

# Geestelijke verzorging

**Als u in het ziekenhuis ligt of op de polikliniek komt of u komt voor een dagbehandeling, kan er veel op u afkomen. U wordt geconfronteerd met de kwetsbaarheid van uw bestaan; er kunnen vragen opkomen over leven en dood, over verleden en toekomst, over uw relaties met anderen.**

Geestelijke verzorging is er voor mensen van alle levensovertuigingen en is laagdrempelig beschikbaar. U kunt er zelf om vragen bij uw verpleegkundige of door rechtstreeks contact op te nemen met de geestelijke verzorging.

Als u behoefte hebt aan een luisterend oor, als u slecht nieuws hebt gekregen, bij emoties, rouw, levensvragen of geloofsvragen kunt u een beroep doen op de geestelijke verzorging.

## **Persoonlijk gesprek**

In een persoonlijk gesprek kan de geestelijk verzorger samen met u stilstaan bij wat u overkomt en wat dat voor u betekent. Ook kan zij samen met u zoeken naar wat u in deze situatie houvast kan bieden en waar u kracht uit kunt putten. Vanuit respect voor u als persoon en voor wat voor u belangrijk is, denkt, zoekt en leeft de geestelijk verzorger met u mee.

## **Stilteruimte**

In de hal op de eerste verdieping is een stilteruimte. Deze is ingericht voor mensen van alle achtergronden en levensovertuigingen. Voor een moment van bezinning of gebed, om iets te lezen of op te schrijven, of om een kaarsje te branden. De stilteruimte is dag en nacht toegankelijk.

## **Rituelen**

Soms kunnen woorden tekort schieten en kan een ritueel meer betekenen voor u. Bijvoorbeeld: gebed, zegen, doop, heilige communie, ziekenzegen, ziekenzalving. Of misschien wilt u zelf een ritueel vormgeven.

Ook daarvoor kunt u een beroep doen op de geestelijk verzorgers.

## **Geestelijk verzorgers**

- Jeannette van den Beukel (088-125)4016
- Jacoline de Koe (088-125)4031
- Soumaya el Kadiri (088-125)4017

Aanwezig op werkdagen. E-mail: [geestelijkeverzorging@adrz.nl](mailto:geestelijkeverzorging@adrz.nl).