

# Glucosetolerantietest

**Deze folder geeft u informatie over de glucosetolerantietest (GTT). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## **Doel van het onderzoek**

Deze test wordt uitgevoerd om na te gaan of er sprake is van een gestoorde glucosetolerantie of diabetes mellitus (suikerziekte). Ook bij zogenaamde zwangerschapsdiabetes is er sprake van een gestoorde glucosetolerantie.

## **Vorbereiding**

Voor deze test moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u de avond voor de test vanaf 22.00 uur niets meer mag eten en alleen nog water mag drinken. Gebruikt u medicatie? Overlegt u dan met de arts die het onderzoek aanvraagt of u deze wel of niet moet innemen.

## **Locatie**

U wordt verwacht op het laboratorium in Goes, Middelburg, Vlissingen of Zierikzee, 's morgens tussen 8.00 en 9.00 uur. We verzoeken u om vooraf een afspraak te maken.

## **Duur test**

De test duurt in totaal ongeveer twee uur.

## **Onderzoek**

Er wordt eerst bloed afgenomen. Daarna krijgt u een glucosedrankje dat u helemaal op moet drinken. Na het drinken van de glucosedrank moet u twee uur blijven wachten, waarna er opnieuw bloed wordt afgenomen. Na het onderzoek mag u naar huis en mag u weer eten en drinken.

## **Wachten**

Tijdens de twee uur wachttijd neemt u plaats in de wachtkamer van het laboratorium. Tijdens het wachten mag u niet eten, drinken of roken. U mag wel een glaasje water drinken. Tijdens de test moet u zoveel mogelijk blijven zitten. U kunt wel gewoon naar het toilet. We raden u aan iets te lezen o.i.d. mee te brengen. Als u zich tijdens de test niet lekker voelt, meldt dit dan direct bij de baliemedewerker van de bloedafnamepoli.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met het laboratorium via telefoonnummer 088 125 45 80 (telefonisch bereikbaar: maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur).

