

# Synacthentest

## Onderzoek bijnier

**Deze folder geeft u informatie over een synacthentest (onderzoek bijnier). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

De bijniereen liggen in de buurt van de nieren. De bijniereen, produceren verschillende hormonen, waaronder het hormoon 'cortisol'. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven. In stresssituaties wordt door de bijnier extra cortisol aangemaakt. De bijnierschors wordt gestimuleerd om cortisol aan te maken door het hormoon 'adrenocorticotroophormoon' (ACTH). ACTH wordt geproduceerd en afgegeven door de hypofyse, die aan de basis van de hersenen ligt. Wanneer de werking van de bijnierschors afneemt, is het cortisolgehalte in het bloed verlaagd. Het onderzoeken van de oorzaak van dit tekort doen we met de synacthentest.

### Doel synacthentest

Een tekort aan cortisol kan verschillende oorzaken hebben. Het doel van de synacthentest is het vaststellen wat de reden is van het tekort. Bij de synacthentest krijgt u synthetisch ACTH toegediend. Onder normale omstandigheden zorgt dit ACTH ervoor dat uw bijniereen worden gestimuleerd tot de productie van het hormoon cortisol. Op deze manier krijgt de arts inzicht in uw bijnierfunctie.

### Vorbereiding onderzoek

- Op de ochtend van de test mag u een licht ontbijt nuttigen.
- Overleg met uw behandelend arts of u wel of niet uw medicijnen in mag nemen.
- Trek op de dag van de test makkelijk zittende kleding aan.

### Verloop onderzoek

's Ochtends meldt u zich op de dagbehandeling Interne Geneeskunde voor het onderzoek. Het onderzoek duurt een aantal uur. Tijdens het onderzoek ligt u op een bed. U krijgt een infuusnaald in uw arm. Via het infuus krijgt u het medicijn synacthen toegediend. Ook wordt via het infuus bloed afgenomen met tussenpozen van een halfuur. Dit doen we om het cortisolgehalte te meten. Dit is niet pijnlijk. Na de test wordt het infuus verwijderd.

Het middel synacthen geeft geen bijwerkingen.

### Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis.

### De uitslag

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Interne Geneeskunde. Dit kan via het telefoonnummer: 088-125 44 95.