatoloog. Meestal wordt het bespreken van de uitslag gecombineerd met het verwijderen van de hechtingen.

Plek verwijderen om cosmetische redenen

Is bij u een plekje of vlekje verwijderd terwijl dat niet medisch noodzakelijk is, bijvoorbeeld omdat u dat mooier vindt? Dan noemen we dat 'om cosmetische redenen'. In dat geval kan het zijn dat u de ingreep zelf moet betalen omdat uw zorgverzekering een ingreep om cosmetische redenen niet vergoedt. U ontvangt dan van ons een factuur. Dit bespreekt uw behandelend arts altijd van tevoren met u.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen over de ingreep, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie. U kunt uw vragen ook stellen aan de dermatoloog die bij u de ingreep verricht.

Contact

Heeft u nog vragen, belt u dan met de polikliniek op telefoonnummer 088 125 44 06.

In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog via de centrale van Adrz, telefoonnummer (088) 125 00 00.