

Inspannings-ECG

Ergometrie

In deze folder vindt u meer informatie over een inspannings-ECG of ergometrie. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan hier is beschreven.

Binnenkort komt u naar onze functieafdeling Cardiologie voor een ergometrietest. Een ergometrietest is een fietstest waarbij wordt gekeken of er tijdens inspanning zuurstofgebrek ontstaat in de hartspier of hartritmestoornissen optreden.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u iets heeft gegeten en uw medicijnen heeft ingenomen, tenzij de arts iets anders heeft voorgeschreven. Het is raadzaam om kleding en schoenen te dragen waarmee u gemakkelijk kunt fietsen. Neem eventueel sportkleding mee. Vrouwen mogen hun beha aanhouden. Kettingen graag afdoen voordat u aan de test begint.

Let op: deze test wordt alleen met de patiënt afgenomen en niet in het bijzijn van naasten en/of kinderen.

Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich bij de receptie van het ziekenhuis, de medewerker zal u verder de route wijzen. Voor locatie Goes geldt dat u zich kan aanmelden via de aanmeldzuilen. Zodra u bent aangekomen op de functieafdeling Cardiologie kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. De hartfunctielaborant zal u oproepen voor het onderzoek.

U wordt verzocht het bovenlichaam te ontbloten. Zo nodig worden er borstharen weggeschoren voor een goede registratie. Er worden tien elektroden op de borst en rug aangebracht die met een kabel zijn aangesloten op een meetapparaat. Het onderzoek wordt uitgevoerd op een hometrainer. Het fietsen zal geleidelijk steeds zwaarder gaan. Het is de bedoeling dat u zich maximaal inspant. Mocht u gedurende de test hartklachten krijgen, meldt u dit dan meteen. Tijdens de inspanning wordt regelmatig uw bloeddruk gemeten. Uw hartritme wordt voortdurend geregistreerd en bewaakt door de hartfunctielaborant.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer dertig minuten (inclusief uitrusttijd).

Nazorg

Na het onderzoek kunt u zich opfrissen en plaatsnemen in de wachtruimte, tenzij anders is afgesproken met behandeld arts of cardioloog.

Uitslag onderzoek

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandeld arts of cardioloog.

Verhinderd

Kunt u niet naar uw afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan het afsprakenbureau. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer 088 125 00 00.