

Psychologische zorg voor patiënten met kanker

Verwijzer

Deze folder geeft u informatie over psychologische zorg voor patiënten met kanker (verwijzer). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Inleiding

De diagnose kanker kan voor patiënten psychisch zeer belastend zijn. De ziekte en behandeling kunnen leiden tot psychische klachten. Die klachten kunnen optreden bij het horen van de diagnose, bij de start van behandeling, of juist aan het einde daarvan. Veel van deze psychische klachten komen gedurende enige tijd voor. Wanneer de klachten aanhouden of ervoor zorgen dat iemand vastloopt in het dagelijks leven, kan een verwijzing zinvol zijn. Dus bij emotionele reacties die een dusdanige lijdensdruk geven dat begeleiding gewenst is.

Medische psychologie

Op de afdeling Medische Psychologie zijn meerdere psychologen en psychologisch assistenten werkzaam, ieder met hun eigen aandachtsgebied. Voor de toewijzing aan een van de psychologen wordt naar de vraagstelling van de patiënt gekeken.

Behandeling

De medisch psycholoog kan ondersteuning bieden tijdens alle fases van het ziekteproces, van het verwerken van de diagnose, het staande houden tijdens de behandeling tot het oppakken van het leven na de behandeling. De behandeling bestaat uit individuele therapie.

De behandelingen bij de Medische psychologie zijn kortdurend (gemiddeld acht tot tien gesprekken), maar dit varieert afhankelijk van de hulpvraag. Wanneer een langere of intensievere behandeling noodzakelijk lijkt, kan het zijn dat de patiënt wordt doorverwezen naar een andere hulpverlener of instantie.

Verwijzen

De medisch of verpleegkundig specialist kan een patiënt verwijzen naar onze afdeling. Het betreft de zorg aan volwassen patiënten, maar er is ook oog voor (de communicatie met) naasten. In de verwijzing kan beschreven worden wat de verwijzingsvraag is en het doel: onderzoek (neuropsychologisch of persoonlijkheid), en begeleiding of behandeling.

Verwijscriteria

1. Mogelijke klachten zijn:
 - Overmatige angst voor de terugkeer van de ziekte en verlies van vertrouwen in het lichaam.
 - Problemen met de verwerking van de ziekte of de behandeling. Dit kan samengaan met slecht slapen, piekeren, gespannenheid en prikkelbaarheid.
 - Problemen in de communicatie met naasten.
 - Blijvende op de voorgrond staande gevoelens van verdriet of somberheid.
 - Blijvende vermoeidheid en energieverlies.
 - Angst- en trauma gerelateerde klachten ten gevolge van de oncologische ziekte of ziekenhuiservaring (denk hierbij

Psychologische zorg voor patiënten met kanker

bijv. ook aan prikangst).

2. De patiënt is geïnformeerd over de verwijsmogelijkheden Team Psychosociale zorg van Adrz.
3. De hulpvraag en de verwijzing naar de patiënt is besproken en patiënt is akkoord (eventueel n.a.v. de lastmeter).

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem telefonisch contact op met de polikliniek Medische Psychologie via de Afspraakcentrale: 088-125 00 00 of via de mail Medischepsychologie.secretariaat@adrz.nl