

# Moviprep voorbereiding voor colonscopie

**Deze folder geeft u informatie over Moviprep voorbereiding voor colonscopie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

De voorbereiding voor de colonscopie is voor u met Moviprep, omdat u opgenomen wordt of bent. Lees de folder aandachtig door, want mogelijk moet u thuis alvast starten met de voorbereidingen voordat u opgenomen wordt.

## Wat is een colonscopie

Tijdens een colonscopie wordt met een colonscoop, dit is een buigzame soepele slang die bestuurbaar is, gekeken in de dikke darm. De scoop wordt via de anus ingebracht en het verkregen beeld wordt op een monitor zichtbaar gemaakt. In principe wordt de endeldarm (rectum) en de gehele dikke darm (colon) bekeken. Soms, indien nodig, nog het laatste stukje van de dunne darm (ileum). Zo kunnen afwijkingen opgespoord of uitgesloten worden, bijvoorbeeld ontstekingen, bloedingen, poliepen, gezwellen, divertikels (uitstulpingen van de darm).

Tijdens het onderzoek worden soms foto's van de inwendige darm gemaakt. Met de colonscoop kunnen bepaalde kleine ingrepen uitgevoerd worden, bijvoorbeeld stukjes weefsel (biopten) voor onderzoek wegnemen, poliepen verwijderen of bepaalde afwijkingen wegbranden. Deze ingrepen zijn niet pijnlijk. Het onderzoek kan echter wel pijnlijk zijn, doordat:

- via de scoop lucht wordt ingeblazen.
- de darm veel of weinig bochten heeft.
- vaak, in de loop van het onderzoek, op uw buik geduwd wordt om het onderzoek beter te laten verlopen.

Om dit te beperken krijgt u van tevoren een infuusnaaldje in uw arm, waardoor pijnstilling en een slaapmiddel wordt gegeven. Zie ook de sedatiefolder voor verdere informatie hierover.

## Verloop onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerkzijde. Via de anus wordt de colonscoop in de endeldarm gebracht en opgevoerd. De arts kan daarbij de colonscoop besturen. Om de darm te ontplooien en een goed zicht te krijgen wordt, via de colonscoop, lucht ingeblazen. Door het opvoeren van de colonscoop en het inblazen van lucht kan de darmwand worden uitgerekt en kunnen krampen optreden die als pijnlijk kunnen worden ervaren. Ook kan een gevoel van aandrang optreden. Geneer u niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen. Bij ophouden van de lucht neemt de kramp toe. Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt het slijmvlies nauwkeurig geïnspecteerd.

## Duur onderzoek

Normaal duurt het onderzoek 20-30 minuten. De duur van het onderzoek wordt beïnvloed door de lengte en ligging van de dikke darm en door de aanwezigheid van eventueel te verwijderen poliepen. De duur van het onderzoek kan dan oplopen tot 45-60 minuten.

## Algemene voorbereiding:

- Overleg met uw arts als u antistolling of insuline gebruikt, want mogelijk moet de medicatie aangepast worden.
- Inhalatiemedicatie ("puffers" voor de longen) mag ingenomen worden zoals u dit gewend bent te doen.

## Moviprep voorbereiding voor colonscopie

- Indien u alleen wordt opgenomen voor de voorbereidingen van de colonscopie en daarna weer naar huis mag, regel dan iemand die u naar huis brengt. In verband met de gegeven sedatie mag u **de eerste 24 uur niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer**. (Dus ook niet met taxi of bus).
- Overleg met uw arts als u een pacemaker of ICD heeft.
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.
- Neem een actuele medicijnlijst mee.

