

Twijgbreukje pols (Greenstick)

Deze folder geeft u informatie over een twijgbreukje in de pols. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Uw kind heeft een kleine breuk in de ellepijp of het spaakbeen ter hoogte van de pols (greenstick fractuur). Het is een knikje in het bot. We behandelen dit met een brace en een sling. Dit is een soort mitella.

Samenvatting

- Uw kind heeft een kleine breuk (knikje) in de ellepijp of het spaakbeen ter hoogte van de pols (twijgbreuk).
- Deze breuk herstelt doorgaans zonder restklachten.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, dit is over het algemeen niet nodig.
- De sling kan verwijderd worden zodra de pijn dit toelaat. De brace mag na twee weken verwijderd worden. Indien uw kind dan nog teveel pijn heeft kan het gebruik van de brace en de sling in de derde week afgebouwd worden.
- Om stijfheid van de pols te voorkomen is het belangrijk dat uw kind na één tot twee weken begint met bewegen van de pols.
- Een instructievideo voor het opnieuw aanbrengen van de brace kunt u vinden in de app: Virtual Fracture Care (kies ziekenhuis: Adrz).

Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u van maandag t/m vrijdag van 8.30 uur – 10.30 uur contact opnemen met de Breuklijn 088 125 42 02

De behandeling

Dit twijgbreukje van de pols of onderarm komt vaak voor bij kinderen. Het wordt ook wel een twijgbreukje genoemd, omdat het knikje in het bot lijkt op het buigen van een flexibel takje van een boom. We behandelen deze breuk met een afneembare brace en een sling. Dit is een soort mitella.

0-2 weken

- Sling verwijderen zodra de pijn het toelaat.
- Brace nog blijven dragen.

2-3 weken

- Brace verwijderen zodra de pijn het toelaat.

3-5 weken

- Vrij bewegen van de pols.

Na 5 weken

- Uw kind kan weer sporten en gymmen.

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing:

- De brace en sling houden de arm in een prettige positie.
- Uw kind mag de sling afdoen zodra de pijn dat toelaat. De brace mag na twee weken verwijderd worden. Heeft uw

Twijgbreukje pols (Greenstick)

kind na twee weken nog te veel pijn? Dan mag uw kind het gebruik van de brace en sling in de derde week langzaam afbouwen. Daarna moet de brace afblijven.

- De breuk zit dicht bij de pols. Daarom is het belangrijk dat uw kind na één tot twee weken begint met bewegen. Dat voorkomt stijfheid van de pols en het bevordert de genezing en het herstel.
- Na drie weken mag uw kind voorzichtig weer alle activiteiten uitvoeren. Dit is op geleide van pijnklachten, dus alleen als hij de pijn kan verdragen. Als het niet lukt, kan uw kind beter nog even wachten.
- Tijdens het douchen mag de brace even worden verwijderd. Let er op dat de arm helemaal droog is voordat uw kind de brace weer omdoet. Instructies over het opnieuw aanbrengen van de brace kunt u vinden in de app.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Verspreid het geven van paracetamol over de dag.

Herstel

Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De breuk geneest meestal binnen enkele weken volledig.

Blijft uw kind pijn houden of blijft de pols minder goed functioneren? Neem dan contact op met de Breuklijn (088 125 42 02). Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.

Brace opnieuw omdoen

In de app: Virtual Fracture Care bij 'onderarm en pols': twijgbreukje pols (Greenstick) kind, kunt u een filmpje zien hoe u de brace weer op een juiste om doet wanneer u deze heeft afgedaan (bijvoorbeeld om te douchen). U kan ook de folder op de website raadplegen www.adrz.nl.

<https://www.youtube.com/watch?v=IA8FrQ2a3bw&feature=youtu.be>

Oefeningen

Het is belangrijk dat uw kind de pols beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de pols, oefent uw kind de pols ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met de Breuklijn via 088 125 42 02. Dit nummer is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 uur – 10.30 uur.