

Frenulotomie

Operatieve behandeling van het voorhuidsriempje

Deze folder geeft u informatie over een frenulotomie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan geschreven.

De voorhuid zit aan de achterzijde van de penis vast met een riempje: het frenulum. Wanneer het frenulum te kort is, kan dit klachten geven. Bij een 'frenulotomie' creëert de arts meer ruimte aan de achterzijde van de penis. Dit doet hij door het inknippen van het frenulum.

Vorbereiding ingreep

- Het is belangrijk om het voor de ingreep tegen uw uroloog te zeggen als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt. Het kan namelijk zijn dat u voor de ingreep tijdelijk moet stoppen met uw medicijnen. Overleg gelijk na de ingreep met uw uroloog wanneer u weer met de medicijnen moet starten.
- Het is handig om voor de ingreep iemand te vragen om u na de ingreep op te komen halen. Na de ingreep raden wij u namelijk af om zelf naar huis te rijden.

De ingreep

Het frenulum en het gebied eromheen worden gedesinfecteerd. Daarna verdooft de uroloog het frenulum. Vervolgens wordt het frenulum ingeknipt, waardoor het als het ware wordt verlengd. Na de ingreep verbindt de arts het wondje met zalf en gaas. Wanneer de arts hechtingen zet, zijn deze oplosbaar. Ze hoeven dus niet te worden verwijderd. Trek een strakke onderbroek aan naar de ingreep.

Na de ingreep

- Na de ingreep kunt u direct weer naar huis. Wij adviseren u zoals hierboven al aangegeven om niet zelf terug te rijden.
- Het is verstandig om op de dag van de ingreep rustig aan te doen.
- Wanneer de verdoving uitwerkt, kunt u enkele dagen een pijnlijk gevoel hebben. U mag dan paracetamol nemen.
- Nacontrole bij de uroloog is niet nodig.
- U mag een week niet in bad. Wel mag u gewoon douchen.
- Als de wond is genezen, is geslachtsgemeenschap weer mogelijk.

Problemen na de ingreep

Bij een frenulotomie zijn problemen na de ingreep erg zeldzaam. Denk aan een nabloeding of een ontsteking. Heeft u aanhoudende pijn of koorts? Neem dan contact op met de polikliniek Urologie via de receptie van het ziekenhuis: 088 125 00 00. In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: 088 125 00 00.

Afspraak maken of verzetten

Wilt u een afspraak maken, verzetten of afzeggen? Neem dan contact op met de Afspraakcentrale via de receptie van het ziekenhuis : 088 125 00 00.

Vragen

Heeft nu na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze gerust aan uw behandelend arts.