

Opname afdeling Geriatrie

Het team van de afdeling Geriatrie heet u van harte welkom op onze afdeling. Deze folder biedt u informatie over de verpleegafdeling. U vindt hierin algemene informatie over de afdeling, informatie over de diverse zorgverleners en een globale beschrijving van de dagindeling.

Wat is Klinische Geriatrie?

Klinische Geriatrie richt zich op onderzoek en behandeling van kwetsbare ouderen met complexe ziekteproblemen. Bij ouderen vinden vaak veranderingen plaats op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied. De presentatie van ziekten kan anders verlopen dan bij jongeren. Vaak leidt dit tot klachten zonder dat er een duidelijke ziekte te herkennen is. Oudere mensen hebben vaak meerdere klachten tegelijk die het dagelijks functioneren negatief kunnen beïnvloeden.

Verpleegafdeling Geriatrie

De verpleegafdeling Geriatrie in Goes is gecombineerd met de verpleegafdeling Interne Geneeskunde. Het kan voorkomen dat u tijdens uw verblijf van kamer wisselt. Wij proberen dit tot een minimum te beperken. Als u hiermee te maken krijgt, vragen wij hiervoor uw begrip.

Tijdens uw verblijf is er veel aandacht voor observatie en onderzoek. Een onderdeel van het behandelplan is dat we nagaan in hoeverre u zelfstandig kunt functioneren. Daarom is het van belang dat u zoveel mogelijk tijd doorbrengt in de huiskamer. Zoveel als mogelijk is tot 12.45 uur een activiteitenbegeleidster in de huiskamer aanwezig. In de huiskamer staat ook een koelkast voor patiënten. Dagelijks wordt visite gelopen door de verpleegkundig specialist of de dienstdoend geriater. Eén keer per week worden de opgenomen patiënten met alle betrokken disciplines gezamenlijk besproken in het multidisciplinair overleg.

Wij streven er naar dat u na opname weer terugkeert naar de plaats waar u voor opname woonde. Als er (meer) thuiszorg nodig is, wordt dat geregeld door de transferverpleegkundige. Blijkt dat u opgenomen moet worden in een verpleeg- of verzorgingshuis, dan wordt er naar gestreefd om de tijd tot plaatsing thuis te overbruggen. De hulp die u gedurende de periode thuis nodig heeft, wordt door de transferverpleegkundige geregeld.

Om vergissingen te voorkomen, zet u uw naam op uw eigen spullen. Het is niet nodig en niet gewenst om de hele dag uw pyjama te dragen. U kunt uw contactpersoon vragen om naast uw toiletpullen en nachtkleding ook makkelijk zittende kleding en goede schoenen mee te nemen. Zorg er ook voor dat indien van toepassing uw bril, gehoorapparaten en rollator aanwezig zijn.

Op de afdeling is er geen mogelijkheid tot het wassen van meegebrachte kleding. De contactpersoon is hiervoor verantwoordelijk. Onze afdeling is een semigesloten afdeling, hetgeen betekent dat de deuren afgesloten zijn met een code. Dit is voor de veiligheid van patiënten die makkelijk verdwalen. In overleg met de verpleegkundige kunt u de afdeling alleen of onder begeleiding verlaten.

Wie komt u tegen op de afdeling?

Tijdens uw verblijf kunt u met diverse zorgverleners te maken krijgen: artsen, verpleegkundig specialisten, verpleegkundigen en verzorgenden. Daarnaast fysiotherapeuten, diëtisten, ergotherapeuten en logopedisten.

Uw hoofdbehandelaar

Eén van de geriateren is uw hoofdbehandelaar. De naam van uw hoofdbehandelaar is op de achterkant van deze folder

weergegeven bij 'Belangrijke informatie'. Uw hoofdbehandelaar is verantwoordelijk voor alle zaken rondom uw behandeling tijdens uw opname en stemt uw behandeling af met de andere zorgverleners en indien nodig met andere specialisten.

