

Sleutelbeenbreuk kinderen

Deze folder geeft u informatie over een sleutelbeenbreuk bij kinderen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Uw kind heeft een gebroken sleutelbeen (clavicula). De behandeling is het dragen van een sling. Dit is een soort mitella.

Samenvatting

- Uw kind heeft een gebroken sleutelbeen.
- Deze breuk herstelt doorgaans zonder klachten.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- U mag de sling verwijderen zodra de pijn dit toelaat, dat kan meestal na 1 tot 2 weken. 's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik de sling niet langer dan 4 weken.
- Het is belangrijk om zo snel mogelijk te beginnen met het bewegen van de schouder en arm om stijfheid van de schouder te voorkomen. Gebruik de schouder en arm op geleide van de pijnklachten.
- Een instructievideo voor het opnieuw aanbrengen van de sling kunt u vinden in de app: Virtual Fracture Care (kies ziekenhuis: Adrz).

Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u van maandag t/m vrijdag van 8:30 uur – 10:30 uur contact opnemen met de Breuklijn: 088 125 42 02.

De behandeling

Een gebroken sleutelbeen komt vaak voor bij kinderen. De behandeling bestaat uit een sling. Bij kleine kinderen lukt het meestal niet hen een sling te laten dragen. Dat is niet erg. Een sleutelbeenfractuur herstelt in principe altijd volledig.

0-4 weken

- Sling dragen, verwijderen zodra de pijn dit toelaat. Start zo snel mogelijk met bewegen van schouder en arm om stijfheid van de schouder te voorkomen. Doe dit op geleide van pijn.

4-6 weken

- Bewegen van de schouder op geleide van de pijn.

Na 6 weken

- Uw kind kan weer geleidelijk starten met sporten en gymmen.

Instructies

Voor een goede genezing zijn de volgende instructies belangrijk:

- De sling houdt de arm een aantal dagen tot weken in een prettige positie.
- U mag de sling verwijderen zodra de pijn dat toelaat. 's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik de sling maximaal vier weken.
- Om te voorkomen dat de schouder stijf wordt, is het belangrijk dat uw kind zo snel mogelijk begint met bewegen van de schouder en arm. Gebruik de schouder en arm uitsluitend op geleide van pijnklachten. Dat wil zeggen dat uw kind de schouder en arm mag bewegen zolang hij de pijn kan verdragen.
- Activiteiten, zoals sport en gymmen, mogen na zes weken als de pijn dit toelaat. U kunt hiermee ook langer wachten.
- Heeft uw kind pijn? Bij pijn kunt u uw kind paracetamol geven. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Geef het altijd verspreid over de dag.

Herstel

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De breuk geneest meestal binnen enkele weken volledig.
- Nadat de breuk is hersteld, kan het voorkomen dat er een bobbel te zien is bij het sleutelbeen. Dit belemmert de functie niet.
- Neemt de pijn erg toe, of wordt deze niet geleidelijk minder? Neem dan contact op met de Breuklijn (088 125 42 02). Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.
- Fysiotherapie is meestal niet nodig. Als u na zes weken niet tevreden bent over de functie van de schouder van uw kind, dan kunt u via de huisarts een verwijzing voor de fysiotherapeut vragen. Een verwijzing is niet verplicht.

Vervangen sling

In de app: Virtual Fracture Care bij 'schouder en bovenarm': sleutelbeen breuk bij kinderen, kunt u zien hoe u de sling op een juiste manier weer om kunt doen wanneer uw kind deze heeft afgedaan of wanneer u deze wil vervangen. U kunt ook de folder op de website raadplegen www.adrz.nl.

Sling aanleggen dubbele loop

<https://www.youtube.com/watch?v=5dudzpsQRqo&feature=youtu.be>

Sling aanleggen enkel loop

<https://www.youtube.com/watch?v=l2rx-pgguNg>

Oefeningen

Het is belangrijk dat uw kind de arm beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de arm, oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met de Breuklijn via 088 125 42 02. Dit nummer is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 uur – 10.30 uur.