

Polysomnografie (PSG)

Poliklinisch onderzoek

Deze folder geeft u informatie over een poliklinische polysomnografie (PSG). Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u anders kan zijn dan beschreven.

Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) voor een PolySomnoGrafie (PSG). Dit onderzoek wordt uitgevoerd door een speciaal hiervoor opgeleide KNF-laborant.

Een polysomnografie

In overleg met uw arts heeft u besloten om een polysomnografie (PSG) te laten doen. Bij dit onderzoek worden tijdens de nacht de volgende zaken gemeten:

- ademhaling
- hartslag
- hersenactiviteit
- lichaamshouding
- oogbewegingen
- snurken
- spieractiviteit
- zuurstofgehalte in het bloed

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats, dit betekent dat u 's nachts gewoon thuis slaapt.

Vorbereiding

Bij deze folder heeft u een slaap-waakkalender ontvangen. Wij vragen u om deze de week voorafgaand aan het onderzoek zo volledig mogelijk in te vullen. Daarnaast heeft u ook een bruikleenovereenkomst ontvangen, wilt u deze goed doornemen en ondertekenen. Neemt u beide ingevulde formulieren mee naar uw afspraak.

Belangrijk om tevoren te weten:

- Uw medicatie kunt u innemen, tenzij anders met uw arts afgesproken.
- Op de dag van het onderzoek niet te veel koffie, thee, cola of andere energie houdende dranken drinken.
- Van tevoren de haren wassen. Gebruik daarna geen make-up, gel, vet of olie.
- Omdat de recorder niet nat mag worden, kunt u tijdens het onderzoek niet douchen.
- Van de wijs-, middel- of ringvinger van één hand de nagellak of gelnagel verwijderen.
- Ruim zittende slaapkleding meenemen: een polo (dit heeft de voorkeur i.v.m. comfort) of T-shirt met korte mouwen en een ruime broek.
- Uw CPAP-apparatuur meenemen als u deze heeft.
- Totdat u gaat slapen, mag u gebruikmaken van uw mobiele telefoon en laptop.

De afspraak

U meldt zich aan bij de receptie (niet via een aanmeldzuil) waarna u in de wachtkamer Westerschelde mag plaatsnemen. U wordt opgehaald in de wachtkamer, waarna de voorbereidingen op de afdeling KNF zullen plaatsvinden.

Polysomnografie (PSG)

Het onderzoek

Plaatsen elektroden

- Op uw hoofd worden elektroden geplaatst voor het meten van de hersenactiviteit.
- Ook naast de ogen en op uw kin, hals en borst worden elektroden geplaatst.
- Voor het meten van de beenspieractiviteit krijgt u elektroden op beide onderbenen.
- Voor het meten van de ademhaling krijgt u banden om de buik en borst en sensoren voor de neus.

De registratie

De registratie doen we via een draagbare recorder. Deze draagt u in een klein tasje op uw buik. Als alles is aangesloten en alles voor u voldoende duidelijk is, kunt u naar huis.

Na de registratie

De volgende ochtend komt u om 08.30 uur terug naar het ziekenhuis om alle draden te laten verwijderen. Daarna kunt u thuis douchen om het overige plakmateriaal uit uw haar te wassen.

De uitslag

De aanvragend arts bespreek de uitslag met u, op de daarvoor gemaakte controleafspraak.

Afmelden

Kunt u niet naar het onderzoek komen, dan vragen wij u om dit ten minste 24 uur voor het onderzoek te melden via telefoonnummer: 088 125 00 00.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek? Dan kunt u contact opnemen met de poli Neurologie via telefoonnummer: 088 125 00 00.