Uw hoofdbehandelaar is in de meeste gevallen de geriater die dienst had toen u werd opgenomen op de afdeling. Naast uw hoofdbehandelaar kunt u ook de andere geriateren tegenkomen op de afdeling. Buiten kantooruren heeft er altijd één van de geriateren dienst. De verantwoordelijkheid voor het medisch beleid wordt door alle geriateren gedeeld.

Geriaters

Op de afdeling werken vier geriateren:



D.J.H. Leonards



V.M.C. Tjoa



G.M. Toonen



C.S. van Doorn

Ook is een internist Ouderengeneeskunde op de afdeling werkzaam:



A.M. Konings – van Maldegem

Verpleegkundig specialist

Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die binnen een bepaald medisch specialisme een aanvullende masteropleiding heeft gevolgd waarin hij/zij medisch geschoold is om bepaalde taken van de medisch specialist over te nemen. Hierbij kunt u denken aan het afnemen van vragen met betrekking tot uw gezondheidssituatie, het verrichten van lichamelijk onderzoek, het interpreteren van diverse onderzoeken en natuurlijk uitgebreide informatieverstrekking aan u als patiënt en/of familie.

De verpleegkundig specialist is werkzaam binnen kantoortijden. In de ochtend bespreekt de verpleegkundige uw gezondheidstoestand met de verpleegkundig specialist. De verpleegkundig specialist (of dienstdoende geriater) komt vervolgens bij u langs om de veranderingen in het beleid met u te bespreken. Dit alles in overleg met en onder supervisie van de behandelend geriater.

Op de afdeling Geriatrie werkt Mariëlle van Sighem als verpleegkundig specialist.



Mariëlle van Sighem

Verpleegkundigen

Op de afdeling werken 24 uur per dag (gespecialiseerde) verpleegkundigen en verzorgenden.

Het verpleegkundig team verleent patiëntgerichte zorg. Dit betekent dat u per dienst zoveel mogelijk met dezelfde verpleegkundige te maken heeft. Soms kan het nodig zijn dat er hulp geboden wordt door de andere verpleegkundigen van de afdeling.

Andere betrokken disciplines werkzaam op de afdeling:

Activiteitenbegeleiders

Iedere ochtend is er een activiteitenbegeleidster aanwezig.

Voedingsassistenten

Zijn dagelijks overdag en in de avond behulpzaam bij serveren van maaltijden en drinken.

Vrijwilligers

Incidenteel zijn er vrijwilligers aanwezig. Zij verzorgen uw bloemen en maken fruit voor u schoon.

Diëtist

Als u ter ondersteuning van de behandeling een dieet moet volgen (is aangepaste voeding niet beter? Dieet klinkt altijd alsof je moet afvallen) , stelt de diëtist in overleg met u een dieet op.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut begeleidt u indien nodig bij het doen van oefeningen die de bewegingsmogelijkheden van uw gewrichten en spieren vergroten. Daarnaast wordt er drie keer per dag een beweegprogramma uitgezonden op de patiëntentelevisie. Hiermee kunt u zelf ook actief oefenen en bijdragen aan uw herstel.

Ergotherapeut

Indien nodig komt de ergotherapeut bij u langs om samen met u naar mogelijkheden om uw dagelijkse activiteiten weer op te pakken. Denk hierbij aan opstaan, wassen, aankleden, koken, eten en naar het toilet gaan.

Logopedist

U krijgt met de logopedist te maken als u problemen ondervindt met het spreken of slikken door ziekte of een beperking.

Transferverpleegkundige Geriatrie of verpleegkundig consulent Geriatrie

Als u thuiszorg nodig heeft of als u naar een andere zorginstelling gaat, krijgt u met een transferverpleegkundige of een verpleegkundig consulent te maken.

Dienst geestelijke verzorging

Geestelijk verzorgers begeleiden mensen op het gebied van zin en betekenis. Zij zijn er voor mensen van alle levensovertuigingen. Eens in de 14 dagen verzorgen de geestelijk verzorgers een activiteit in de huiskamer.

Zorgprofessionals in opleiding

Het is mogelijk dat u tijdens uw zorg en behandeling te maken krijgt met leerlingen, stagiaires, co-assistenten of andere zorgprofessionals in opleiding. Zij werken altijd onder supervisie en eindverantwoordelijkheid van gediplomeerde professionals.

