

PET CT-scan met een koolhydraatarm dieet

Deze folder geeft u informatie over het maken van een PET/CT-scan met een koolhydraatarm dieet. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is een PET/CT-scan?

Een PET/CT-onderzoek is een gecombineerd onderzoek. Een PET (Positron-Emissie-Tomografie)-scan geeft informatie over de stofwisseling. Een CT-scan geeft gedetailleerde anatomische informatie. Na toediening van een radioactieve vloeistof kunnen we met een camera een scan van het lichaam maken. Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve stof FDG (fluor-18-glucose) ingespoten. Deze stof verspreidt zich over de weefsels. Na voldoende inwerktijd kan de scan gemaakt worden.

Heeft u suikerziekte (diabetes mellitus)? Neem dan vooraf contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via het telefoonnummer 0118 425 291.

In het ziekenhuis

- Als u voor de eerste keer naar Adrz komt, kunt u zich bij de receptie in de centrale hal laten inschrijven. Zorg dat u uw zorgpas en identiteitsbewijs (geldig paspoort, rijbewijs of ID-kaart) bij de hand heeft. Uw persoonlijke gegevens worden gevraagd.
- Uw gegevens komen op stickers te staan. Deze stickers worden gebruikt om uw behandeling administratief te kunnen verwerken. Wij raden u daarom aan om een kwartier voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn.
- Bent u al ingeschreven maar zijn er veranderingen in uw gegevens, bijvoorbeeld nieuwe ziektekostenverzekeraar of een verhuizing, geef deze dan altijd door bij de receptie.
- De identificatieplicht is ook dan van toepassing.
- U kunt zich vervolgens melden bij de afdeling Nucleaire geneeskunde in Goes, route 15.



Vorbereiding

U krijgt voor dit onderzoek een speciaal dieet. Deze specifieke voorbereiding zorgt ervoor dat de scan beter te beoordelen is.

Het is belangrijk dat u 24 uur van tevoren tot vier uur vóór het onderzoek een koolhydraatarm dieet volgt. De lijst met toegestane en niet toegestane etenswaren staat verderop vermeld. Het is belangrijk dat u vanaf vier uur vóór aanvang van het onderzoek niet meer eet. De toegestane dranken mag u blijven drinken.

24 uur voor het onderzoek mag u zich zo min mogelijk inspannen.

In de twee uur voordat u aanwezig moet zijn voor het onderzoek, drinkt u (thuis) ongeveer één liter. U mag tussendoor gewoon naar het toilet.

PET CT-scan bij vermoeden infectie

Koolhydraatarm dieet

Niet toegestane etenswaren

Producten die suiker bevatten

- snoep
- cake/taart

Producten die meel bevatten

- brood
- crackers
- beschuit
- koekjes
- pasta
- aardappelen
- rijst

Zuivel

- ijs
- yoghurt

Overige

Suiker
Peulvruchten
Fruit
Pindakaas
Noten
Kauwgom/pepermunt

Niet toegestane dranken

Oploskoffie
Frisdranken
Fruitsappen
Alcohol

Zuivel

- melk
- karnemelk
- drinkyoghurt

Toegestane etenswaren

Heldere soep (zonder vermicelli, rijst of noedels)
Vlees zonder paneermeel
Vis zonder paneermeel
Eieren
Kaas
Boter, olie en margarine
Groente zonder saus

PET CT-scan bij vermoeden infectie

Champignons
Komkommer
Uien
Augurken
Tomaten

Toegestane dranken

Kraanwater
Koffie en thee zonder melk en suiker
Light frisdranken die geen suiker bevatten

Medicijnen

Uw medicijnen kunt u gewoon innemen. Heeft u suikerziekte (diabetes mellitus) neem dan vooraf contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via het telefoonnummer 088 125 52 91.

Kleding

Bij een PET/CT-onderzoek mogen er op het te onderzoeken lichaamsdeel geen metalen voorwerpen zitten. Draag daarom, indien mogelijk, onder- en bovenkleding zonder metalen delen (haakjes, beugel van de beha, ritssluitingen of drukkers). U hoeft dan minder kledingstukken uit te doen. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

Begeleiding

U kunt zich door iemand laten begeleiden. Deze persoon mag niet zwanger zijn. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het maken van de scan kan er geen begeleider bij u zijn. Wij raden het dringend af om kleine kinderen mee te nemen naar dit onderzoek.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, neem dan contact op met uw behandelend arts. Uw arts kan in overleg met de nucleair geneeskundige beslissen of het onderzoek door kan gaan of uitgesteld kan worden.

Geeft u borstvoeding, neem dan voor het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire geneeskunde.

Belangrijk

Het is belangrijk dat u op tijd bent omdat de radioactieve stof FDG speciaal voor u wordt besteld en beperkt houdbaar is.

Het onderzoek

- Nadat de papieren in orde zijn gemaakt kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt opgehaald door een laborant voor de voorbereiding.
- U komt op een bed te liggen om volledig tot rust te komen.
- Door middel van een vingerprik wordt het glucosegehalte van uw bloed gecontroleerd.
- In een ader in uw arm wordt een infuusnaald ingebracht. Hier wordt een fysiologisch zout oplossing aan gekoppeld. Door dit infuus wordt op een later tijdstip het radioactieve FDG toegediend.
- Voor de FDG toediening kunt u eventueel nog een keer naar toilet.
- Het FDG wordt toegediend en moet vervolgens minimaal 45 minuten inwerken, terwijl u zo rustig mogelijk blijft. U mag niet lezen of uw mobiele telefoon gebruiken en zo min mogelijk praten.
- Vervolgens wordt het infuus verwijderd en kunt u nog een keer naar toilet voor het maken van de scan.
- In de scanruimte gaat u op een smalle onderzoekstafel liggen, die in een aantal stappen door de scanner schuift. Tijdens het maken van de scan moet u zo stil mogelijk blijven liggen. Het apparaat maakt bijna geen geluid.

PET CT-scan bij vermoeden infectie

- Uw kleding mag u meestal aanhouden.
- De totale scantijd is een uur.

Na het onderzoek

Na het scannen beoordeelt de arts of er nog extra opnamen nodig zijn. Als dat niet nodig is, mag u naar huis.

Duur van het onderzoek

Vanaf het afgesproken tijdstip dat u zich meldt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde duurt het onderzoek ongeveer twee en een half uur.

Wat merkt u van het onderzoek

Het onderzoek is niet pijnlijk, afgezien van de prik voor het infuus en de vingerprik voor de bloedsuikercontrole voelt u niets.

Uitslag

Op een later tijdstip beoordeelt de nucleair geneeskundige de resultaten. Hij/zij maakt een verslag voor de behandelend arts. Meestal duurt dit ongeveer drie werkdagen.

Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag en de verdere behandeling.

Is het onderzoek gevaarlijk?

De straling die wordt gebruikt is gering en verdwijnt binnen enkele uren uit het lichaam. De kleding die u tijdens het onderzoek draagt wordt niet radioactief. De radioactieve stof die wordt toegediend heeft geen bijwerkingen.

Afzeggen afspraak?

Een PET/CT-scan is een kostbaar onderzoek. Als u uw afspraak niet kunt nakomen, meld dit dan uiterlijk 24 uur van tevoren via onderstaand telefoonnummer.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via telefoonnummer 088 125 52 91.

Locatie

Nucleaire geneeskunde (route 15)
Adr, 's-Gravenpolderseweg 114, 4462 RA Goes.