

Sedatie

Slaap- en ontspanningsmiddel Midazolam

Deze folder geeft u informatie over sedatie met Midazolam en analgesie met Fentanyl. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is sedatie

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. Sedatie, ook wel een “roesje” genoemd, vermindert het bewustzijn zodanig dat u minder angst heeft voor een mogelijk onaangenaam onderzoek of behandeling. Daarnaast wordt er vaak ook nog een sterke pijnstiller (Fentanyl) bij gegeven. Dit alles zorgt ervoor dat u het onderzoek of de behandeling beter verdraagt. Het is echter géén narcose. U blijft wel aanspreekbaar tijdens het onderzoek of de behandeling. Bovendien behoudt u belangrijke reflexen zoals ademen en slikken en kunt u de aanwijzingen van de arts tijdens het onderzoek of de behandeling opvolgen.

Welke voorbereidingen moet u thuis doen

Nuchter zijn

U mag zes uur voor de sedatie nog wat eten daarna mag u tot twee uur voor het onderzoek alleen nog enkele slokjes heldere vloeistoffen drinken zoals water, heldere sap, thee of koffie zonder melk. Heeft u bijvoorbeeld om 11.00 uur de afspraak voor het onderzoek of behandeling? Dan mag u tot 5.00 uur nog wat eten en tot 9.00 uur nog wat drinken. Indien uw specialist of de informatiefolder over uw onderzoek/behandeling aangeeft, dat u een langere tijd van tevoren niet mag eten en drinken: houdt u zich dan daaraan.

Gebruik medicijnen

- Tot twee uur voor het onderzoek mag u uw medicijnen nog met een klein slokje water innemen.
- “Puffers” inhalatiemedicijnen voor de longen mag u door gebruiken zoals u dit gewend bent.

Sieraden, make-up en overige zaken

Verwijder uw sieraden, horloge, make-up. Het is belangrijk dat we de natuurlijke kleur van de huid kunnen zien. Laat uw contactlenzen uit. U mag uw gehoorapparaat en uw bril wel gewoon dragen mits u er geen last van heeft tijdens het onderzoek of behandeling want vaak moet u op uw linker zij liggen. Verwijder donkergekleurde nagellak want dit kan van invloed zijn voor het meten van uw zuurstofgehalte in het bloed.

Gebruik van C-pap

Indien u een C-pap gebruikt, neem deze dan mee naar het ziekenhuis.

Vervoer naar huis

Regel van tevoren vervoer naar huis. U mag zelf geen vervoersmiddel besturen. U bent verplicht om zich te laten begeleiden door een volwassene. Het is raadzaam dat er een volwassene bij u kan zijn gedurende de eerste nacht na de sedatie.

Neem geen belangrijke beslissingen op de dag na het onderzoek

Neem of plan geen belangrijke beslissingen op de dag van het onderzoek of behandeling waarbij uw alertheid belangrijk is want de medicijnen zorgen ervoor dat u minder alert kunt reageren.

Effect van de sedatie en de pijnstiller

Het effect van de sedatie en de pijnstiller scheidt per persoon. Sommige mensen vallen direct in een lichte slaap terwijl andere mensen alleen versuft zijn. Het belangrijkste is dat u zich wat meer ontspannen voelt voor het onderzoek of de behandeling. Echter als u regelmatig: drugs, slaap- of rustgevendende medicijnen of alcohol gebruikt, kan het effect van de sedatie en de pijnstiller minder zijn.

Wanneer gaat het onderzoek/sedatie niet door

- Als u niet nuchter bent volgens de voorschriften. Dit is zeer belangrijk om te voorkomen dat tijdens de sedatie de inhoud van uw maag niet via uw slokdarm in de luchtpijp en zo in uw longen terecht komt. Dit kan een longontsteking veroorzaken.
- Als u geen begeleiding naar huis heeft geregeld. Mogelijk kan het onderzoek dan wel doorgaan maar dan zonder de sedatie.

Pre-sedatie screening (Toetsen/onderzoeken van uw lichamelijke gezondheid om een veilige sedatie/pijnbestrijding te kunnen geven.)

Om een veilige sedatie/pijnbestrijding te kunnen geven zal uw arts of een verpleegkundige een aantal vragen met u doornemen. Deze vragen kunnen ook telefonisch of digitaal plaats vinden. Soms wordt dit nog aangevuld met een lichamenlijk onderzoek. Tezamen met u gebruikte medicijnen, krijgt de arts een goed inzicht over uw gezondheid. Dit is belangrijk om u een veilige sedatie/ pijnbestrijding te kunnen geven. Ook zal de arts of verpleegkundige aan u toestemming vragen voor het geven van de sedatie. (informed consent).

