

Sclerocompressietherapie (SCT)

Deze folder geeft u informatie over sclerocompressietherapie (SCT). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemene informatie

Deze behandeling is geschikt voor kleine en middelkleine spataderen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een vloeistof die aan de vaatwanden hecht en deze aan elkaar laat kleven. Deze vloeistof bestaat in verschillende sterktes. Om de vloeistof krachtiger te maken wordt deze ook wel eens gemengd met lucht, waardoor een schuim ('foam') ontstaat.

Vorbereiding

- De behandeling vindt plaats op de polikliniek Dermatologie.
- Op de dag van de behandeling mag u geen crème of zalf op de benen smeren.

De behandeling

Met een klein naaldje worden de spataderen aangeprikt waarna een kleine hoeveelheid van de vloeistof of het schuim wordt ingespoten. Het inspuiten van de vloeistof of het schuim kunt u als branderig ervaren. Vaak voelt men alleen de prikjes. De prikplaatsen worden afgedekt met een wattenbolletje en pleister. Tijdens één afspraak kunnen meerdere vaatjes behandeld worden. Er is wel een maximum aan de hoeveelheid vloeistof of schuim die in totaal per keer mag worden ingespoten. Het kan dus zijn dat niet alle spataderen in een keer kunnen worden behandeld. Na de behandeling krijgt u een therapeutisch elastische kous (TEK) aan. Deze draagt u een week, alleen overdag. Het dragen van de kous is van groot belang voor het slagen van de behandeling.

Meest voorkomende bijwerkingen van de behandeling

- Donkere verkleuring (pigmentatie) ter hoogte van de behandelde spataderen. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donkerder huidtype hebben grotere kans op blijvende pigmentatie.
- Ontstaan van nieuwe, ragfijne vaatverwijdingen (zogenaamde 'matting'). Deze matting kan vanzelf weer verdwijnen. Soms kunnen ze behandeld worden met nieuwe lasertechnieken.
- Wondjes/korstjes op de huid door irriterende werking van de vloeistof.
- Allergische reactie op de vloeistof.

Na de behandeling

Kousen

- U laat de wattenbolletjes 48 uur zitten.
- De therapeutisch elastische kous (TEK) draagt u alleen overdag. Het dragen van de kous is van groot belang voor het slagen van de behandeling.
- U draagt de TEK kous één week.
- U trekt de TEK aan bij het opstaan. De TEK mag pas uit als u naar bed gaat.
- De kous mag niet nat worden. Als u de eerste twee dagen wilt douchen kunt u een douchehoes (te koop bij de apotheek) om het been doen.

Sclerocompressietherapie (SCT)

Bewegen

- Bewegen is goed, maar alles met mate, vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u uw normale activiteiten hervatten.
- Op de inspuitplaatsen kunnen bruine verkleuringen en/of harde bobbeltjes zichtbaar zijn. Dit zijn normale verschijnselen, die na verloop van tijd vanzelf weer verdwijnen.

Pijn

Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. Heeft u echter toch pijn, dan mag u 4x daags 1000mg paracetamol innemen. In geval van aanhoudende pijn in het been, ondanks gebruik van paracetamol of bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been, moet u contact op te nemen met de polikliniek Dermatologie.

Controleafspraak

- Na de behandeling van uw spataderen krijgt u een controleafspraak mee.
- Neem bij elk bezoek uw steunkousen mee zodat eventuele nabehandeling mogelijk is.

Wat moet u doen bij problemen na de behandeling

Als u aanhoudende pijn heeft neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie: 088 125 44 06.

In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de dienstdoende dermatoloog via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: 088 125 40 00.

Afspraak

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten? Neem dan contact op met het ziekenhuis via het telefoonnummer 088 33 88 444.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze gerust aan uw behandelend arts.