

# Longfunctieonderzoek

## Algemeen

**Deze folder geeft u informatie over een algemeen longfunctieonderzoek. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

De werking van de longen kan op verschillende manieren worden vastgesteld. Bij alle testen ademt u via een mondstuk aan het longfunctieapparaat. De neus wordt met een klem dichtgehouden om te voorkomen dat u door uw neus ademt. De keuze van de onderzoeksmethode hangt samen met de aard van de klachten en de ziekte die daarbij mogelijk een rol speelt. Een longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar kan wel vermoeiend zijn. Het onderzoek duurt 15-60 minuten.

### Vorbereiding onderzoek

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Kom daarom op tijd.

*Let op: het kan zijn dat wij deze test alleen met de patiënt afnemen en niet in het bijzijn van naasten en/of kinderen.*

### Spirometrie

Bij een spirometrie wordt de longinhoud bepaald. Hiervoor moet u een aantal keren rustig of krachtig diep in- en uitademen. Soms krijgt u een luchtwegverwijdend medicijn toegediend, waarna u de test nogmaals moet doen om te kijken hoe uw longen hierop reageren.

### Diffusietest

Een diffusietest meet de snelheid waarmee uw longen de ingeademde zuurstof aan het bloed doorgeven. Nadat u volledig heeft uitgeblazen moet u diep inademen en uw adem tien seconden vasthouden. Daarna blaast u weer uit in het apparaat. Voor een betrouwbare uitslag adviseren wij u 4 uur voor het onderzoek niet te roken, 2 uur tevoren geen zware maaltijd te gebruiken en inspanning te vermijden.

### Bodybox

Een bodyboxonderzoek meet de weerstand van de luchtwegen. Dat betekent dat wordt gekeken naar de moeite die het u kost om adem te halen. Ook wordt net als bij de spirometrie uw longinhoud gemeten. Deze test vindt plaats in een gesloten, glazen cabine. Soms krijgt u een luchtwegverwijdend medicijn toegediend, waarna u de test nogmaals moet doen om te kijken hoe uw longen hierop reageren.

### NO-meting

In de uitgedemde lucht zit stikstofmonoxide (afgekort: NO). De hoeveelheid NO is groter als de luchtwegen ontstoken zijn, zoals bij astma. De NO-test meet de mate van ontsteking en zegt zo iets over het al dan niet bestaan van astma en de ernst ervan. Daarnaast kan de test gebruikt worden om het effect van inhalatiemedicijnen op de ontsteking te volgen. De hoeveelheid NO in de uitademingslucht kan beïnvloed worden door verschillende factoren. Het eten van nitraatrijke groenten (sla, spinazie, chinese en spitskool, andijvie, rode bietjes, bleekselderij, koolrabi, paksoi, postelein, venkel, raapstelen, snijbiet, waterkers) heeft veel invloed op de test en moet daarom vanaf 12 uur voor de test niet gegeten worden. U mag verder gedurende één uur voor de test geen zware inspanning verrichten, niet eten, drinken of roken.

### Medicatiegebruik

Komt u voor de eerste keer bij de longarts en gebruikt u reeds een inhalator voor uw luchtwegen? Dan is het belangrijk dat u voor het onderzoek stopt met deze medicatie, omdat hierdoor de uitslag van het onderzoek beïnvloed kan worden. In onderstaand overzicht kunt u bepalen hoeveel tijd van tevoren u met de inhalatie medicatie moet stoppen.

Als u voor een vervolg-bezoek of voor revalidatie komt, hoeft u **niet** te stoppen met de inhalatie medicatie, tenzij anders met u is afgesproken.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw behandelend arts.

### Medicatiestakingslijst voor reversibiliteitsmeting

#### 8 uur van tevoren staken

<u>Merknaam</u>	<u>Generieke naam</u>
Airomir	Salbutamol
Ventolin	Salbutamol
Redihaler	Salbutamol
Bricanyl	Terbutaline

#### 12 uur van tevoren staken

<u>Merknaam</u>	<u>Generieke naam</u>
Berodual	Fenoterol+Ipratropium
Berotec	Fenoterol
Atrovent	Ipratropium
Combivent	Salbutamol+Ipratropium

#### 36 uur van tevoren staken

<u>Merknaam</u>	<u>Generieke naam</u>
Airbufo	Formoterol+Budesonide
AirFluSal Forspiro	Salmeterol+Fluticason
Aerivo	Salmeterol+Fluticason
Atimos	Formoterol
Bufoleer Easyhaler	Formoterol+Budesonide
Busalair	Salmeterol+Budenoside
Duaklir Genuair	Aclidinium+Formeterol
DuoResp Spiromax	Formoterol+Budesonide
Elpenhaler	Salmeterol+Fluticason
Eklira Genuair	Aclidinium
Flutiform	Formoterol+Fluticason
Foradil	Formoterol
Foster	Formoterol+Beclometason
Oxis	Formoterol
Seretide	Salmeterol+Fluticason
Serevent	Salmeterol
Symbicort	Formoterol+Budesonide
Singulair	Montelukast
Semprex	Acrivastine

#### 48 uur van tevoren staken

<u>Merknaam</u>	<u>Generieke naam</u>
Daxas	Roflumilast
	Actieve metaboliet
Onbrez	Indacaterol

## Longfunctieonderzoek

Relvar Ellipta	Fluticasonfuroaat/vilanterol
Striverdi	Olodaterol
Theolair Retard	Theofylline
Unilair	Theofylline

### *168 uur (1 week) van tevoren staken*

<u>Merknaam</u>	<u>Generieke naam</u>
Anoro	Umeclidinium+Vilanterol
Incruse Ellipta	Umeclidinium
Seebri	Glycopyrronium
Spiriva	Tiotropium
Spiolto	Tiotropium+Olodaterol
Tavulus	Tiotropium
Tiotrus Zonda	Tiotropium
Xoterna	Indacaterol+Glycopyrronium
Ultibro	Indacaterol+Glycopyrronium
Trimbow	Beclometason+Formoterol +Glycopyrronium
Trelegy	Fluticason+Vilanterol +Umeclidinium

### *Het is niet nodig om te stoppen met*

<u>Merknaam</u>	<u>Generieke naam</u>
Qvar	Beclometason
Flixotide	Fluticasonpropionaat
Pulmicort	Budesonide
Alvesco	Ciclesonide