

Spaakverwonding

Deze folder geeft u informatie over een spaakverwonding. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

De voet van u of uw kind is tussen de spaken van een fiets of rijwiel gekomen. Dit heet een spaakverwonding. We zien op de röntgenfoto geen breuk. Ook is er geen grote en/of diepe wond. We behandelen de spaakverwonding onder andere met drukverband.

Samenvatting

- U of uw kind heeft een spaakverwonding aan de voet.
- Op de röntgenfoto is geen breuk gezien, de wond is oppervlakkig.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- Na drie dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen.
- Maak de wond daarna elke dag met de douche schoon tot deze dicht is.
- Een instructievideo voor het opnieuw aanbrengen van het drukverband kunt u vinden in de app: Virtual Fracture Care (kies ziekenhuis: Adrz).

Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u van maandag t/m vrijdag van 8:30 uur – 10:30 uur contact opnemen met de Breuklijn: 088 125 42 02.

De behandeling

Een spaakverwonding komt in Nederland vaak voor. We behandelen u of uw kind met een wondbedekking en drukverband.

0-3 dagen

- Wondbedekking op de wond laten zitten.
- Wanneer het drukverband los zit, dit vervangen door de tubigrip.
- Bewegen van de voet op geleide van de pijn.

Na 3 dagen

- Wond verzorgen volgens onderstaande instructies.
- Zonder drukverband/tubigrip bewegen van de voet op geleide van de pijn.

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- Na drie dagen mag u het drukverband en wondbedekking verwijderen.
- U of uw kind mag weer lopen zodra de pijn dat toelaat.
- Als het drukverband los gaat zitten door het lopen, kunt u deze vervangen voor een tubigrip. De tubigrip is een soort kous. Deze krijgt u in principe mee op de Spoedeisende Hulp. U kunt anders een tubigrip kopen bij de drogisterij. Als uw kind gaat slapen, moet u de tubigrip afdoen.
- In de nacht kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen, zodat de zwelling verder afneemt.
- Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat u te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in. U kunt maximaal vier keer per dag twee tabletten van 500 mg paracetamol innemen op vaste tijden.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in.

Instructies wondbehandeling na drie dagen

- Maak de wond elke dag met de douche schoon. Doe dit tot de wond dicht is. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.
- Is de wond rood en wordt dit erger? Neem dan contact op met de Breuklijn (088 125 42 02).

Herstel

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De wond en enkel genezen meestal binnen enkele weken volledig.
- Wordt de pijn erger of wordt de pijn de komende twee weken niet minder? Neem dan contact op met de Breuklijn (088 125 42 02). Als een controle dan toch nodig is, maken we natuurlijk een afspraak.

Drukverband opnieuw omdoen

In de app: Virtual Fracture Care bij 'onderbeen en enkel': spaakverwonding, kunt u zien hoe u het drukverband op een juiste manier weer om kunt doen wanneer u deze heeft afgedaan (bijvoorbeeld om te douchen). U kan deze ook raadplegen via de folder op de website www.adrz.nl.

U kunt het benodigde materiaal opnieuw gebruiken of kopen bij de drogist.

https://www.youtube.com/watch?v=bG-nGFrio_Q

Oefeningen

Het is belangrijk dat u of uw kind de voet en enkel beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de voet/ enkel, oefent u of uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met de Breuklijn via 088 125 42 02. Dit nummer is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 uur – 10.30 uur.