

Haarnestcyste

Deze folder geeft u informatie over een haarnestcyste ('sinus pilonidalis') en de behandelingsmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemeen

Een haarnestcyste wordt in het medisch taalgebruik ook wel sinus pilonidalis genoemd. Het is een holte onder de huid in het verlengde van de bilspleet met een of meerdere verbindingen door de huid naar buiten.

In een haarnestcyste zitten vaak haren. Soms ontstaat hierin een ontsteking of abces. Haarnestcysten kunnen pijnlijk zijn en produceren vaak vocht. Waarom een haarnestcyste bij de ene persoon ontstaat en bij de ander niet, is niet duidelijk.

Behandeling

Wanneer de haarnestcyste rustig is en er weinig of geen klachten zijn is een behandeling soms niet nodig. Een goede hygiëne is wel belangrijk. Bij aanhoudende klachten en bij een ernstige ontsteking kan worden besloten tot een operatie.

Vorbereidingen op de operatie

Bloedverduunners

Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit bij het bezoek aan het spreekuur melden. Soms moeten deze gestopt worden.

Pijnstillers

Pijnstillers zoals paracetamol zijn te koop bij de apotheek en drogist en het is raadzaam om deze voor de ingreep alvast in huis te halen.

Anesthesie

Een haarnestcyste kan geopereerd worden in narcose, met een ruggenprik of in lokale verdoving. De anesthesioloog en/of chirurg bespreekt dit met u. Meestal kunt u dezelfde dag naar huis. Zorg dat u iemand heeft die voor u kan zorgen, zoals u ophalen uit het ziekenhuis en bij eventuele problemen u weer naar het ziekenhuis terugbrengen.

De operatie

De haarnestcyste kan op drie manieren worden behandeld.

- De eerste manier is een behandeling met een lasertechniek. Hierbij wordt onderhuids de holte en de gangen naar de huidopeningen schoongemaakt en gedicht met een lasertechniek.
- De tweede manier is het verwijderen van de haarnestcyste. Afhankelijk van de uitgebreidheid en de mate van ontsteking kan de wond dan opengelaten worden.
- Een derde manier is het verwijderen van de ontstekingen en het bedekken van het defect met een huidverschuiving. Deze manier wordt toegepast bij uitgebreide ontstekingen

Complicaties

Bij deze operatie is er met name een kans op een nabloeding of wondinfectie. Enig bloedverlies en wat wondvocht past bij de behandeling. Bij een nabloeding, veel pijn of pusuitvloed is het advies contact op te nemen met het ziekenhuis.

Controle afspraak

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor de poliklinische controle.

Adviezen voor thuis

Vanwege de plaats van de wond kunnen de eerste dagen na de ingreep pijnlijk zijn, met name bij zitten en op de rug liggen. Neem uw pijnstillers de eerste dagen op vaste tijden in. Na de operatie mag u uw bloedverdunnende medicijnen meestal weer innemen. Een goede wondgenezing kan lang duren, zeker bij een open wond.

U kan na alle type operaties gewoon douchen. Bij de laserbehandeling moet u gedurende 1 week de huidopeningen met een wattenstaafje openhouden. Bij een eventuele open wond moet u tweemaal per dag de wond uitdouchen. Na de operatie krijgt u op de afdeling goede instructies.

Pijn

Bij pijn kunt u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken. Hiervan mag u maximaal vier keer per dag 2 tabletten van 500 mg gebruiken. Neem uw pijnstillers de eerste dagen na de operatie op vaste tijden in.

Werk

Meestal kunt u na enkele dagen uw normale dagelijkse activiteiten hervatten.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan de doktersassistente, uw verpleegkundige of behandelend arts. Wanneer onverhoopt problemen ontstaan waarover u zich zorgen maakt, kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie: 088 125 42 37. Buiten werktijden kunt u bellen naar het algemene nummer van het ziekenhuis: 088 125 00 00.

Afspraak maken

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten? Neem dan contact op met het ziekenhuis via het telefoonnummer 088 33 88 444.