

Nierfalenpoli

Deze folder geeft u informatie over de Nierfalenpoli. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Deze folder is bestemd voor patiënten waarvan de nierfunctie zodanig achteruit gaat dat er voorlichting gegeven moet worden over nierfunctie vervangende therapie. Nierfunctie vervangende therapieën zijn:

- Niertransplantatie
- peritoneaal dialyse
- hemodialyse
- conservatieve therapie

Als de nierfunctie is teruggelopen tot ongeveer 25% wordt de patiënt verwezen naar de Nierfalenpoli.

Wat is de bedoeling van de Nierfalenpoli?

Op de Nierfalenpoli wordt u voorgelicht over de nierziekte en de behandelmogelijkheden, zodat er een weloverwogen keuze gemaakt kan worden voor een nierfunctie vervangende therapie. Afhankelijk van de medische situatie en uw eigen voorkeur, wordt samen met het nierfalenteam besloten wat voor u de best passende behandeling is. Deze besluitvorming wordt ondersteund door de nierfalen keuzehulp, die bij het eerste polibezoek uitgereikt wordt. Daarnaast worden er adviezen gegeven over leefstijl, medicatie en dieet.

Wanneer het keuzetraject afgerond is, kan gestart worden met de voorbereidingen voor de gekozen nierfunctie vervangende therapie. Een vroegtijdige start van het keuzetraject betekent niet dat er eerder gestart wordt met nierfunctie vervangende therapie. De start wordt in overleg met u en de nefroloog bepaald op basis van uw nierfunctie en/of eventuele klachten.

De voorlichting wordt gegeven door een nefroloog, een nierfalenverpleegkundige een, maatschappelijk werker, een diëtiste en eventueel diabetesverpleegkundige en bestaat uit individuele gesprekken.

Hoe verloopt het traject?

Tijdens het eerste bezoek aan de Nierfalenpoli wordt door de nefroloog de Nierfalenkeuzehulp uitgereikt. In deze keuzehulp is alle actuele informatie over de verschillende nierfunctie vervangende therapieën digitaal te raadplegen. De keuzehulp biedt u de gelegenheid om na te denken over uw eigen voorkeuren en deze ook vast te leggen. Deze informatie wordt gebruikt tijdens de gesprekken die volgen. Meestal zijn dit twee gesprekken met de nierfalenverpleegkundige en een gesprek met de maatschappelijk werker. Samen met de arts neemt u uiteindelijk het besluit voor welke therapie gekozen wordt.

De maatschappelijk werker, diëtiste en eventueel de diabetesverpleegkundige worden ook op de hoogte gebracht van de start op de nierfalenpoli en zij nemen op hun beurt contact op om kennis te maken en informatie te geven.

Nierfalenpoli

De Nierfalenpoli vindt plaats op locatie Goes, bestemming 71. Tijdens de poli zijn een nefroloog, nierfalenverpleegkundige en een maatschappelijk werker aanwezig. Tijdens een controlebezoek op de poli wordt de bloeddruk en het gewicht gecontroleerd en is er gelegenheid om vragen te stellen aan de nefroloog en de verpleegkundige.

Nierfalenpoli

De Nierfalenpoli wordt gehouden op:

- Maandag van 11.40 tot 12.20 uur (patiënten van M.E. van Welsem)
- Dinsdag van 11:40 tot 12:20 uur 14.10 uur (patiënten van L. Huang)
- Woensdag van 13.20 tot 14.00 uur (patiënten van Dr. Leurs)

Bij wie kan ik terecht met welke vragen?

Nefroloog

- Hoe is mijn nierfunctie?
- Welke factoren beïnvloeden de nierfunctie?
- Wat kan ik doen om de nierfunctie zoveel als mogelijk te beschermen?
- Op welke termijn moet ik eventueel gaan dialyseren?
- Voor welke nierfunctie vervangende therapieën kom ik in aanmerking?

Diëtiste

- Mag ik helemaal geen zout meer eten?
- Hoeveel eiwit mag ik eten?
- Waar vind ik recepten die binnen mijn dieet passen?

Maatschappelijk werker

- Wat zijn de gevolgen van de nierfunctie vervangende therapie voor mijn relatie en gezinsleven?
- Heb ik recht op vergoedingen via mijn ziektekostenverzekering?
- Waar kan ik terecht voor speciale aanpassingen in mijn huis?
- Heeft de gekozen nierfunctie vervangende therapie invloed op mijn stemming en/of seksleven?
- Hoe is het vervoer van en naar de dialyse geregeld? Moet ik met de taxi of mag ik ook zelf rijden?
- Heeft mijn persoonlijke leefstijl invloed op de nierfunctie?

Nierfalenverpleegkundige

- Welke verschillende vormen van nierfunctie vervangende therapieën zijn er?
- Wat zijn voor mij de voor- en/of nadelen hiervan?
- Welke voorbereidingen zijn nodig bij de verschillende nierfunctie vervangende therapieën?

Bereikbaarheid Nierfalenpoli

Locatie Goes, bestemming 71

Nierfalenverpleegkundigen

T 088 125 42 69

- Leonora de Baar
- Onno Glasbergen
- Joke Nijssse
- Marianne Roos
- Lenny Staal
- Karin Versluis

Nierfalenpoli

Maatschappelijk werk

T 088 125 43 00

- Nanja Vrielink

Diëtetiek

T 088 125 44 25

- Maaïke Dieleman
- Joyce van Eenennaam
- Jacqueline Lugtenburg

Nefrologen

Poli Interne Geneeskunde: 088 125 44 95

Bij spoed: 088 125 00 00 (receptie Adrz)

- L. Huang
- P.B. Leurs
- M.E. van Welsem