

# PET/CT 18 F-FES -scan

**Deze folder geeft u informatie over een PET-CT -FES-scan. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

Een PET-CT-scan is een gecombineerd onderzoek. Een PET (Positron Emissie Tomografie) geeft informatie over de stofwisseling. Een CT (Computer Tomografie) geeft gedetailleerde anatomische informatie. Na toediening van radioactieve vloeistof kunnen we met een camera een scan van (een gedeelte van) het lichaam maken. Zo zijn afwijkingen te zien in de stofwisseling en anatomie. Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve stof 18F-FES (18F-Fluoroestradiol) ingespoten. Deze stof verspreidt zich op plaatsen waar veel oestrogen- (een geslachtshormoon) receptoren zitten. Na voldoende inwerktijd kan de scan gemaakt worden.



## In het ziekenhuis

- Als u voor de eerste keer naar Adrz komt, kunt u zich bij de receptie in de centrale hal laten inschrijven. Zorg dat u uw zorgpas en identiteitsbewijs (geldig paspoort, rijbewijs of ID-kaart) bij de hand heeft. Uw persoonlijke gegevens worden gevraagd.
- Uw gegevens komen op stickers te staan. Deze stickers worden gebruikt om uw behandeling administratief te kunnen verwerken. Wij raden u daarom aan om een kwartier voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn.
- Bent u al ingeschreven, maar zijn er veranderingen in uw gegevens, bijvoorbeeld nieuwe ziektekostenverzekeraar of een verhuizing, geef deze dan altijd door bij de receptie.
- De identificatieplicht is ook dan van toepassing.
- Meldt u zich vervolgens bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde in Goes, route 15.

## Vorbereiding

### Eten en drinken

U kunt normaal eten wat u gewend bent. In de twee uur voor het onderzoek drinkt u thuis ongeveer één liter. U mag tussendoor gewoon plassen.

Daarnaast is het goed om te weten dat het maken van de radioactieve stof een ingewikkeld proces is. Er worden daarom eisen aan de kwaliteit van de stof gesteld. Als de stof niet aan deze kwaliteitseisen voldoet mag de leverancier de stof niet aan ons leveren. Het kan daarom voorkomen dat uw onderzoek kort van te voren wordt afgezegd. Er wordt dan een nieuwe afspraak met u gemaakt.

### **Medicijnen**

Vijf weken voor uw onderzoek mag u de volgende medicijnen niet meer innemen:

- Tamoxifen
- Faslodex
- Fulvestrant
- Oestrogenen (bijv. ethinylestradiol, estradiol en estriol)

Aromatase-remmers mag u wel blijven innemen.

Wanneer u twijfelt neemt u contact op met uw behandeld arts.

### **Kledingvoorschriften**

Bij een PET-CT-scan mogen op het te onderzoeken lichaamsdeel geen metalen voorwerpen zitten. Draag daarom bij voorkeur onder- en bovenkleding zonder metalen delen, zoals haakjes, bh-beugels, ritssluitingen of drukkers. U hoeft dan minder kledingstukken uit te doen. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

### **Handicap**

Als u een handicap heeft en u verwacht dat het onderzoek hierdoor meer tijd vraagt, verzoeken wij u dit te melden bij het maken van de afspraak. Wij plannen dan extra tijd voor u in.

### **Begeleiding**

U mag zich door iemand laten begeleiden. Deze persoon mag niet zwanger zijn. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het maken van de scan kan er geen begeleider bij u aanwezig zijn. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Hier is naast gratis koffie en thee ook gratis wifi beschikbaar. Wij raden dringend af om kleine kinderen mee te nemen naar dit onderzoek.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, neem dan contact op met uw behandelend arts. Uw arts kan in overleg met de nucleair geneeskundige beslissen of het onderzoek door kan gaan of uitgesteld kan worden.

Geeft u borstvoeding, neem dan voor het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### **Op tijd zijn**

Het is belangrijk dat u op tijd bent, omdat de radioactieve stof speciaal voor u wordt besteld en beperkt houdbaar is.

### **Verloop onderzoek**

Nadat uw papieren in orde zijn gemaakt, kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt opgehaald door een laborant voor verdere voorbereidingen. Als u iemand heeft meegebracht, dan kan deze gedurende het onderzoek hier op u wachten. U komt op een bed te liggen om lichamelijk volledig tot rust te komen.

In een ader in uw arm wordt een infuus ingebracht. Door dit infuus wordt op een later tijdstip het radioactieve stof toegediend. U kunt eventueel nog een keer naar het toilet. De stof wordt toegediend en moet vervolgens 45-60 minuten inwerken. U blijft intussen lichamelijk zo rustig mogelijk. U mag niet of zo weinig mogelijk praten.

Het infuus wordt verwijderd en u wordt naar de scanner begeleid. Onderweg kunt u nog een laatste keer voor het onderzoek uitplassen. In de scanruimte gaat u op een smalle onderzoekstafel liggen, die in een aantal stappen door de scanner schuift. Tijdens het maken van de scan blijft u stilliggen. Het apparaat maakt bijna geen geluid. Uw kleding mag u (meestal) aanhouden. De totale scantijd is een half uur. Als meer foto's nodig zijn, moet u rekenen op een uur. Na het scannen beoordeelt de arts of er nog extra opnamen nodig zijn. Als dat niet nodig is, mag u naar huis.

### **Duur van het onderzoek**

Vanaf het afgesproken tijdstip dat u zich meldt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde duurt het onderzoek ongeveer twee uur. Na het scannen beoordeelt de arts of er nog extra opnames noodzakelijk zijn. Als dat niet nodig is, mag u naar huis.

### **Wat merkt u van het onderzoek?**

Het onderzoek is niet pijnlijk. Afgezien van de prik voor het infuus, voelt u niets.

### **Is het onderzoek gevaarlijk?**

De straling die wordt gebruikt, is gering en verdwijnt binnen enkele uren uit het lichaam. De hoeveelheid straling is vergelijkbaar met het maken van röntgenfoto's. De kleding, die u tijdens het onderzoek draagt, wordt niet radioactief. De radioactieve stof die aan u wordt toegediend, heeft geen bijwerkingen.

### **Uitslag onderzoek**

Op een later tijdstip beoordeelt de nucleair geneeskundige de resultaten. Hij/zij maakt een verslag voor de behandelend arts. Meestal duurt dit ongeveer vijf werkdagen. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag en de verdere behandeling.

### **Afzeggen afspraak?**

Een PET/CT-scan is een kostbaar onderzoek. Als u verhinderd bent, meld dit dan uiterlijk 24 uur tevoren via onderstaand telefoonnummer.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via telefoonnummer 088 125 52 91.

### **Uw afspraak in Goes (route 15)**

Datum: \_\_\_\_\_

Dag: \_\_\_\_\_

Tijd \_\_\_\_\_ uur