

# Video Nystagmo Grafie (VNG)

## Evenwichtsonderzoek

**In deze folder leest u wat het evenwichtsonderzoek (Video Nystagmo Grafie) inhoudt, hoe u zich voorbereidt en hoe het onderzoek verloopt. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

### Evenwichtsonderzoek

In overleg met uw arts bent u verwezen voor een evenwichtsonderzoek.

Deze folder geeft u informatie over het verloop van de onderzoeken en wat van u wordt verwacht.

### Vorbereiding

Stop twee dagen voor het onderzoek met de medicijnen tegen duizeligheid zoals bètahistine (Betaserc) of cinnarizine. Andere medicijnen kunt u blijven gebruiken/ innemen.

- Geen alcoholhoudende dranken en zo weinig mogelijk cafeïne houdende dranken, zoals koffie of cola, drinken. Wilt u vanaf twee uur voor het onderzoek niets meer eten.
- Op de dag van het onderzoek mag u géén oogmake-up aanbrengen.
- Het is raadzaam u naar het ziekenhuis te laten wegbrengen en ophalen.

### Evenwichtsonderzoek

Bij dit onderzoek worden met verschillende testen de reacties van het evenwichtssysteem gemeten. Uit de combinatie van deze gegevens kan worden vastgesteld of er sprake is van een verstoorde functie van het evenwichtsorgaan. U krijgt hierbij een videobril op, deze registreert uw oogbeweging. Dit wordt Video Nystagmografie (VNG) genoemd.

Het onderzoek bestaat uit verschillende deeltesten; testen in zittende positie, waarbij uw zicht nodig is en testen in liggende positie, waarbij geen zicht nodig is. Uw ogen worden hierbij afgedekt met een kapje waarin zich een verduisterd venster bevindt.

### Testen met zicht, zittend in een stoel:

#### *Video Head Impuls Test (v-HIT)*

Bij dit onderzoek neemt u plaats in een stoel. U krijgt een bril op met een versnellingsmeter (gyroscop) die uw hoofdbewegingen registreert. In de bril zit ook een camera die uw oogbewegingen registreert. Vervolgens wordt uw hoofd door de laborant naar rechts, naar links, voorover en achterover gedraaid in korte beweging, terwijl u naar een vast punt op de wand blijft kijken. Bij dit onderzoek wordt onderzocht of uw evenwichtsorgaan de hoofdbeweging goed verwerkt. Het onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer 15 minuten.

## Video Nystagmo Grafie (VNG)

### Oog-volgbewegingsonderzoeken

- Het met de ogen volgen van een rood stipje op de wand.
- Het vloeiend bewegen van uw hoofd terwijl u naar een vast punt kijkt.
- Het volgen van een potloodpunt bij bewegingen voor uw gezicht.

Deze onderzoeken duren ongeveer 15 minuten.

### Testen zonder zicht, liggend op onderzoekbank

#### *Positioneringstesten*

Bij dit onderzoek ligt en zit u op de onderzoeksbank en heeft u ook de VNG-bril op waarmee de laborant uw oogbewegingen goed kan observeren. Vervolgens wordt u door de laborant in verschillende houdingen en posities gelegd om te onderzoeken of u daar duizelig van wordt. Het onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer vijftien tot twintig minuten.

#### **Calorisch onderzoek**

Uw evenwichtsorganen worden gestimuleerd door middel van een koud- en warm waterspoeling in beide oren. U kunt het gevoel krijgen dat u ronddraait. Dit gevoel verdwijnt na enkele minuten vanzelf. Het onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer 30 minuten.

#### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

#### **Vragen of verhinderd?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, dan kunt u deze het beste aan de laborant stellen wanneer u naar het onderzoek komt.

Kunt u niet naar het onderzoek komen, wilt u dit dan tenminste 24 uur voor het onderzoek melden bij de Afspraakcentrale via telefoonnummer 088 125 00 00.