### Vorbereidingen met Moviprep en Bisacodyl 5mgr

Om de darm goed te kunnen beoordelen moet de darm helemaal leeg en schoon zijn. Wanneer de darm niet voldoende schoon is, kan het zijn dat afwijkingen gemist worden of dat het onderzoek opnieuw uitgevoerd moet worden. Om dit te bereiken is een aangepast dieet en voorbereiding met laxemiddelen noodzakelijk. Bij uw afsprakenbrief heeft u een recept voor Bisacodyl 5mgr. gekregen. Haal dit tijdig op bij uw apotheek. De Moviprep wordt door het ziekenhuis verstrekt.

### De voorbereidingen thuis (indien u al niet opgenomen bent in het ziekenhuis)

Zeven dagen voor het onderzoek

- mag u geen ijzertabletten meer innemen;
- mogen er geen maag- en of darmfoto's worden gemaakt;
- volgt u een vezelbeperkt dieet. Zie volgende alinea.

### Vezelbeperkt dieet

In de overzichten hieronder ziet u wat u wel en niet mag eten.

#### *Wat u **niet** mag eten*

- Volkoren graanproducten zoals brood met zaden en volkorenbrood, volkoren- en meergranenpasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Groenteburgers.
- Fruitsoorten zoals sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.

#### *Wat u **wel** mag eten*

- Broodmaaltijden:
  - Beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter.
  - Magere vleeswaren, ei, hagelstag, chocoladepasta, honing, stroop, jam zonder pitjes en kaas zonder pitjes.
- Fruit: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes en vruchtenmoes, banaan, appel en peer (rijp en geschild).
- Warme maaltijd:
  - Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten).
  - Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni.
  - Gebraden vlees, vis en kip (zonder vel).
  - Vegetarisch gehakt en tofu.
  - Gaargekookte groenten zoals: bloemkool, de roosjes van broccoli, worteltjes, gekookte bietjes, gekookte witlof, spinazie a la crème.
  - Dessert zoals: vla, pudding, kwark en yoghurt.

Moviprep voorbereiding voor colonscopie

### **Twee dagen voor het onderzoek**

18.00: twee tabletten Bisacodyl 5mg innemen.

### **Dag voor het onderzoek**

#### **Dieet**

U mag nog gewoon ontbijten en lunchen (beide natuurlijk nog vezelbeperkt). Hierna mag u alleen nog yoghurt, vla, of heldere dranken gebruiken zoals water, appelsap, koffie/thee zonder melk of heldere bouillon. **Geen** alcoholische dranken!

Vanaf 16.00 uur: u mag niets meer eten (dus ook geen vla of yoghurt of iets dergelijks).

#### **Opname**

Indien u nog niet opgenomen bent, zie uw afsprakenbrief wanneer u verwacht wordt op de afdeling.

### **Er zijn twee laxeerschema's**

Schema 1: onderzoek is in de ochtend en schema 2: onderzoek is in de middag.

#### **Schema 1**

De Moviprep krijgt u van de verpleegkundige, die voor u zorgt.

**16.00-18.00 uur:** 1 liter Moviprep (1 grote en 1 klein zak poeder mengen met 1 liter water) + minimaal 1 liter heldere dranken, bijvoorbeeld water, koffie/thee zonder melk, heldere bouillon, vruchtensappen zonder vruchtvlies, heldere frisdranken zonder koolzuur.  
Geen alcoholische dranken!

**20.00-22.00 uur:** herhalen van bovenstaande procedure (zie van 16.00-18.00).

**Vanaf 22.00 uur:** rustperiode. Tijdens deze periode mag u bovenstaande heldere dranken gebruiken. Geen alcoholische dranken!

#### **De dag van het onderzoek**

Datum:

**4.00-5.00 uur:** 1 liter Moviprep (1 grote en 1 kleine zak poeder mengen met 1 liter water) waarvan u de helft gebruikt + ½ liter heldere dranken. U moet de Moviprep tenminste drie uur voor het onderzoek ingenomen hebben. U mag blijven drinken tot twee uur voor het onderzoek.

