

# Aderlating

## (Flebotomie)

**Deze folder geeft u informatie over aderlating (flebotomie). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

Bij een aderlating als gevolg van ijzerstapeling of bij een teveel aan rode bloedcellen wordt bij de patiënt een bepaalde hoeveelheid bloed afgenomen. In het algemeen is dat 500 ml per keer.

### **Vorbereiding**

Sommige mensen worden duizelig of licht in het hoofd door de aderlating. Een combinatie van nervositeit, de hoeveelheid bloed die wordt afgenomen en een lege maag kan hiervan de oorzaak zijn. Als u thuis heeft gegeten en gedronken, zult u zich tijdens en na de aderlating beter voelen.

### **Over de behandeling**

#### *Wat gaan we doen?*

De aderlating wordt uitgevoerd op de dagbehandeling van de locatie in Vlissingen. U meldt zich daar op het afgesproken tijdstip. Voor de behandeling neemt u plaats op een patiënte stoel of bed, waarna uw bloeddruk en hartslag worden gemeten. Daarna brengt de verpleegkundige een naald in een bloedvat meestal gebeurt dit in een elleboogplooï. De naald is via een slangetje verbonden met een opvangzak. Het bloed stroomt naar de zak. Behalve de prik voor het inbrengen van de naald voelt u niets van de aderlating. De aderlating neemt gemiddeld dertig minuten in beslag. Na de aderlating blijft u nog tien tot twintig minuten zitten.

#### *Wat is het?*

Bij aderlaten als gevolg van ijzerstapeling of teveel aan rode bloedcellen nemen wij een bepaalde hoeveelheid bloed bij u af. Uw behandelend specialist bepaalt de hoeveelheid bloed die moet worden afgenomen. In het algemeen is dat per keer 500 ml. Uw lichaam vult het verwijderde bloed in een paar dagen weer helemaal aan en maakt daarbij gebruik van het gestapelde ijzer. Hierdoor daalt de hoeveelheid gestapeld ijzer in uw lichaam.

### **Na de behandeling**

#### *Naar huis*

Wanneer u zich na de behandeling goed voelt, mag u met eigen vervoer weer naar huis. Komt u voor de eerste keer, neem dan een begeleider mee, omdat u niet weet hoe u erop zult reageren.

### **Bijwerkingen en complicaties**

#### *Na de behandeling in het ziekenhuis*

Aderlaten kent weinig bijwerkingen en complicaties. Zorgt u ervoor dat u voldoende drinkt en eet op de dag van de aderlating. Het is mogelijk dat u zich na de aderlating even niet zo fit voelt. Ook duizeligheid en vermoeidheid kunnen voorkomen. U kunt bleek worden en transpireren. De verpleegkundige zal u helpen om deze klachten te verminderen/verhelpen.

### **Vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de assistente van de aanvragend specialist.