

# De CVA-verpleegkundige

## CVA: cerebrovasculair accident

**Adrz heeft aandacht voor goede behandeling voor mensen met een cerebrovasculair accident (CVA). In deze folder leest u welke invloed een CVA kan hebben in uw leven en wat de CVA-verpleegkundige voor u kan betekenen.**

### CVA en wat dan?

Een cerebrovasculair accident is de medische term voor een 'ongeluk' in de vaten van de hersenen. Er zijn twee vormen van CVA:

- een stolsel dat een bloedvat verstopt (herseneninfarct)
- een scheurtje in een bloedvat, waarbij het bloed in de hersenen terecht komt (hersenenbloeding)

### Een CVA roept veel vragen op

Een CVA roept veel vragen op: wat kan eraan gedaan worden? Hoe moet het verder? Ook kan een CVA van grote invloed zijn op uw welbevinden. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

### Gevolgen CVA

Een CVA heeft u niet alleen. Ook uw partner, ouders of vrienden lopen tegen vragen en onzekerheden aan. Leven met een CVA heeft gevolgen op geestelijk en sociaal gebied, bijvoorbeeld:

- werk
- mobiliteit
- rijgeschiktheid
- sport en andere vrijetijdsbesteding
- vriendschappen en relaties
- wonen
- lichamelijke klachten en beperkingen
- medicijngebruik

### Na uw opname

Als u met ontslag gaat, krijgt u van de afdeling een afspraak voor een bezoek aan de polikliniek. Na ongeveer twee weken komt u bij de CVA-verpleegkundige. Zes weken na ontslag uit het ziekenhuis vindt er nog een controle plaats bij de neuroloog. Na een periode van revalidatie in een verpleeghuis of revalidatiecentrum, kunt u na ontslag zelf een afspraak maken of wordt na ontslag een afspraak voor u gemaakt.

Het gesprek met de CVA-verpleegkundige duurt ongeveer een uur. Tijdens dit gesprek kunt u uw vragen stellen en de knelpunten bespreken die u en/of uw partner ervaren na ontslag uit het ziekenhuis. Aan het eind van het gesprek maakt de CVA-verpleegkundige een vervolgspraak met u voor over ongeveer drie maanden later.

### Bereikbaarheid CVA-verpleegkundigen?

De CVA verpleegkundige Adrz is Ina Wassenaar. U kunt haar bereiken via het e-mailadres: [cva.verpleegkundigen@adrz.nl](mailto:cva.verpleegkundigen@adrz.nl). Andere vragen kunt u stellen via 088 125 00 00.