Dag van onderzoek of behandeling

Het kan zijn dat u al in het ziekenhuis bent opgenomen of dat u opgenomen wordt in de “dagverpleging”. Bij een dagverpleging verblijft u twee tot drie uur in het ziekenhuis zodat we u nog kunnen voorbereiden voor de te geven sedatie/pijnbestrijding en kunnen na-bewaken als het onderzoek of behandeling klaar is.

De opname

De verpleegkundige zal met u nog een aantal vragen doornemen. Tevens wordt uw bloeddruk gemeten en krijgt u drie plakkers op uw borst zodat we uw hartslag kunnen meten. Ook krijgt u een knijper op uw vinger, hierdoor wordt het zuurstofgehalte in het bloed gemeten. Daarnaast krijgt u een infuusnaald in uw onderarm of hand. Via de infuusnaald wordt vlak voor het onderzoek of de behandeling de sedatie en de pijnstiller gegeven. Het toegediende sedatiemiddel en de sterke pijnstiller werken binnen een halve minuut. De gegeven medicijnen kunnen vlak na het toedienen een licht, duizelig gevoel geven in uw hoofd. Het kan zijn dat u er wat slaperig van wordt maar het doel is vooral dat u zich ontspannen voelt. Door deze medicijnen kan u oppervlakkig gaan ademen; de bloeddruk; de hartslag en het bewustzijn kunnen dalen. Daarom worden de bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte tijdens het onderzoek of de behandeling gecontroleerd. Indien nodig wordt er gevraagd om eens een diepe zucht te nemen en soms krijgt u een zuurstofbril in uw neus voor wat extra zuurstof. Vlak na het onderzoek of de behandeling kan het zijn dat u sommige gedeeltes van het onderzoek of wat er tegen u gezegd is niet meer herinnert (retrograde amnesie). Dit is normaal.

Vlak na het onderzoek of de behandeling

Gaat u naar de(uitslaap)kamer. Daar wordt u tot een uur na de sedatiegift na-bewaakt. U mag terug naar de afdeling als de bloeddruk, zuurstofgehalte in uw bloed, hartslag en bewustzijn goed zijn of naar huis als u alleen voor dit onderzoek of behandeling bent opgenomen. Echter voor het ontslag krijgt u nog iets te drinken en eten aangeboden mits dit kan met het onderzoek of de behandeling wat u heeft gehad. De infuusnaald wordt vlak voordat u met ontslag gaat verwijderd.

Sedatie

Hou met de volgende punten rekening na ontslag

Door de Midazolam en de Fentanyl is uw reactievermogen beïnvloed en mogelijk vertraagd. De Midazolam kan nog enige tijd verwardheid, slaperigheid of onhandigheid veroorzaken. Dit is normaal. Het lichaam herstelt zich in zijn eigen tempo. De klachten verdwijnen meestal vanzelf. De sedatiemiddelen zijn na ongeveer 24 uur wel uit uw lichaam verdwenen.

Volg daarom de eerste 24 uur de onderstaande adviezen op.

- Verricht geen activiteiten waarbij coördinatie of alertheid nodig is, zoals autorijden, fietsen, machines of elektrisch gereedschap bedienen;
- Neem geen belangrijke beslissingen;
- Gebruik geen alcohol of slaapmedicatie want dit kan versterkend werken op de gegeven sedatie.
- Doe het rustig aan.

Complicaties

Ondanks alle voorzorgsmaatregelen zoals goede beoordeling van uw gezondheid vooraf en de bewaking van uw bloeddruk, hartslag, zuurstofgehalte en bewustzijn tijdens de gegeven sedatiemedicijnen en pijnstillers kan het toch zo zijn dat het zuurstofgehalte in uw bloed daalt en uw zuurstof moet krijgen of dat uw hartslag of uw bewustzijn zo laag wordt dat u een tegengemiddel (antagonist) krijgt waardoor de sedatie opgeheven wordt. Bij een dalende bloeddruk kan het zijn dat u een infuus krijgt. De kans op het verslikken is klein als u nuchter bent volgens de gegeven instructies.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar u verwacht wordt via de receptie van het ziekenhuis 088-125 00 00.