Medicijnen

U krijgt uw medicijnen van de verpleegkundige op de daarvoor vastgestelde tijden. Dit kan per persoon en soort medicijn verschillen. Soms zien de medicijnen er anders uit dan u gewend bent of heten zij anders. De werking is echter hetzelfde als van uw eigen medicijnen.

Informatieverstrekking

Bij opname wordt met u besproken wie van uw naasten als eerste contactpersoon fungeert. Om uw privacy te bewaken, wordt informatie over uw ziekte en welbevinden alleen aan de contactpersoon gegeven. Van de contactpersoon wordt verwacht dat deze de informatie, indien nodig, doorgeeft aan overige familieleden en betrokkenen. De eerste contactpersoon kan bij vragen bellen naar 088 125 44 00.

Tijdens uw opname gebeurt er van alles en krijgt u veel informatie. Dit kan vragen met zich meebrengen. De verpleegkundig specialist en/of geriater kunnen u en uw contactpersoon in een gesprek op de hoogte brengen van uw medische situatie. Indien u of uw contactpersoon zo'n gesprek wenst, kunt u dit aangeven bij de verpleegkundige. Er wordt dan geprobeerd op korte termijn een gesprek in te plannen. Wij streven er altijd naar om gedurende de opname in ieder geval één keer een informatief gesprek te voeren met u en uw contactpersoon. Vaak is de transferverpleegkundige ook bij dit gesprek aanwezig.

Bezoektijden

15.00-16.00 uur

17.30-18.30 uur

Per patiënt zijn per bezoekmoment twee bezoekers welkom, maar kom bij voorkeur alleen. Om de continuïteit van zorg te kunnen waarborgen, is het mogelijk dat bezoekers vanwege een onderzoek of behandeling tijdens het bezoekuur verzocht worden even ergens anders te wachten. Wilt u op een ander tijdstip op bezoek komen, dan kan dit na overleg met de verpleging. Wilt u bij het verlaten van de kamer de verpleging informeren, dan kunnen zij hun zorgen daarop aanpassen.

Mantelzorg

Indien u als mantelzorger in het ziekenhuis bepaalde zorg wilt voortzetten, is dat veelal mogelijk. Ook kunnen wij u vragen om zo mogelijk te participeren in de zorg voor uw naaste. De mogelijkheden kunt u bespreken met de verpleegkundige.

Dagindeling

06.00 - 07.30 uur	U kunt gewekt worden voor diverse controles.
07.45 - 08.45 uur	U wordt geholpen met de verzorging en het ontbijt wordt in de huiskamer geserveerd.

09.00 – 11.00 uur	De zorg gaat door en de verpleegkundig specialist/geriater loopt visite. Er wordt drinken geserveerd.
10.30 - 12.00 uur	U kunt activiteitenbegeleiding krijgen in de huiskamer.
12.00 - 13.00 uur	De warme maaltijd wordt geserveerd.
13.00 - 15.00 uur	U mag rusten op bed.
15.00 - 16.00 uur	U wordt uit bed geholpen, verzorgd en u krijgt drinken. Er vinden diverse controles plaats.
16.00 - 20.00 uur	Om 17.30 uur wordt de broodmaaltijd geserveerd.
20.00 - 23.00 uur	U wordt geholpen om u gereed te maken voor de nacht. Er wordt drinken geserveerd.
23.15 - 07.00 uur	De nachtdienst loopt geregeld bij u binnen en geeft patiëntenzorg waar nodig.

Gedurende de gehele dag kunnen er onderzoeken en/of behandelingen plaatsvinden.

Tot slot

Voor informatie, vragen, opmerkingen en suggesties kunt u bij de afdeling Geriatrie terecht.

Belangrijke informatie Uw hoofdbehandelaar: ☐ C.S. van Doorn ☐ A.M. Konings – van Maldegem ☐ D.J.H. Leonards ☐ V.M.C. Tjoa ☐ G.M. Toonen ☐ Telefoonnummer afdeling Geriatrie: 088 125 45 00
--