

Longverpleegkundige

Momenteel bent u voor uw klachten onder behandeling bij een van de longartsen in Adrz. Het is mogelijk dat de longarts u verwijst naar een gespecialiseerde longverpleegkundige. In deze folder kunt u lezen wat de longverpleegkundige voor u kan betekenen.

De longverpleegkundige

De longverpleegkundigen hebben extra opleiding gevolgd gericht op longziekten. Zij zijn gespecialiseerd op het gebied van astma, COPD en slaapapneu:

- Astma is een chronische ontsteking van de luchtwegen die tot vernauwing van de luchtwegen leidt.
- COPD is een verzamelnaam van patiënten met bronchitis en/of rek uit de long.
- Slaapapneu is een ziektebeeld met kenmerken als ademstilstanden 's nachts en vermoeidheid overdag.

De longverpleegkundigen ondersteunen de spreekuren van de longartsen door patiënten met onder andere Astma, COPD en OSAS zelfstandig op het verpleegkundig spreekuur te zien onder supervisie van de longartsen. Zowel controlepatiënten als nieuwe patiënten worden geïnformeerd over hun longziekte of ademhalingsstoornis en gecontroleerd op hun medicatiegebruik en de mate van gezondheidsklachten gedurende de afgelopen periode.

Wat kan de longverpleegkundige voor u betekenen?

U kunt bij de longverpleegkundigen terecht voor vragen over onder andere:

- Astma
- COPD
- Slaapapneu en CPAP-therapie
- Overige longklachten
- Werking en juist gebruik van inhalatiemedicatie
- Stoppen met roken
- Longrevalidatie Fysiotherapie en Revant Lindehof
- Omgaan met de ziekte in het dagelijks leven
- Zuurstof
- Voeding bij longziekte

Inzicht in de ziekte, werking en juist gebruik van de medicatie en een goede leefstijl zijn erg belangrijk bij de behandeling van longziekten en kunnen bijdragen aan een betere kwaliteit van leven. De specialisten op de polikliniek Longgeneeskunde proberen samen met u de optimale behandeling te realiseren.

In de gesprekken is ruimte om te praten over emotionele, psychische en sociale aangelegenheden die in verband staan met uw ziekte. Vanwege uw longklachten kunt u te maken krijgen met verschillende hulpverleningsinstanties, zoals de thuiszorg, fysiotherapie, maatschappelijk werk en patiëntenverenigingen. De longverpleegkundigen kunnen u hierover adviseren of naar hen verwijzen.

Praktische tips ter voorbereiding op uw afspraak

Om zo goed mogelijk voorbereid op uw afspraak te komen, kunt u aan de volgende zaken denken:

- Breng gerust uw partner of een vertrouwd persoon mee.
- Neem uw volledig door de arts of apotheek ingevulde medicijnkaart mee.
- Neem uw longmedicatie en de inhalator mee.
- Denk van tevoren na over de vragen die u hebt en over eventuele problemen die u ervaart ten gevolge van uw longziekte

Contactgegevens longverpleegkundigen

De longverpleegkundigen werken op de locaties Goes, Vlissingen en Zierikzee. U kunt onder vermelding van uw naam en geboortedatum altijd mailen naar longgeneeskundepoli.vpk@adrz.nl of voor slaapapneu naar longgeneeskundepoli.osasvpk@adrz.nl.

Indien u telefonisch contact wenst, kunt u contact opnemen met het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: 088-125 00 00 en vragen naar de polikliniek longgeneeskunde.