

# Multi sleep latency test

## MSLT

**Deze folder geeft u informatie over het onderzoek multi sleep latency test (MSLT). Het is goed u te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.**

In overleg met uw arts is er besloten om een multi sleep latency test (MSLT) te laten verrichten. Bij dit onderzoek meten we gedurende de dag op 4-5 tijdstippen hoe snel u in slaap valt. Dit onderzoek vindt altijd plaats aansluitend aan een PSG-onderzoek.

Tijdens het onderzoek wordt het volgende gemeten:

- hersenactiviteit
- oogbewegingen
- hartslag
- lichaamshouding
- spieractiviteit

Een laborant klinische neurofysiologie voert de MSLT uit. Het onderzoek vindt plaats tijdens een opname in het ziekenhuis. In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

Het is belangrijk om van tevoren te weten dat u:

- gewoon uw medicatie inneemt, tenzij anders is afgesproken met de arts
- de dag van het onderzoek niet te veel koffie, thee of cola drinkt
- de recorder niet nat mag worden. Tijdens het onderzoek kunt u dus niet douchen
- geen lange periodes van de kamer mag, in verband met de bluetooth verbinding van de recorder
- ontbijt, lunch en drinken krijgt op uw kamer

### Het onderzoek

#### *De voorbereiding*

Er wordt gecontroleerd of de elektrodes nog goed bevestigd zitten en contact maken. Sommige sensoren van het PSG-onderzoek zijn voor de MSLT niet nodig. Deze worden losgemaakt.

#### *De registratie*

U wordt uiterlijk om 7.00 uur gewekt, omdat de registratie start rond 9.00 uur. De duur van het onderzoek is afhankelijk van het aantal metingen (4 of 5) en duurt tot ongeveer 15.45 uur of 16.45 uur.

### Na het onderzoek

's Middags na het onderzoek worden alle draden verwijderd. Daarna kunt u weer naar huis. Als u wilt, kunt u nog gebruik maken van de douche op uw kamer.

### De uitslag

Het onderzoek wordt door de laborant klinische neurofysiologie en een neuroloog beoordeeld. De arts informeert u vervolgens over de resultaten tijdens de controleafspraak.

Multi sleep latency test

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, dan kunt u deze het beste aan de laborant stellen wanneer u naar het onderzoek komt. Indien er dringende vragen zijn die niet kunnen wachten, of als u uw afspraak wilt afzeggen of verplaatsen dan kunt u bellen naar 088 125 00 00.

*Als u de afspraak moet afzeggen, verzoeken wij u dit minimaal één week van tevoren te doen. Er is veel tijd en een bed voor u gereserveerd, dus op tijd afbellen geeft ons de mogelijkheid een andere patiënt te helpen.*