

Longfunctieonderzoek

Ergometrie

Deze folder geeft u informatie over een longfunctieonderzoek (ergometrie). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Ergometrie

Bij fietsergometrie wordt er gekeken wat uw maximale inspanningsvermogen is. Door middel van dit onderzoek kan bepaald worden wat u aan prestaties kunt leveren, wat de eventuele beperkende factoren zijn bij (maximale) inspanning en of u kortademig wordt tijdens inspanning.

Het onderzoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Kom daarom op tijd. Trek comfortabele kleding en schoenen (sport-of wandelschoenen) aan.

Let op: deze test wordt alleen met de patiënt afgenomen en niet in het bijzijn van naasten en/of kinderen.

Medicijngebruik

U mag uw medicatie gewoon innemen, tenzij u anders heeft afgesproken met uw behandelend arts.

Het onderzoek

Bij dit onderzoek moet u een aantal minuten fietsen op een hometrainer waarbij het fietsen steeds zwaarder wordt. U krijgt het gevoel dat u een heuvel op fietst. Tijdens het fietsen krijgt u een aantal ECG-plakkers op de borst geplakt om een hartfilmpje te maken. Verder wordt de bloeddruk gemeten via een manchet rond de arm en krijgt u een masker op het gezicht waarmee de zuurstofopname en koolzuurafgifte door de longen kan worden gemeten. Het is van groot belang dat u zich maximaal inspant, de longfunctie analist zal u hiertoe aansporen. In de meeste gevallen zal er middels een vingerprik bloed worden afgenomen om het zuurstof en koolzuurgehalte te bepalen.

Uitslag van het onderzoek

De gegevens worden uitgewerkt en beoordeeld. De resultaten worden door uw behandelend arts met u besproken tijdens het eerstvolgende bezoek aan de polikliniek.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of bel de Afspraakcentrale via 088 125 00 00.