

# De CVA-verpleegkundige

## CVA: cerebrovasculair accident

**Adrz heeft aandacht voor goede behandeling voor mensen met een cerebrovasculair accident (CVA). In deze folder leest u welke invloed een CVA kan hebben in uw leven en wat de CVA-verpleegkundige voor u kan betekenen.**

### CVA en wat dan?

Een cerebrovasculair accident is de medische term voor een 'ongeluk' in de vaten van de hersenen. Er zijn drie vormen van CVA:

- Herseninfarct, dit is een stolsel dat een bloedvat verstoppt
- TIA (Transient Ischemic Attack) dit is een stolsel dat tijdelijk een bloedvat verstoppt
- Hersenbloeding, dit is een scheurtje in een bloedvat, waarbij bloed in de hersenen terecht komt.

### Na uw opname

Ongeveer twee weken na uw ontslag uit het ziekenhuis komt u terug bij de CVA-verpleegkundige. Deze afspraak duurt ongeveer een half uur. Na ongeveer tien weken heeft u een telefonisch consult met de CVA-verpleegkundige. Bij medische vragen of onduidelijkheden overlegt de CVA-verpleegkundige met de Neuroloog.

### Onderwerpen CVA-poli

Een CVA kan gevolgen hebben in het dagelijks leven. Wij kunnen ons voorstellen dat u veel vragen heeft. Tijdens het gesprek met de CVA-verpleegkundige kunt u vragen stellen en de knelpunten bespreken die u en/of uw partner ervaren na ontslag uit het ziekenhuis. Onderwerpen die bijvoorbeeld aan bod kunnen komen tijdens het gesprek met de CVA-verpleegkundige zijn:

- Neurologische uitval
- Oorzaak CVA
- Rijgeschiktheid
- Medicijngebruik (neem uw huidige medicijnlijst mee)
- Werk
- Sport en andere vrijetijdsbesteding
- Revalidatie met betrekking tot Fysiotherapie, Logopedie of Ergotherapie.

### Bereikbaarheid CVA-verpleegkundigen

U kunt de CVA-verpleegkundigen telefonische bereiken op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 13:00 en 16:00 op 088 125 41 40 of via het e-mailadres: [cva.verpleegkundigen@adrz.nl](mailto:cva.verpleegkundigen@adrz.nl).