

# Cardioversie

**Deze folder geeft u informatie over een elektrische cardioversie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Waarom een elektrische cardioversie (ECV)?

De pompfunctie van het hart wordt aangestuurd door een elektrische prikkel van het hart zelf, dat volgens een bepaald patroon moet werken. Een stoornis in deze prikkel kan een onregelmatige hartslag tot gevolg hebben. Eén van de mogelijkheden om deze prikkel te corrigeren is een ECV. Een ECV is een behandeling met een defibrillator. Dit apparaat geeft een elektrische schok aan het hart, om deze als het ware opnieuw te starten of te 'resetten'. De behandeling gebeurt onder een (lichte) sedatie, dit noemen we ook wel een 'roesje'. Voor de behandeling is het nodig dat u in principe een dag wordt opgenomen. Over het algemeen is de behandeling in meer dan de helft van de gevallen direct succesvol. Mocht dit niet het geval zijn, dan kan de behandeling zonder bezwaar worden herhaald na aanpassing van de medicijnen. De behandeling wordt uitgevoerd door een cardioloog en/of verpleegkundig specialist cardiologie, samen met een anesthesioloog en een verpleegkundige.

## Vorbereiden thuis

### Nuchter

U moet nuchter zijn voor de behandeling. Dit houdt in dat u de nacht voor de behandeling vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Als u 's middags na 14.00 uur geholpen wordt, mag u voor 8.00 uur nog een beschuit en een kop thee, geen melkproducten.

### Medicijnen

Neem uw medicijnen in met water. Als u diabetes heeft, neem dan vooraf contact op met uw huisarts of diabetesverpleegkundige over de dosering van insuline of tabletten. Indien u een antibioticakuur gebruikt bij een actieve ontsteking op de dag van de behandeling, dan is het raadzaam om de behandeling uit te stellen. Belt u dan tijdig naar de poli Cardiologie Goes om uw afspraak te verzetten.

### Antistolling

Het is belangrijk dat u uw antistollingsmedicatie vier weken vooraf aan de behandeling correct ingenomen heeft. Als u tabletten gebruikt van de trombosedienst dan dient de INR-waarde vier weken vooraf aan de behandeling 2.0 of hoger te zijn. Gebruikt u de nieuwe bloedverduuners zoals de Apixaban (Eliquis) of de Rivaroxaban (Xarelto) of een andere NOAC dan moet u die ook vier weken vooraf aan de behandeling correct hebben gebruikt. Indien u de medicatie heeft onderbroken of de tabletten in deze vier weken vergeten bent dan kan de behandeling niet veilig plaatsvinden en zal deze moeten worden uitgesteld.

## ECV afspraak locatie Vlissingen

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de receptie. Nadien meldt u zich op de eerste verdieping afdeling VMCK, dagverpleging. Aldaar wordt er een hartfilmpje gemaakt en bloed geprikt. Als er op het hartfilmpje een normaal hartritme te zien is, dan gaat de behandeling niet door en mag u naar huis. Echter als het hartfilmpje een onregelmatig hartritme laat zien en de bloedwaarden in orde zijn, wordt u verwezen naar de OK-lounge. Daar mag u zich omkleden en zal een verpleegkundige u opnemen. Na het opnamegesprek krijgt u een bed toegewezen op de uitslaapkamer. Hier wordt een infuusnaaldje in uw arm ingebracht. Voor de behandeling krijgt u medicatie toegediend om u enkele minuten in slaap te brengen. Tijdens deze slaap wordt een elektrische schok toegediend om het hartritme te corrigeren, u merkt hier niets van.

Na de behandeling blijft u ter controle van het hartritme nog even in het ziekenhuis. De ontslaggesprekken vinden rond 16.30u plaats, nadat alle patiënten zijn geholpen en het volledige programma is afgerond. De cardioloog of verpleegkundige specialist cardiologie voert met u het ontslaggesprek. Op de plaats waar de elektroden hebben gezeten kan korte tijd huidirritatie ontstaan. Omdat u een narcose heeft gehad mag u niet zelf autorijden. Regel daarom vooraf iemand die u kan ophalen.

### **ECV afspraak locatie Goes**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij het laboratorium, route 51 eerste verdieping. Vervolgens meldt u zich bij de balie poli cardiologie voor een hartfilmpje, route 25 eerste verdieping. Zodra het hartfilmpje klaar is kan u zich melden op de tweede verdieping verpleegafdeling L (cardiologie). Als er op het hartfilmpje een normaal hartritme te zien is, dan gaat de behandeling niet door en mag u naar huis. Echter als het hartfilmpje een onregelmatig hartritme laat zien en de bloedwaarden in orde zijn zal de behandeling doorgaan. Ter voorbereiding wordt er een infuusnaaldje in uw arm ingebracht. Voor de behandeling krijgt u medicatie toegediend om u enkele minuten in slaap te brengen. Tijdens deze slaap wordt een elektrische schok toegediend om het hartritme te corrigeren, u merkt hier niets van. Als u een pacemaker heeft of een ICD-drager bent, zal de procedure altijd in Goes uitgevoerd worden. Na de behandeling blijft u ter controle van het hartritme nog even in het ziekenhuis. De cardioloog of verpleegkundige specialist cardiologie voert met u het ontslaggesprek. Op de plaats waar de elektroden hebben gezeten kan korte tijd huidirritatie ontstaan. Omdat u een narcose heeft gehad mag u niet zelf autorijden. Regel daarom vooraf iemand die u kan ophalen.

### **ECV kan niet doorgaan omdat:**

- Het ritme is op de dag van de behandeling genormaliseerd naar een normaal hartritme (sinusritme). Dit kan spontaan gebeuren of het kan het effect zijn van de behandeling met de medicatie die u eerder hebt gekregen van uw arts.
- Indien het kaliumgehalte in het bloed te hoog of te laag is kan de procedure niet veilig worden uitgevoerd.
- Indien de antistolling medicatie niet correct is ingenomen in de afgelopen vier weken vooraf aan de behandeling.

Als uw behandeling wordt uitgesteld krijgt u dit te horen van de cardioloog of verpleegkundig specialist cardiologie. Samen met u worden eventuele wijzigingen in het beleid besproken. Verder wordt u, indien nodig opnieuw op de wachtlijst geplaatst. Via de post (en/of telefonisch) ontvangt u dan een nieuwe oproep voor de behandeling.

### **Belangrijk**

- Neem een recente medicijnlijst mee.
- Laattijdig weten als u verhinderd bent.
- Gebruik geen make-up en nagellak op de dag de behandeling.
- Gebruik geen crème of bodylotion op het bovenlichaam op de dag van de behandeling
- Draag geen sierraden (ringen, ketting enz.) op de dag van de behandeling

### **Tot slot**

Deze informatie kan nooit volledig zijn. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie Goes, 088 125 45 62.