

# Hartfalen, herken de signalen

**Deze folder geeft u informatie over hartfalenzorg. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan beschreven.**

## **Het gaat heel goed**

- Uw gewicht is stabiel in de ochtend.
- U heeft geen verergering van de benauwdheid.
- Uw benen en voeten zien er normaal en niet opgezwollen uit.
- Fysieke activiteit voelt als gewoonlijk.

## **Let op!**

- U heeft plotseling toename van gewicht (>2kg) gedurende twee dagen zonder dat de klachten verergeren.
- Uw benauwdheid neemt toe.
- U slaapt beter met een extra kussen.
- U moet aanhoudend hoesten.
- U heeft opgezwollen enkels en voeten.
- Uw hele lichaam voelt opgezwollen aan.
- U heeft afname van de eetlust.
- U begint zich duizelig te voelen of de aanwezige duizeligheid verergert zich.

*Neem telefonisch contact op met de arts of verpleegkundige om te vragen of:*

- U een afspraak met de arts moet maken.
- U de medicatie moet aanpassen.

## **Alarm!**

- Uw benauwdheid houdt u 's nachts wakker.
- U bent benauwd in rust.
- U heeft een plotselinge toename van gewicht (>2kg) gedurende twee dagen met verergering van klachten.
- U hoest en geeft (roze) slijm op.
- U heeft last van flauwvallen.
- U heeft zwelling aan het gezicht.

*U moet vandaag geholpen worden! Neem direct contact op met uw arts of verpleegkundige.*