

# Spataderen behandeling (Ambulante flebectomie volgens Muller)

**Deze folder geeft u informatie over flebectomie volgens Muller. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Algemene informatie

Deze behandeling is geschikt voor spataderen aan de zijtakken van de grote vaten en is benoemd naar dr. Muller, een Zwitserse arts die de behandeling heeft ontwikkeld. De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat er slechts kleine littekentjes achterblijven. Meestal vindt de behandeling plaats op de polikliniek. U hoeft hiervoor dus niet worden opgenomen in het ziekenhuis. De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Een enkele keer zijn de spataders te uitgebreid en dient de behandeling wel op de operatiekamer gedaan te worden. Dit gebeurt dan in dagopname en kan zowel onder algehele narcose als ruggenprik (spinaal) worden uitgevoerd. De arts zal dit op voorhand met u bespreken.

## Vorbereiding

Draag op de dag van de behandeling ruime schoenen en kleding. Dit in verband met het drukverband de kousen die u na de behandeling moet dragen. Op de dag van de behandeling mag u geen crème of zalf op de benen smeren. U mag direct na de ingreep niet autorijden. Regel daarom vooraf iemand die u kan begeleiden.

## De behandeling

De arts tekent met een huidstift de loop van de te behandelen spatader af terwijl u rechtop staat. Soms wordt er ook een korte duplex ter controle uitgevoerd. Vervolgens neemt u plaats op de behandeltafel en krijgt u enkele prikken in het been om de huid te verdoven. Hierna worden met een mesje een aantal sneetjes van enkele millimeters gemaakt. Via deze sneetjes wordt de spatader naar buiten getrokken. Als de spatader is verwijderd worden de sneetjes met een hechting gesloten of met een hechtpleister (steristrip) dichtgeplakt. Over het behandelde gebied wordt een drukverband aangelegd. Na 24 uur mag u dit drukverband verwijderen en mag u de therapeutische elastische kous nog 1 week dragen. Dit om de vorming van bloeduitstortingen zoveel mogelijk te beperken. Hechtingen lossen vanzelf op maar mogen verwijderd worden na 10 dagen, dit mag gewoon bij de huisarts of op de poli als u een afspraak heeft gekregen.

## Meest voorkomende complicaties van de behandeling

Er kan een nabloeding optreden. Het is belangrijk om goed druk uit te oefenen gedurende 15 tot 30 minuten op de bloedende plek. Dit stopt het bloeden over het algemeen.

- Bloeduitstorting (blauwe plek).
- Blaren/oppervlakkige wondjes van hechtpleister.
- Donkere verkleuring (pigmentatie) ter hoogte van de wondjes. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donkerder huidtype hebben grotere kans op blijvende pigmentatie. Wij adviseren om een jaar lang de littekens niet bloot te stellen aan de zon of de littekens in te smeren met zonnebrand factor 50. Dit om hyperpigmentatie te voorkomen. Dit is een bruine verkleuring van de littekens die mogelijk niet meer weg trekt

Spataderen behandeling (Ambulante flebectomie volgens Muller)

- Er kunnen stukjes ader achterblijven na de behandeling. Dit voelt aan als harde en in het begin gevoelige knobbels onder de huid. Dit trekt vanzelf weg in de loop van weken of maanden.

### **Na de behandeling**

#### *Drukverband en kous*

- Het verband mag niet nat worden.
- Het verband moet 24 uur blijven zitten. Daarna mag u het verband zelf verwijderen.
- Na het verwijderen van het verband moet u nog 1 week de elastische kous dragen.

#### *Bewegen*

- Bewegen is goed, maar alles met mate.
- Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u weer uw normale activiteiten hervatten.

#### *Pijn of zwelling*

Matige pijn na de ingreep is gebruikelijk. In geval van aanhoudende pijn in het been, ondanks gebruik van Paracetamol (4x daags 1000mg paracetamol) of bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been, neemt u contact op met de poli Chirurgie.

#### *Controleafspraak*

Een controleafspraak vindt telefonisch plaats na zes weken.

### **Belangrijk om te weten**

Wat moet u doen bij problemen na de behandeling:

Als u aanhoudende pijn heeft in het been neem dan contact op met polikliniek Chirurgie: 088 125 42 37. In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen via het algemene telefoonnummer van Adrz: 088 125 00 00.

### **Afspraak**

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten neem dan contact op met de Afspraakcentrale, 088-33 88 444.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze gerust aan uw behandelend arts, of physician assistant vaatchirurgie. Zij zijn ook te bereiken op het volgende e-mailadres: [chirurgie.vaatchirurgie@adrz.nl](mailto:chirurgie.vaatchirurgie@adrz.nl).