

# PEG-sonde inbrengen

**Deze folder geeft u informatie over het plaatsen van een PEG-sonde. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

Uw behandelend arts heeft voorgesteld om bij u een PEG-sonde te plaatsen. Uw arts heeft u hier al het een en ander over verteld. De plaatsing van de PEG-sonde wordt verricht door een Maag-Darm-Lever specialist (MDL-arts). Deze informeert u over de gang van zaken tijdens de plaatsing van de PEG-sonde en de verzorging daarvan. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan hier is beschreven.

## **Wat is een PEG-sonde?**

PEG staat voor Percutane Endoscopische Gastrostomie. Percutaan betekent 'door de huid'. Endoscopie is een inwendig onderzoek van het maag-darmstelsel met behulp van een soepele en bestuurbare slang, (de endoscoop). Gastrostomie is letterlijk een uitmonding (stoma) van de maag (gaster). PEG is een techniek om een sondeslang via de buikwand in de maag te leggen. Het uiteinde van de PEG-sonde is voorzien van een afsluitbaar systeem om voeding en/of medicijnen toe te dienen.

## **Waarom een PEG-sonde?**

Een PEG-sonde wordt geplaatst als zelf eten of drinken niet goed meer lukt of als dit onvoldoende lukt. Ook kan een PEG-sonde geplaatst worden als u zich vaak verslikt of preventief bij chemo- of bestralingstherapie om een tekort aan vocht of voedingsstoffen te voorkomen. De PEG-sonde is een veilige en effectieve manier om voldoende vocht/voeding of medicijnen binnen te krijgen.

## **Vorbereidingen op de ingreep**

### *Nuchter zijn*

Indien het plaatsen van de PEG-sonde voor 12.00 uur plaatsvindt, mag u vanaf 00.00 uur niets meer eten of drinken. (Ook na 00.00 uur de sondevoeding stoppen). Indien het plaatsen van de PEG-sonde na 12.00 plaatsvindt, mag u nog voor 7.00 uur een beschuit belegd met jam, zonder boter, en een kopje thee/koffie zonder melk of een glas water nuttigen. Hierna mag u niets meer eten of drinken. (Ook na 7.00 de sondevoeding stoppen). Echter inhalatiemedicijnen (puffer) voor de longen mag u door gebruiken, zoals u gewend bent.

### *Verder nog:*

- Neem een actuele medicijnlijst mee.
- Zorg dat iemand u naar huis kan brengen. Dit i.v.m. de gegeven sedatie.

## **Bespreek met uw arts nog het volgende:**

- of u bekend bent met allergieën.
- of u een pacemaker/ICD heeft.
- welke medicijnen u mag doorgebruiken/moet aanpassen of moet stoppen voor de PEG-sonde plaatsing, zoals bloedverdunners of insuline.

## **(Dag)opname**

Voor het plaatsen van de PEG-sonde wordt u opgenomen, omdat u voor de plaatsing van de PEG-sonde een antibioticainfuus krijgt. Ook kan het nodig zijn om nog een INR te laten bepalen. Dit laatste is alleen als u bloedverdunners gebruikt waarbij dit te bepalen is. Tevens komt, tijdens uw opname, de diëtiste en soms de transferverpleegkundige nog bij u langs. Ook worden bij u de bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte gemeten omdat u een 'roesje' (sedatie) krijgt voor de plaatsing van de PEG-sonde. Door de geven medicatie kan u zich wat suffig/slaperig voelen. Daarom mag u op die dag

## PEG-sonde inbrengen

niet meer deelnemen aan het verkeer. In de sedatiefolder staat meer informatie over de sedatie.

### Het plaatsen van de PEG-sonde

Het plaatsen van de PEG-sonde gebeurt op de Scopie Behandel Afdeling. Voordat de plaatsing begint, krijgt u een bijtring in. Dit ter bescherming van uw tanden/scoop. Nadat u de sedatie heeft gekregen, brengt de MDL-arts via de mond de endoscoop naar uw maag. Het inbrengen van de endoscoop kan wat kokhalzen veroorzaken, maar door de sedatie ervaart u dit minder. Ook hoeft u niet bang te zijn dat u niet goed kan ademen, want er blijft voldoende ruimte in de keelholte over. Als de plaats voor de PEG-sonde is bepaald, wordt de huid plaatselijk verdoofd. Met een naald prikt de arts vervolgens via de buikwand de maag aan en brengt met behulp van de endoscoop de PEG-sonde in. De PEG-sonde komt stevig tegen de buik te liggen. Dat gebeurt óf met twee schijfvormige plaatjes (één aan de binnen- en één aan de buitenkant) óf met een opgeblazen ballon, die tegen de maagwand ligt en met twee hechtingen op de buik naast de PEG-sonde. Zo worden de maag- en buikwand goed tegen elkaar gedrukt en wordt de PEG-sonde vastgezet. U voelt alleen wat druk op de buik. Het plaatsen van de PEG –sonde duurt 15 tot 20 minuten.

### Nazorg op de afdeling

In verband met de gegeven sedatie wordt u nog nabewaakt op de verblijfsafdeling. Als alle controles goed zijn en u bent weer goed wakker, mag u met begeleiding weer naar huis. Echter kan het soms nodig zijn dat u een nachtje overblijft. Bovendien is het mogelijk dat u nog recepten of instructies ontvangt voor ontslag. Voor de verdere verzorging van de PEG-sonde: zie PEG-sonde verzorging. Deze krijgt u mee nadat de PEG-sonde geplaatst is of kan u vinden op de website van Adrz.

### Tot slot

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft over de planning van de PEG-sonde, dan kunt u de afdeling SBA bellen via het telefoonnummer 088 125 52 50. Voor informatie over de PEG-sonde kunt u de MDL-verpleegkundige e-mailen via [mdlvp1@adrz.nl](mailto:mdlvp1@adrz.nl). Voor overige vragen kunt u het afsprakenbureau bellen via het telefoonnummer: 088 125 00 00.