Bovenstaand laxeerschema in zijn geheel opvolgen. Als de dikke darm niet schoon is, kan de dokter de dikke darm niet goed beoordelen. Een darm is schoon als de laatste stoelgang theekleurig tot lichter van kleur is met eventueel nog een vlokje erin. Indien dit niet het geval is, dan nog extra drinken.

## Schema 2: onderzoek vanaf 13.00 uur

De Moviprep krijgt u van de verpleegkundige, die voor u zorgt.

**Vanaf 16.00 uur:** u mag niets meer eten (ook geen vla, yoghurt of iets dergelijks).

**16.00-18.00 uur:** 1 liter Moviprep (1 grote en 1 kleine zak- poeder mengen met 1 liter water) + minimaal 1 liter heldere dranken, bijvoorbeeld water, koffie/thee zonder melk, heldere bouillon, vruchtensappen zonder vruchtvlies, heldere frisdranken zonder koolzuur.

Geen alcoholische dranken!

**20.00-22.00 uur:** herhalen van bovenstaande procedure (zie van 16.00 - 18.00 uur).

**Vanaf 22.00 uur:** rustperiode. Tijdens deze periode mag u bovenstaande heldere dranken gebruiken. Geen alcoholische dranken!

### De dag van het onderzoek

Datum:

**9.00-10.00 uur:** 1 liter Moviprep (1 grote en een kleine zak mengen met 1 liter water) waarvan u de helft gebruikt + minimaal 1/2 liter heldere dranken (zie hierboven). U moet de Moviprep tenminste drie uur voor het onderzoek hebben ingenomen. U mag blijven drinken tot twee uur voor het onderzoek.

Bovenstaand laxeeschema in zijn geheel opvolgen. Een darm is schoon als de laatste stoelgang theekleurig tot lichter van kleur is met eventueel nog een vlokje erin. Indien dit niet het geval is, dan nog extra drinken.

### Tips

- Blijf regelmatig bewegen. Dit om de ontlasting goed op gang te brengen.
- Draag comfortabele warme kleding. U kunt het koud krijgen tijdens de voorbereiding.
- Gebruik eventueel een rietje om de Moviprep te drinken zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Drink uit een glas, geen plastic beker.
- Na aanlengen kunt u de Moviprep in de koelkast bewaren en het koud drinken.
- Gebruik vochtig toiletpapier of natte washandjes om u schoon te deppen.

### Na het onderzoek

- U blijft voor nacontrole minstens één uur op de Scopie Behandel Afdeling of de verpleegafdeling.
- U kunt de rest van de dag wat darmkrampen en/of buikpijn hebben.

### Complicaties

Complicaties komen zelden voor. Wanneer er bij u poliepen of stukjes weefsel (biopten) zijn verwijderd, kan het zijn dat u wat bloed verliest, dat kan nog tot twaalf uur na het onderzoek. Bij veel bloedverlies of als het bloeden aanhoudt kunt u contact opnemen met het ziekenhuis in Goes via telefoonnummer 088 125 00 00.

Wanneer er zeer hevige buikpijn optreedt, ook wanneer dat nog de volgende ochtend is, neem dan zo snel mogelijk contact op met de arts die de scopie uitvoerde of het ziekenhuis. Er kan namelijk een scheurtje of gaatje in de darm zijn ontstaan. Er bestaat dan een kans dat u geopereerd moet worden.

### **Uitslag onderzoek**

De uitslag krijgt u in principe te horen van uw behandelend arts op een vervolgspraak. Soms geeft de arts die het onderzoek heeft verricht u alvast een voorlopige uitslag. De uitslag van eventueel weefselonderzoek is niet meteen beschikbaar.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? U kunt dan bellen naar afdeling SBA 088 125 52 50 voor vragen over het onderzoek of de planning. Als u opgenomen bent, kunt u de vragen stellen aan de arts of de verpleegkundige van afdeling.

Heeft u nog vragen aan de arts die het onderzoek gaat doen?

- Ja
- Nee